今月のトピックス

第82回市民公開講座が開催されました。（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第278号　2025年9月1日

労働者健康安全機構　**新潟労災病院**

〒942-8502　上越市東雲町1-7-12　　電話：025(543)3123　FAX：025(544)5210

地域医療連携室　　電話：025(543)7190　FAX：025(543)7110

ホームページ　：　https://www.niigatah.johas.go.jp

故　郷

事務局長　　星　　孝　男

初秋のみぎり、皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

８月にこの原稿を執筆しているのですが、毎日各地とも真夏日の報道が流れており、本当に地球の沸騰化が懸念されます。一日でも早く涼しくなることを祈るばかりです。

先日、諸般の事情があって何十年ぶりに実家に泊まることがあり、年のせいかもしれませんが、やはり故郷は良いものだとしみじみ感じました。

故郷の語源を調べてみると、一般的には、生まれ育った場所を意味しますが、そこに住んでいた人々の生活や文化、思い出などが詰まった感情的な結びつきの強い場所を意味し、個人のアイデンティティを形成する上で重要な役割を果たすともいわれているとのことです。

そこで私には故郷と言える場所が幾つあるのかと考えたとき、３か所あるものと考えております。

まず一つ目は、栃木県の北西部に位置する実家のある栃木県旧今市市です。現在は合併して日光市となり国際的な観光地イメージが強いですが、今市市の頃はよく、何をやってもイマイチだと言われていた苦い記憶があります。有名どころでは、「らっきょうのたまり漬け」、かの徳川家が植えた杉並木くらいでしょうか。もう一つ自慢するとすれば、人口より猿など野生動物の方が多いところですかね。でも日光も近いこともあり、四季折々の自然はとても綺麗ですよ。

二つ目は、現在、我が家がある神奈川県川崎市です。神奈川県の北東部に位置し神奈川県では横浜市の次に人口が多い市です。どうしても川崎市は横浜市と比

較するとイメージが良くありませんが、多摩川を渡るとすぐ東京都、多くの鉄道路線が乗り入れておりアクセスも良く、最近では都市整備が進められとてもきれいな街並みになってきております。有名どころでは、川崎大師、藤子不二雄ミュージアム、最近では工場夜景ツアーなどが大人気らしいですよ。また意外にも川崎市は梨も有名で是非ご賞味ください。

三つ目は、現在、単身赴任している上越市です。気が付くと通算して上越市在住 11 年目を迎え、川崎より上越の裏道を多く把握しているほど、しっかりと上越市に馴染んでおります。上越市は山あり海あり美酒あり美肴あり、4 月には日本三大夜桜に選ばれている高田城百万人観桜会、8 月には戦国時代の名将上杉謙信公の遺徳を偲んで開催される謙信公祭、10 月には上越市と妙高市にある酒蔵で造られる日本酒が試飲できる越後・謙信ＳＡＫＥ祭等、四季を通して楽しいイベントが行われるなど、魅力あふれる街と思います。上越に住む期間はあとわずかとなりましたが、上越市に住んでいた思い出は、私にとっては一生の宝物です。

最後になりますが、公表されました閉院に向けた診療機能移行スケジュールのとおり、当院は令和 7 年 12 月までは現行の診療体制を継続して参りますが、年明け令和 8 年 1 月より閉院に向け診療体制を縮小して参りますので、何卒、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

診 療 科 の お 知 ら せ

■ 消化器内科

毎週火曜日に非常勤 桑原医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

9/5　山岸 昌一　9/12　祖父江 友里恵　9/19　八島 広典

9/26　山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

膵がん早期発見のために

診療放射線技師　　青　野　　瞳

膵臓（すいぞう）は胃の後ろにあり、長さはおよそ 20cm、厚さは 2cm ほどの細長い臓器です。血糖値を調整するホルモンのインスリンを分泌したり、食べ物の消化を助ける消化液を作ったりと、私たちの体に欠かせない役割を担っています。

ところが膵臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、病気があっても初期には症状が出にくいのが特徴です。特に膵がんは見つかったときには進行していることが多く、全がんの中でも５年生存率が最も低いとされています。ただし、腫瘍の大きさが１cm 以下で発見できれば、５年生存率は 80％に上がるといわれており、早期発見が何より大切です。

当院の検診部では腹部 MRI、膵臓エコー、血液検査（腫瘍マーカー）を取り合わせた「膵がんコース」をご用意しています。その中の一つの腹部 MRI の検査について紹介します。所要時間は 30～40 分ほどで、ベッドに仰向けに寝て行います。検査時間がやや長いため、仰向けがつらい方には脚の下に枕を入れるなどしてできるだけ楽な体勢で受けていただけます。検査中は、ヘッドホンからの技師の合図に合わせて呼吸を止めたり、一定のリズムで呼吸を繰り返したりして撮影を行います。

膵がんの多くは膵管に異常を起こします。また膵頭部と呼ばれる場所にがんができると、隣を通る胆管を圧迫することがあります。これらを詳しく調べるのが MRCP（MR 胆管膵管撮影）です。MRCP では膵管や胆管の状態を詳細に写すことができるため、膵がんの早期発見につながります。また、造影剤を使わずに検査を行うため、副作用や体への負担が少ないのも特徴です。さらに、MRCP 以外の複数の撮像法も組み合わせて総合的に評価を行っています。

膵がんのリスクが高いとされるのは、糖尿病のある方、大量の飲酒や喫煙をされている方、ご家族に膵がんを経験された方などです。このような方には特に検査をおすすめします。膵臓は沈黙の臓器と呼ばれていますが、膵がんコースで早期発見のチャンスを高めていただければと思います。

◆◇ 第82回市民公開講座が開催されました ◇◆

上越タイムス　令和７年８月５日（火曜日）４面掲載

新潟労災病院の小池さんが泌尿器科について講演

労災病院 最後の公開講座

来年3月末の閉院で
傳田院長「地域医療守る」

上越市

新潟労災病院（上越市東雲町1）は2日、「第82回市民公開講座」を同市下門前のリージョンプラザ上越で開いた。来年3月末の閉院に伴い、今回が最後の公開講座。約150人が聴講した。

専門家の講演を通じ、市民へ医療に関する知識を提供する講座。同病院の泌尿器科部長、小池宏さんが「排尿障害の治療」と題して講演した。

傳田院長があいさつ。閉院に対する思いや決意を述べた

小池さんは泌尿器科で取り扱う腎臓、尿管、ぼうこうなどの器官ごとに、その役割、かかる疾患、最新技術を用いた治療法などを紹介。最後に手術支援ロボットを導入する施設が上越地域にないとし、若手医師の地域定着のためにも考えなければならない問題と締めくくった。

講演後、傳田博司院長は参加者を前に「将来にわたり安全で持続可能な医療を提供するためには、当院の診療機能を受け皿病院へ移すことは避けられない。閉院まで1年を切ったが、私たちは最後まで地域の医療を守り抜く覚悟で取り組む」と述べた。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”

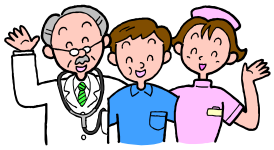
新潟労災病院の基本姿勢

１．良質で安全な医療を行います。
２．患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
３．急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
４．働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

１．人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
２．当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
３．自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
４．当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
５．他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
６．当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
７．診療に関する記録の開示を求める権利
８．プライバシーが保たれる権利
９．医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



１．自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
２．診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
３．診療等に関する指示や助言を守る責務
・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
４．病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

〇胃の検査は内視鏡で行います。（胃の検査を希望しない方はご相談ください。）
〇「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」を
オプションとして追加できます。

・料金　　44，550円（税込）
・実施日　　火曜日　8：15～

身体計測	身長　体重　腹囲　BMI（肥満度）
眼と耳の機能	眼圧　視力　聴力
問診　診察	情報提供と説明　指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査（経鼻又は経口）　便潜血検査（2回法）
腹部超音波検査	肝臓　胆嚢　膵臓　脾臓　腎臓　腹部大動脈
生理機能	呼吸機能　肺年齢　血圧　心電図　心拍数
血　液	肝腎機能　血糖　脂質　血球　炎症反応　血液型（初回）　血液凝固検査
尿検査	尿蛋白　尿糖　尿潜血　ウロビリノーゲン　PH　比重　沈渣

✧ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性：CEA,CA19-9,PSA　女性：CEA,CA19-9,CA125

✧ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性：肺、胃、大腸、すい臓、前立腺　女性：肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

✧ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

✧ 1 日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

✧ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

✧ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）　13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間はご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長　体重　腹囲　BMI（肥満度）　問診		
血　圧	心電図	胸部X線	尿（糖　蛋白　潜血）
血　液	肝腎機能　血糖　脂質		

膵がんコース

〇膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

内　容	料金（税込）
腹部 MRI　膵臓エコー　腫瘍マーカー（CA19-9）	28，600円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内　容	料金（税込）
がん検診	①肺	低線量肺CT	9，900円
		低線量肺CT　腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13，200円
		低線量肺CT　アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35，200円
	★②胃	内視鏡　血液凝固検査	16，500円
	★③大腸	便潜血（2回）	1，650円
	④前立腺	PSA	1，870円
	⑤乳腺	マンモグラフィ	6，380円
生活習慣病予防	●⑥頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6，050円
	⑦内臓脂肪測定	腹部CT	3，300円
	⑧骨密度	X線（腰椎＋大腿骨頸部）	4，950円
感染症	⑨肝炎ウイルス	B型（HBs）、C型（HCV）	2，365円
	⑩HIV	HIV	1，430円

✧　腫瘍マーカー検査は
　男性：CEA、CA19-9、PSA　女性：CEA、CA19-9、CA125 です。

✧　アミノインデックスは
　男性：肺、胃、大腸、すい臓、前立腺
　女性：肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮になります。

フレイル予防健診

〇フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

〇専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内　容	料金（税込）
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38，000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33，000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33，000円

〔基本項目〕

	内　容
身体計測	身長　体重　腹囲　BMI（肥満度）　骨格筋量測定（歯科コース除く）
腹部超音波検査	肝　胆　膵　脾　腎臓　腹部大動脈
血液	肝・腎機能　血糖　脂質　血球計算　炎症反応
尿検査	尿蛋白　尿糖　尿潜血　ウロビリノーゲン　PH　比重　沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（医師） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（看護師）
個人指導	歯科指導：嚥下・咀嚼機能の評価、指導（歯科医師、歯科衛生士） 運動指導：骨格筋量測定のデータを基に各種運動の紹介（理学療法士） 栄養指導：食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（管理栄養士）

歯科ドック

〇口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内　容	料金（税込）
オーラルフレイル検診	嚥下、咀しゃく、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8，000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11，000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。

② ドック・検診申込書をホームページ（https://www.niigatah.johas.go.jp/）よりダウンロードできます。

担当：医事課　健診係

電話　025-543-3123　内線（1233）　平日　8：30～16：00

FAX　025-543-7110

☽☆☽☆☽☆☽☆☽☆　散　歩　道　☽☆☽☆☽☆☽☆☽☆

水の大切さ

例年にない猛暑と雨が降らない時期が １ ヶ月以上続いたことで断水になる危険性があり節水が余儀なくされている今日この頃です。初めて経験することのため、何を準備したらいいのか分からず自分の親や周りからのアドバイスを聞くことから始まりました。

４ 歳と ２ 歳の子どもがいるのですが、保育園でも節水対策から水遊びの時間がなくなりとても残念そうです。

自宅ではシャワー生活となったため、休日に家族で県外の温泉に行ってきました。久しぶりに肩までゆっくりとお湯に浸かれた時はとても気持ち良く、リラックスでき疲れも吹っ飛びました。水のことを気にせず使うことができ改めて水の大切さを感じました。

８ 月に入り少しずつ雨が降るようになり今のところ断水は回避していますがもう少しの辛抱ですね。みなさんも引き続き節水心がけましょう。

（M・N）