

今月のトピックス

- ・第81回市民公開講座を開催いたします。（詳細は5ページに掲載）
- ・ホワイトニング治療について（詳細は6ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または生活必需品の受け渡しの方（平日14時から17時）のみとさせていただきます。

ろうさいニュース

第265号 2024年8月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <https://www.niigatah.johas.go.jp>

「地域の医療に思う」

薬剤部長 木 南 志 朗

4月より、7年間の他労災病院勤務（3病院）を得て、出戻りいたしました。よろしくお願い致します。

上越地域の皆様方には、地域医療機能再編にあたり、大変なご心配、ご不安をお掛けしております。職員一同も先のはっきりしない不安の中、地域医療への貢献のため使命感を持って日々の医療を実践しております。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

今の医療について思うことをお話しさせて下さい。



【全国の病院の7割が赤字経営】

日本の病院経営は厳しい状況に直面しています。医業以外の活動も含めた経常利益においても51.6%の病院が赤字で、費用増が重くのしかかり、特に材料費や人件費の増加が影響を及ぼしています。また、病院経営を揺るがす要因として、診療報酬マイナス改定、地域高齢化に伴う医療・介護ニーズの変化が求められていることなどがあります。その上、医療スタッフの採用難が続いており、雇用も困難になっています。医療従事者の数が需要に対して不足しており、過重労働を強いられる医療従事者も多く、休職や離職も懸念されています。これからの病院経営は、経営状況を職員と共有し、改革への意識を高めることが重要となってきています。

さらに、医療保険制度にもいくつかの問題があると言われています。

【超高齢化による負担増】

日本は高齢化社会であり、高齢者の医療ニーズが増加しており、医療保険の負

担が増加していると言えます。2025年には日本は世界でも例を見ない水準の超高齢化社会に突入します。医療や介護、社会保障などに深刻な影響が及ぶことが予想されています。

【医療格差】

地域ごとに医療サービスの質やアクセスが異なり、格差が存在しています。特に地方都市や離島では医療機関の不足が問題となっています。

【高額な自己負担】

医療費の自己負担割合が高いことがあります。特に高額な治療や手術を受ける場合、患者や家族にとって経済的な負担が大きいことがあります。



【予防医療の不足】

日本の医療制度は病気の治療に重点を置いており、予防医療への投資が不足していると指摘されています。予防的な健康管理や生活習慣の改善を促進する必要があります。

これらに対して、政府や専門家は改革策を模索していますが、完全な解決にはまだまだ時間が必要と思われます。このような様々な問題や環境の中、私達の新潟労災病院が閉院した後も、上越地域の医療供給バランスが適正に保たれ、他の中核病院が安定した医療提供を行い、健全な経営状態が続くことを祈願してやみません。



PSA（ピーエスエー、前立腺特異抗原）のこと

泌尿器科部長 小池 宏

少し古い統計ですが、2019年に日本人男性でもっとも多く診断された癌は前立腺癌でした。その後には大腸癌、胃癌、肺癌、肝臓癌と続きました。おそらく現在でも、その状況が大きくは変わっていないと考えています。

前立腺癌が増えた原因としては、高齢化、食生活の欧米化、PSA（Prostate Specific Antigen、前立腺特異抗原）検査の普及が挙げられています。

PSAは特殊なタンパク質で、約30年前に発見されました。PSAのほとんどが前立腺細胞の中で作られるとされて、何らかの原因で前立腺組織が損傷を受けると細胞内から細胞外に出て、血液中に遊離してきます。PSA自体は、前立腺癌細胞が作るタンパク質ではありません。そして、前立腺癌以外では、その値が上がることはありません。血液検査にPSAが検診項目に組み込まれてから、前立腺癌の

診断と治療が大きく変わることになりました。日本泌尿器科学会が推奨する基準値を、図1に示しました。

50歳代と60歳代前半の男性では、基準値が低く設定されています。癌の持つ意味が年齢によって異なりますし、比較的に若い男性では一般的には早期に癌を見付けて治療に移る方が良いと考えられるためです。そしてPSAの優れたところは、前立腺癌の発見の契機となるだけでなく、前立腺癌と診断が付いて治療が始まった後の経過観察にも非常に有用だということです。さまざまな癌治療が始まって効果があつた場合に、PSA値は低い値で推移します。しかし、不幸にも癌が再発・再燃を来すと、PSA値が上がってくることになります。

このPSAですが、前立腺癌以外にも急性前立腺炎でもPSA値が上がります。当科では以前に急性前立腺炎の際にPSA値がどのような動きをするのか、調べたことがあります。図2に示しましたが、抗菌化学療法を行って治療効果が得られると、約1か月後には以前の値にまで低下します。また、良性疾患である前立腺肥大症でも、大きな肥大症だとPSA値が高くなることもあります。

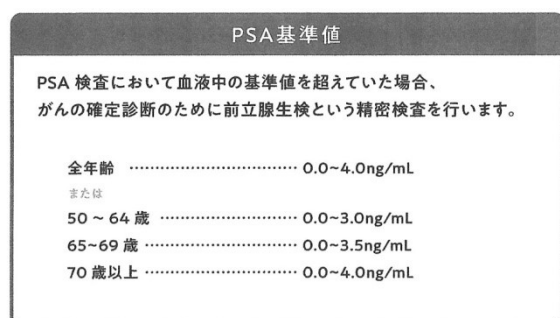


図1 PSAの基準値

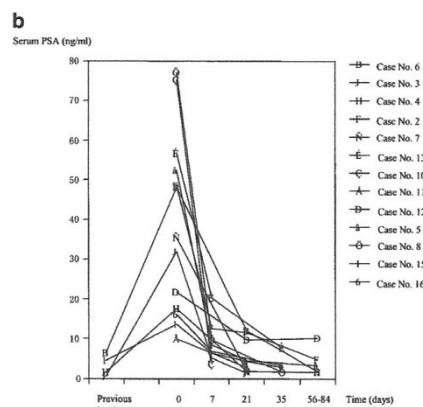


Fig. 2. The course of PSA decline in patients under 50 years of age (a), and over 51 years (b). All 20 cases secondarily diagnosed with ABP received Imipenem-Cilastatin for 7-14 days, and subsequently serum PSA significantly declined ($P < 0.001$). Serum PSA reached minimum levels within 48 days (mean 21.6) after antibiotic chemotherapy.

図2 急性前立腺炎後のPSAの動き

前立腺癌は診断された時に既に、かなり進行して骨やリンパ節転移を来してしまっていることでなければ、その進行は普通は緩徐とされています。PSAの動きとして緩やかに上がり続けるような場合には、強く前立腺癌を疑うことになります。しかし、値が上ったり下がったりする場合には、まったく否定することはできないものの前立腺癌とは考えにくいと考えています。また、ごく稀にPSAが上らない前立腺癌もありますので注意が必要です。

このPSAですが、時にジレンマを感じることもあります。それは前述しましたように、何ら症状もなく静かに眠っているだけの「前立腺癌」を見つけ出して、患者さんに治療にともなく苦痛を強いることになる可能性があることです。実際の診療では、いつもこのようなことを考えながら行っています。

診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に非常勤 倉辻医師が診療を行っています。

■ 消化器内科

毎週木曜日に非常勤 市島医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

8/2 山岸 昌一 8/9 竹鼻 伸晃 8/16 袴田 悠暉 8/23 山岸 昌一
8/30 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



新潟労災病院主催

第81回 市民公開講座

参加費
無料

皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようご案内いたします。

日時：令和6年 9月 7日（土）
午前10時～11時30分
（開場 午前9時30分）

場所：リージョンプラザ上越 2階コンサートホール
会場の収容人員には限りがあります。

講演Ⅰ 「知ってスッキリ! “排便” のはなし」
～あなたの排便習慣どうですか?～

講師：新潟労災病院
太田 美奈 皮膚・排泄ケア認定看護師



講演Ⅱ 「転ばぬ先の感染予防」
～これからの季節に気をつけたい感染症～

講師：新潟労災病院
武田 安代 感染管理認定看護師



独立行政法人労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町 1-7-12 電話 025 (543) 3123

ホワイトニング

ホワイトニングには自宅で行うものと歯科で行うものの2種類があります。
また、その二つを組み合わせたデュアルホワイトニングではより大きな効果が期待できます。
ホワイトニングを行って一番効果が表れるのは天然の歯です。
被せものや詰め物は天然の歯ではないため、白くすることができません。

オフィスホワイトニング



オフィスホワイトニングとは歯科で歯科衛生士に白くしてもらう方法です。
薬品を歯綿に塗布し、光照射を行うことで薬剤が活性化し歯を白くします。
ホームホワイトニングで使用するものより効果の高い薬液を使用し、即効性があります。
1回で効果が出ますので、イベントなどの前に歯を白くしたい方におすすめです。

ホームホワイトニング

ジェル状の漂白剤を注入したマウストレーを、ご自分で装着する方法です。
ご都合の良い時間にご自宅で手軽に行うことができます。最低2時間-2週間以上継続することで徐々に効果が表れ始めます。
オフィスホワイトニングより後戻りしにくく、中断したとしてもマウスピースとホワイトニングジェルがあればすぐに再開することが可能です。

デュアルホワイトニング

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用した最も効果が出やすい方法です。
とにかく効果を実感したい方や歯科へ通院する時間の取れる方にお勧めです。

以下の方はホワイトニングできません！

妊娠中 授乳中 無カタラーゼ症 光線過敏症（オフィスホワイトニング場合）

重度の知覚過敏の方

18歳未満の方（保護者の同意必要）

重度のテトラサイクリン系などで効果が出にくいこともあります。
ホワイトニングの効果には個人差があります。
ホワイトニングを行うことで知覚過敏が生じることがあります。

ご質問・ご不明な点がございましたら、お気軽に歯科衛生士へお声掛けください。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125

◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散 歩 道



息子が痛みを訴え 2 月に手術をしました。私たち家族はこれまで風邪などで体調を崩すことはあっても大病とは無縁の生活をしていました。検査、入院、リハビリと本人が頑張ることばかりで何もできない。そう
だ神頼みしかない！神棚、実家の仏壇、墓、神社。無病息災、家内安全。



風水まで頼って玄関とトイレは毎日掃除。良くなれ！トイレの神様！困った時の神頼み～！！

お陰様で神社の作法も完璧になり息子も回復しました。ありがとうございます。

大変な時にカバーしてくれたスタッフにも感謝です。結婚前から働かせてもらい本当に労災病院は良い場所であり私にとっては第 2 の家。まさかもうすぐその時が終わるなんて…。時々ブルーマンデー症候群になりますがこの病院で健康で働ける事が幸せなんだと実感し堅実な人生を歩めるようにこれからも日々精進していきます。

これまで何回か散歩道も書かせて頂き、拙い文を最後まで読んでいただきありがとうございました。

(K・Y)