今月のトピックス

- **新任医師自己紹介**（詳細は3ページに掲載）
- **医療安全推進週間について**（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第268号　2024年11月1日

労働者健康安全機構　**新潟労災病院**

〒942-8502　上越市東雲町1-7-12　　電話：025(543)3123　FAX：025(544)5210

地域医療連携室　　電話：025(543)7190　FAX：025(543)7110

ホームページ　：　https://www.niigatah.johas.go.jp

世 界 遺 産

副院長　　青　木　　悟

佐渡島の金山が日本で26組目の世界遺産として認定されました。おめでとうございます。これを機に佐渡島内のみならず、佐渡への入り口である新潟県全体が観光客の増加に期待しているようです。でも金山一本でそこまで観光客が増えるかなぁ？僕の故郷の世界遺産、富岡製糸場では認定直後の活況は今はなく、閉業に追い込まれた新規店舗も数多くあるようです。佐渡の今後も気になります。ちょっと佐渡について調べてみました。

佐渡は伊邪那岐神、伊邪那美神の国生み神話では７番目の島として登場します。佐渡の金は今昔物語で砂金をとる話が記載されていて、かなり古い時代からその存在は認識されていたようです。奈良時代には罪人の島流し先に選定されました。罪人と言っても殺人や強盗などの凶悪犯ではなく、権力闘争に敗れた知識人たちが島流しの憂き目にあっていたようで、佐渡にとっては都の知識人や文化人が都の香りを運んでくる機会にもなっていたようです。真野御陵や根本寺、万福寺など歴史的建造物が数多く残されています。江戸時代になると、金山の接収役として実力者大久保長安が佐渡に赴任し、以後江戸期を通じて天領（幕府直轄地）に指定され、採掘された金は貨幣として利用され江戸幕府の財政を支えました。金を運ぶ街道沿いの宿場町、小木、出雲崎、柏崎、高田などの発展にもつながったようです。大久保長安は能好きで、佐渡への赴任時に能役者２人を伴い、以後佐渡島内各地に能舞台が作られました。今でも30以上の能舞台が残り、初夏を中心に演目が上演されています。歴史マニアや伝統芸能好きにはたまらない島です。更に佐渡では SUP、スキューバ、サーフィンやジェットスキー、ウェークボードまで、マリンスポーツなら何でもできる、キャンプ場も島内に10カ所以上あり、トライアスロンや自転車レースも多く

開催され、アウトドア派にも魅力の尽きない島です。

が、僕は 20 年前に３泊４日でキャンプに行きました。残念ながら中２日が土砂降りで、あまり良い思い出がありません。佐渡には悪天候時に時間をつぶせる施設がほとんどなく、子連れの当時の青木家にはしんどい４日間となりました。県では補正予算を組んで佐渡観光をアピールしていくとのことですが、天候にも配慮した何かを、例えばショッピングモールの建設や、雨天でも楽しめるモデルコースの創設などしていただけると、安心して佐渡旅行を計画できるのではないでしょうか。

食事形態について

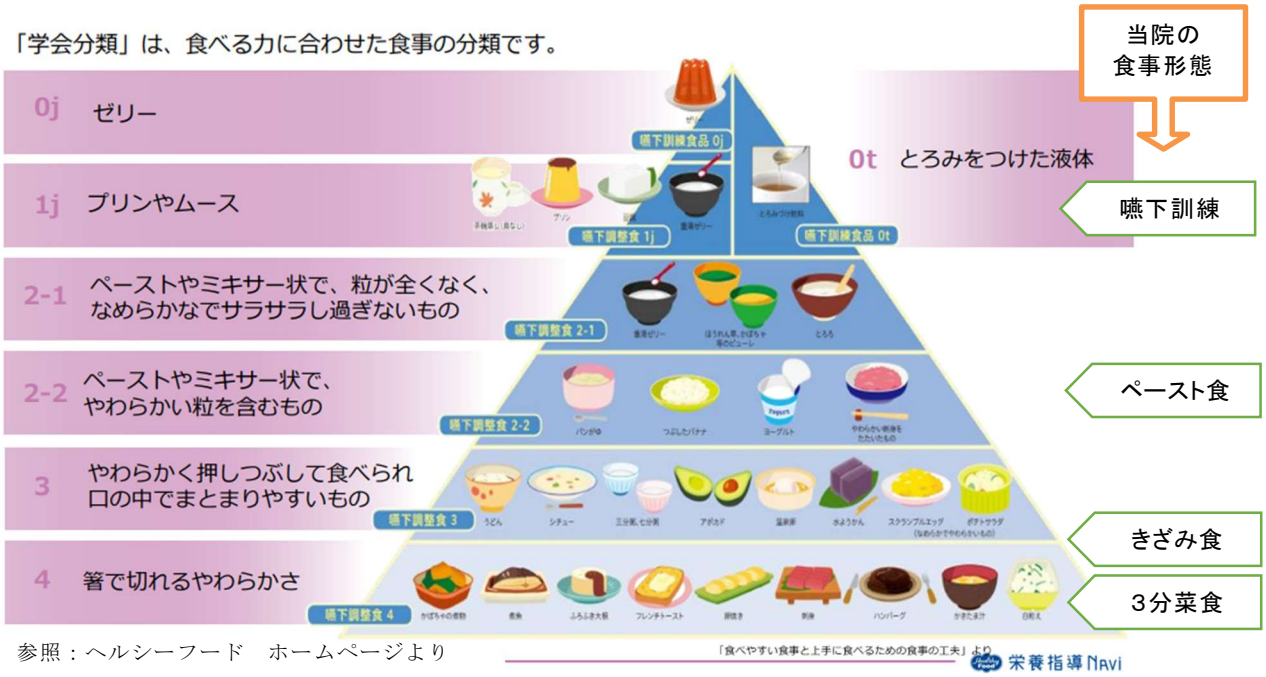
～ 安全にしっかりと食事を摂るために ～

栄 養 管 理 室

超高齢化社会に入り、要介護になる高齢者が増加しています。要介護高齢者は合併する基礎疾患を抱えている方も多く、加齢や疾病の影響で食べる機能が低下するリスクが高くなることが知られています。食べる機能が低下すると、食事量が減少し、低栄養や筋肉が低下するフレイル・サルコペニア、また摂食嚥下障害により誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。肺炎は日本の死因の第３位という高い割合を占めており、入院した高齢患者の肺炎の種類を調べたデータによると 80 歳代の肺炎患者の約８割、90 歳以上では 9.5 割以上が誤嚥性肺炎であったと報告されています。食べにくいからと食事量を減らすのではなく、食事形態を見直すことで、しっかりと食べられるようになり、良好な栄養状態を保つことが期待され、様々なリスクの予防に繋がります。当院で提供している食事形態は８種類あります。

常食	特別な制限なし
一口大食	食べやすく一口サイズほどの大きさに切って提供
軟菜食	繊維が多いもの、硬い食材の使用は少なめ
３分菜食	ごぼうなど繊維質が多く硬いものは控え、煮物・茹で物・蒸し物が主体
きざみ食	３分菜食を刻み、まとまりを作るためにトロミ剤を使用
ペースト食	きざみ食をより細かくペースト状にし、トロミ剤を使用
流動食	飲み物が中心
嚥下訓練食	食べるリハビリとして、ゼリーなどから始め、食事形態を上げていく

入院すると年齢・身体状況・病状・歯の状態や飲み込みの状態など個々に合わせて、安全にしっかりと食事が摂れるよう食事形態を決めています。自分に合った形態を知ることはとても大切です。日本摂食・嚥下リハビリテーション学会が示した「日本・摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整分類 2021」では、下記のように分かりやすく分類され、他の病院や施設でも共通言語として活用されており、退院後も安全な食事提供に繋げる取り組みとなっています。



参照：ヘルシーフード　ホームページより

食べやすい食事形態の提案や食べる力をつける嚥下訓練など、医師や看護師、言語聴覚士をはじめ、他職種との連携を図り、一人ひとり無理なく安全に食事ができるよう段階を追って支援します。当院では、フレイル予防健診や歯科ドックのオーラルフレイル検診にて嚥下・咀嚼評価を行っています。また退院後の食事形態について気になる方は栄養士にご相談下さい。

よろしくお願いします！（新任医師自己紹介）

整形外科副部長　　竹　内　　峻

10 月から赴任致しました竹内　峻と申します。

専門は膝・肩・スポーツです。ＣＴ画像を用いた人工関節（膝・肩）手術に加え、関節鏡下での膝・肩手術を行なっております。

また、近年普及している反転型人工肩関節手術も行なっており、修復不能の広範囲腱板断裂や粉砕上腕骨骨折などにも対応します。

以前の十日町勤務で肉中心の食生活でしたが、海沿いの上越に赴任となり魚中心の生活にシフトし、上がりきった中性脂肪をさげ、自身の健康と共に地域患者様のお役に立てるように精進致します。

診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に非常勤 倉辻医師が診療を行っています。

■ 消化器内科

毎週木曜日に非常勤 市島医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

11/1　山岸 昌一　11/8　竹鼻 伸晃　11/15 祖父江 友里恵

11/22　山岸 昌一　11/29　山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

☆ 令和６年度　医療安全推進週間 ☆

11月24日(日)～11月30日(土)

毎年、新潟労災病院の医療安全の取り組みを患者さま、地域の皆さまにお知らせしています。今年度は「医療安全に関する活動・取り組み報告」をテーマとし、院内で実践している医療安全対策のポスターを展示していますので、ぜひご鑑賞ください。

展示期間　　11月22日（金）～12月6日（金）

展示場所　　新潟労災病院　１階

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”

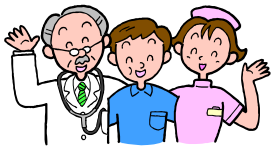
新潟労災病院の基本姿勢

１．良質で安全な医療を行います。
２．患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
３．急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
４．働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

１．人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
２．当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
３．自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
４．当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
５．他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
６．当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
７．診療に関する記録の開示を求める権利
８．プライバシーが保たれる権利
９．医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



１．自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
２．診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
３．診療等に関する指示や助言を守る責務
・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
４．病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

〇胃の検査は内視鏡で行います。

〇「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」を
オプションとして追加できます。

・料金　　44，550円（税込）

・実施日　　木曜日　8：15～

身体計測	身長　体重　腹囲　BMI（肥満度）
眼と耳の機能	眼圧　視力　聴力
問診　診察	情報提供と説明　指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査（経鼻又は経口）　便潜血検査（2回法）
腹部超音波検査	肝臓　胆嚢　膵臓　脾臓　腎臓　腹部大動脈
生理機能	呼吸機能　肺年齢　血圧　心電図　心拍数
血　液	肝腎機能　血糖　脂質　血球　炎症反応　血液型（初回）　血液凝固検査
尿検査	尿蛋白　尿糖　尿潜血　ウロビリノーゲン　PH　比重　沈渣

✧　胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

✧　腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性：CEA,CA19-9,PSA　女性：CEA,CA19-9,CA125

✧　アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性：肺、胃、大腸、すい臓、前立腺　女性：肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

✧　前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

✧　1 日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

✧　お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

✧　会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）　13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間はご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長　体重　腹囲　BMI（肥満度）　問診		
血　圧	心電図	胸部X線	尿（糖　蛋白　潜血）
血　液	肝腎機能　血糖　脂質		

膵がんコース

〇膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

〇コースは、MRI コースがおすすめです！

	内　容	料金（税込）
ＭＲＩ コース	腹部 MRI　膵臓エコー　腫瘍マーカー（CA19-9）	28，600円
エコーコース	膵臓エコー　腫瘍マーカー（CA19-9）	6，930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は１日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内　容	料金（税込）
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定　甲状腺エコー	8，250円
	②肺	低線量肺CT	9，900円
		低線量肺CT　腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13，200円
		低線量肺CT　アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35，200円
	★③胃	内視鏡　血液凝固検査	16，500円
	★④大腸	便潜血（2回）	1，650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波　肝炎ウイルス（B 型、C 型）	8，195円
	⑥前立腺	PSA	1，870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ　乳腺エコー	10，120円
		マンモグラフィ	6，380円
生活習慣病予防	●⑧頚動脈の動脈硬化	頚動脈エコー	6，050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3，300円
	⑩骨密度	X線（腰椎＋大腿骨頸部）	4，950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置（筋肉量）	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型（HBs）、C型（HCV）	2，365円
	⑬HIV	HIV	1，430円

フレイル予防健診

〇フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

〇専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内　容	料金（税込）
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38，000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33，000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33，000円

〔基本項目〕

	内　容
身体計測	身長　体重　腹囲　BMI（肥満度）　骨格筋量測定（歯科コース除く）
腹部超音波検査	肝　胆　膵　脾　腎臓　腹部大動脈
血液	肝・腎機能　血糖　脂質　血球計算　炎症反応
尿検査	尿蛋白　尿糖　尿潜血　ウロビリノーゲン　PH　比重　沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（医師） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（看護師）
個人指導	歯科指導：嚥下・咀嚼機能の評価、指導（歯科医師、歯科衛生士） 運動指導：骨格筋量測定のデータを基に各種運動の紹介（理学療法士） 栄養指導：食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（管理栄養士）

歯科ドック

〇口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内　容	料金（税込）
オーラルフレイル検診	嚥下、咀しゃく、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8，000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11，000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。

② ドック・検診申込書をホームページ（https://www.niigatah.johas.go.jp/）よりダウンロードできます。

担当：医事課　健診係

電話　025-543-3123　内線（1233）　平日　8：30～16：00

FAX　025-543-7110

散　歩　道

“変化できる者が生き残る”と某偉人の名言をたまたま見かけた。上越の医療の転換期で、労災病院閉院の話題が本格化し、日常業務以外に自らの進退を考えないといけないせいか、妙にこの言葉は考えさせられた。

私は労災病院のことを、病院としても、職場としても大好きである。みんなプロ意識が高く手を抜かない、チームワーク良く職種が違っても相談しやすい。そして、最も大切なことだが患者さん第一である。

本音はこのまま働いていたいが、それでは某偉人から言わすと滅びてしまう。時代や情勢を受け入れ、慣れに甘えず、次の職場でも精一杯がんばるつもりである。しかし、労災マインド労災プライドはこっそり持ち続けようと思う。

（K・N）