

今月のトピックス

- ・医師の異動について（詳細は2ページに掲載）
- ・第81回市民公開講座が開催されました（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第267号 2024年10月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：<https://www.niigatah.johas.go.jp>

スポーツ競技とチーム医療

中央検査部長 山 崎 健

今年の夏はパリオリンピック・パラリンピックでの日本代表の活躍に興奮しました。

4年に1度のこの時のために準備をしてきた選手達が織りなす数々のドラマ。試合終了後にチームメイトのみならず対戦相手とも互いの健闘を称え合う姿は本当に感動します。

スポーツ競技を見ていると「病院と似ている」と感じるのは私だけでしょうか？

団体競技はもちろん例え個人競技の種目であったとしても監督・コーチ、トレーナーや栄養士、そして家族や友人と、選手が活躍するためには多くの人々の協力が必要です。

病院でも患者さんの病気やケガを治療する医師、看護師、薬剤師等の医療スタッフ。病院運営に不可欠な事務職、電気工事士、ボイラー技士、システムエンジニア等とスポーツ競技と同様に多職種が連携し対応しております。

このような病院内の連携はチーム医療といわれ、「医療に従事する多種多様な医療スタッフが、各々の高い専門性を前提に、目的と情報を共有し、業務を分担しつつも互いに連携・補完し合い、患者の状況に的確に対応した医療を提供すること」と定義されております。

私が所属する中央検査部では臨床検査技師が当院2階の生理検査室や中央検査室（採血室の奥）で日々正確で迅速な検査結果の提供に努めております。コロナ禍のPCR検査やテレビドラマに臨床検査技師役の俳優さんが出演されるようになり、少しは認知されるようになりましたがまだまだ他職種に間違われるほど知名度が低いです。



そんな目立たない我々臨床検査技師ですが、医療従事者としての矜持を持ち、これからも患者さんや地域に必要とされる、「チーム新潟労災」の一員であり続けたいと思います。



☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用(10/1)

整形外科副部長

たけうち しゅん
竹内 峻

退職(9/30)

整形外科副部長

酒井 瑛平

歯科初期臨床研修医

湯浅 恵伍

プロフィールについては、次号でお知らせします。



診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に非常勤 倉辻医師が診療を行っています。

■ 消化器内科

毎週木曜日に非常勤 市島医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

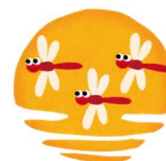
毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

10/4 山岸 昌一 10/11 竹鼻 伸晃 10/18 祖父江 友里恵

10/25 山岸 昌一



※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

歯のホワイトニング

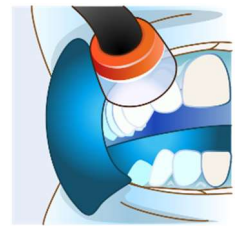
歯科衛生士 田 原 友 乃

ホワイトニングとは、広義では歯を白くする処置の総称ですが、狭義では歯の漂白（ブリーチ）を指します。歯の漂白は、歯を切削することなく薬剤を用いて化学的に歯の色を改善できる低侵襲な治療方法です。

その歴史は、文献によると 1850 年まで遡ることができます。そして 21 世紀の現在でも、多くの人々が希望する歯科処置のひとつです。時代は変わっても、「より美しくなりたい」という願望は変わらないようです。

さて、具体的なホワイトニングの方法をお話を移します。

ホワイトニングには“オフィスホワイトニング”と“ホームホワイトニング”があります。“オフィスホワイトニング”は歯科医院（＝オフィス）の中で行う方法です。3.5%～35%の過酸化水素水を主成分とする薬剤を歯に塗布した後、光を一定時間照射します。短時間で効果が得られるところがメリットです。



それに対して“ホームホワイトニング”は、歯科医師の指導のもとで患者さんご自身が行う方法です。専用のトレー（患者さんのお口に合わせて作成したマウスピース）を用いて、ご自宅（＝ホーム）で薬剤をトレーに入れ、毎日数時間、歯列に装着して歯を白くする方法です。使用する薬剤は 10%過酸化尿素で、安定した漂白効果と自然感のある白さを得ることができます。

“オフィス”と“ホーム”は、それぞれメリットがありますが、両方を組み合わせて行うデュアルホワイトニングでは、さらに効果が長持ちします。

一方、過酸化水素の分解酵素であるカタラーゼをもたない無カタラーゼ症の方は、ホワイトニングが禁忌です。また、妊娠期や授乳期の女性は、母体への悪影響を示した報告はありませんが避けた方が良いでしょう。小児も原則として行いません。

また、ホワイトニングは処置後のメインテナンスが悪いと、すぐに元の色に戻ってしまったり、歯の質によっては希望通りの白さにならない事もあります。そして、保険診療ではありませんので、金額は歯科医院によって違いがあります。始める前には歯科医師や歯科衛生士から、そのメリット・デメリットに関する説明をしっかり受けるようになさってください。



本年5月から、当科でもホワイトニングを始めました。徐々に希望される患者さんが増えてきており、年齢を問わず効果を実感していただいております。マスクを外す機会が多くなってきた昨今、皆様もいかがでしょうか？いつでも当科へご相談下さい。

◆◆ 第81回市民公開講座が開催されました ◆◆

上越タイムス 令和6年9月8日（日曜日）4面掲載

排便や便秘解消法説明

上越市 新潟労災病院が講座

新潟労災病院（上越市東雲町1）が主催する第81回市民公開講座が7日、同市下門前のリージョンプラザ上越で開かれた。約160人が聴講した。

市民に専門家の講演を通して、医療に関する知識を提供する講座。今回は同病院の看護師2人が講師を務め、排便と感染予防について講演した。

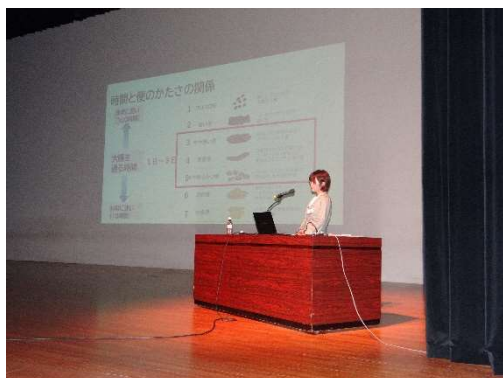
皮膚・排泄（はいせつ）ケア認定看護師の太田美奈さんは「知ってスッキリ！排便のはなし」と題して講演。表だって話しにくい「排便」について、その仕組みや便秘の解消法について話した。

太田さんは、便秘は副交感神経の働きによるものと説明。我慢すると約15分で消失するため慢性便秘になりやすく、これを逃さずトイレに行くことが重要と説いた。また快便にはコメや豆類由来の食物繊維、乳酸菌食品が有効と呼びかけ、便秘改善のための腹部マッサージを参加者と実践した。

看護師の太田さんが排便について講演した

今回は、当院の認定看護師2名が講師となり、第一部は太田皮膚・排泄ケア認定看護師による「知ってスッキリ！“排便”のはなし」、第二部は武田感染管理認定看護師による「転ばぬ先の感染予防」をテーマとした講演を行いました。

ご参加いただいた皆さまより大変わかりやすく、すぐに役立つ内容であったと好評をいただいております。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125

◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散 歩 道



学生時代から気分転換に音楽を聴きながら散歩に出かけることが好きでした。大好きな音楽とともに町なかを歩いていると少しずつ気分が晴れていき、とてもリラックスできます。散歩は買い物に行くがてらのときもあるし、何も目的地を決めずただただ風景を眺めながら散歩をしている時もあります。



散歩をしていると発見がたくさんあります。天気の変化や季節の移り変わり、街の風景の変化など小さな変化から大きな変化まで色々感じるすることができます。また、私はまだ上越にきて日が浅いためどこを歩いても新鮮な気分になれる、さながら探検をしているようでとても楽しいです。いろいろなスーパーに行ってみたり、買い物へ行く道も通ったことのない道を通ってみたりしています。



今年の夏はとても暑く、ここ数か月ほどは散歩をできていませんが、これから秋が来て少し涼しくなったらまた散歩に行こうと思います。まずはまだ上越では見に行ったことのない海に行ってみようかなと思っています。

(M・Y)