

今月のトピックス

- ・看護週間のイベント「ポスター展」を開催いたしました。(詳細は3ページに掲載)
- ・専門看護師による巡回健康講話について(詳細は4ページに掲載)

病院からのお願い

感染対策の観点から、入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第263号 2024年6月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <https://www.niigatah.johas.go.jp>

「松樹千年翠」

看護部長 米田 治子

この4月、上越に赴任してきた当初は、窓を開けると目の前に、一級河川の関川がゆったりと流れ、遠くに雪を残した妙高山、焼山がそびえたつ風景に圧倒されました。休日には、高田城址公園の桜、こごみなどの山菜やタケノコ、棚田のお米、初めて見る日本海、たくさんのラーメン屋さん、海岸線のカニ直売所、日帰りで行ける温泉など、私にとって癒される自然豊かな風景や食材に出会っています。



「禅の言葉」¹⁾の中に、「松樹千年翠（しょうじゅせんねんのみどり）」という言葉があり、これは、「変わらぬものの価値を見失わないで」という意味があります。

ここには、このように書かれています。「春には花見、初夏は新緑、秋は紅葉と、日本人はそうした変化、四季の移ろいを好み、美しいと感じます。～中略～ 一方、緑の葉を一年中保ち、変化に乏しい松の木は、人の目をひくことは少ない存在です。しかし、海のそばや断崖などの厳しい環境でも、しっかり根を張り、長寿の象徴にもされる生命力を持っています。変わらぬ緑を保つのも、ただじっとしているわけではありません。表立っては目立たない小さな変化を繰り返しながら風雪に耐え、『千年の翠』を維持しているのです。」(ちなみにお酒を飲まない私は、「千年翠」という日本酒が新潟で作られていることをこの度知りました。)



昭和33年から65年間、上越と周辺地域住民の健康を支えてきたこの新潟労災病院も、時代の流れとともに変化をしてきました。日進月歩の医療・看護の知識や技術、医療ニーズなどの価値観の変化により、医療のあり方も常に新たなもの

を取り入れながら進んでまいりました。そのような中であっても、新潟労災病院の医療従事者が、「良質で安全な医療」「患者中心の医療」を掲げどころとし、普遍的なものとしてこれまでも大切にしてきたそれぞれの役割を担っていくところは変わっていません。地域医療の再編に伴い、さらなる変化を余儀なくされています。看護師をはじめ、病院職員の皆さんと関わる中で、この変わらぬ価値を見失わず、目立たぬけれど確かな存在があること、一人ひとりの職員が大切に持ち続けていることを改めて感じながら、日々邁進しています。

引用・参考文献

- 1) 永井政之監修：ふっと心がかかるくなる 禅の言葉、永岡書店、2007



遺伝カウンセリング

放射線診断科部長 島 矢 早 苗

遺伝医学の急速な進歩により成人の腫瘍、心血管系の遺伝病や高血圧、糖尿病などの遺伝的要因が解析できるようになりました。個人の遺伝学的情報は肉親と一部共有されており、子孫に遺伝する確率も比較的正確に予測されます。

遺伝カウンセリングは、遺伝に関する不安や悩み、疑問に対して科学的根拠に基づく正確な医学的情報を提供し理解していただくために行います。例としては発症前診断、出生前診断などです。発症前診断としては、一般的には若年性のがんの人、乳がん・卵巣がん症候群など種々のがんが多発している人とそのご家族は、遺伝性かどうかを調べた方がいいと



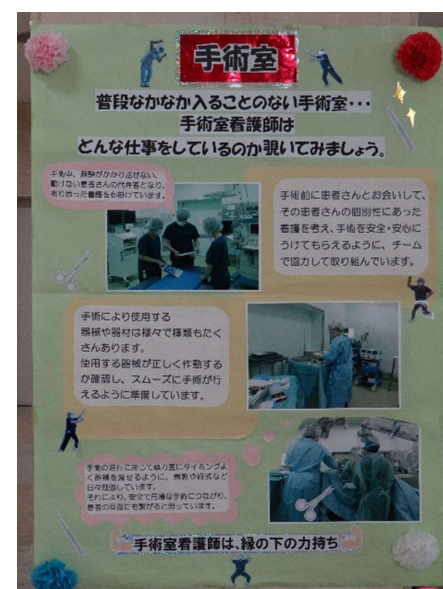
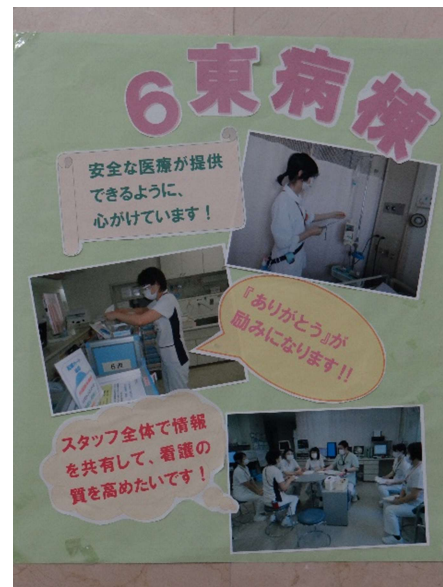
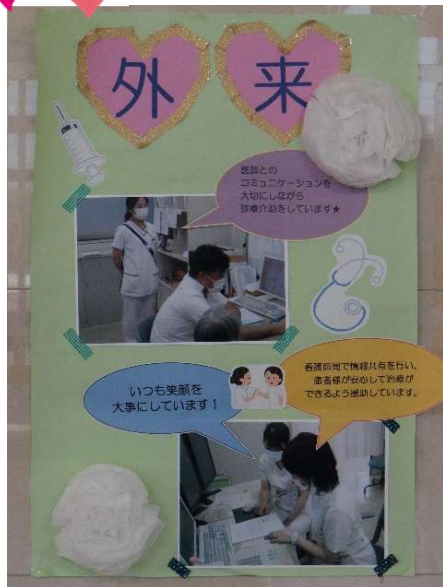
思われます。突然死や原因不明の心筋症の人の肉親で、現時点では健常であるが将来発症するかどうか知りたい人も同様です。出生前診断は、選択的中絶など医学的にも社会的倫理的にも留意すべき多くの課題がありそうです。

遺伝要因の多くは未知であり発症には環境要因も大きく関わるので、たとえ検査結果が高リスクでも必ず発症するわけではありません。特別な家系の特別な問題ではない、陽性を得たら今後の対策に生かせることを知っていただきたいです。大学病院や高度医療機関を中心に遺伝子医療部門が設立されていますので、まずはかかりつけの医療機関に相談してみてください。



★★★ 看護週間のイベント【ポスター展】 ★★★

生き生きと働いている看護師の姿をポスターで紹介しました。



診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

6/7 山岸 昌一 6/14 竹鼻 伸晃 6/21 八島 広典 6/28 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



★★★ 巡回健康講話について ★★★

当院では専門的な知識・技術を持った看護師（リソースナース）が活躍しています。リソースナースによる巡回健康講話を行いますので、ご希望の施設は下記にお申し込みください。

日程調整の上、施設への訪問またはWEBでの開催を検討させていただきます。

記

独立行政法人労働者健康安全機構 新潟労災病院 総務課長 山本

電話：025-543-3123、FAX：025-544-5210

【専門分野】

◆ 認知症

◆ 骨粗鬆症

◆ 皮膚排泄ケア

◆ 医療安全

◆ 感染予防



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125

◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



整理整頓が苦手な私のマイブームは断捨離です。

桐の筆笥の中から、母がお正月に着ていた昔の着物の奥にかわいいお菓子の空箱に入っ
たうん十年前の「わたしと姉の通信簿」が出てきてきました。そういえば、
担任の先生にいつも「忘れ物が多い」っていわれてたなあと学童時代の記憶
がよみがえります。今も忘れ物が多く、玄関に水筒忘れて車の運転中に気が
付いたり。年齢的には認知力の低下が危ぶまれます。



こんな昔の物まで大事にしまい込んでいた母との思い出に断捨離の手が止まります。次
は、「祝卒業、国試合格を祈る。父より」と押し花の電報が出てきました。寡黙な父の精一
杯の応援でしたが、電報を貰ったことさえすっかり忘れていました。娘を思う親心に感謝
です。



さあ、気持ちに区切りをつけて整理しましょ♪。今の自分に必要
か、ときめくか、基準は人それぞれですが、少し広くなってさわや
かな風がふく空間は今の自分にとって快適です。

(Y・H)