

## 今月のトピックス

新任医師自己紹介（詳細は4ページに掲載）

## 病院からのお願い

感染対策の観点から、入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

# ろうさいニュース

第262号 2024年5月1日

## 労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：<https://www.niigatah.johas.go.jp>

## 英 雄

副院長 青 木 悟

小学生の頃に憧れた上杉謙信、私利私欲のためではなく義のために闘う武将。謙信公の御膝元、上越に来て実は17年が経ちました。初めて春日山に登った時は天守がなくてガッカリしましたが、そこから見下ろせる上越の街は美しい。直江津の浜から頸城平野一帯が見渡せるんですね。今回は郷土の英雄、上杉謙信公の生涯をちょっと覗いてみました。往古の偉人の生き様って、岐路に立った時に何かと参考になることが多い気がします。

長尾為景の四男として生まれた幼名虎千代、春日山麓の林泉寺に入門し住職の天室光育の教導を受け仏門に進む筈でした。しかし戦の才を認められ還俗し長尾景虎を名乗ると、家督を継いだ兄に人望がなかったため19歳で兄の養子となり家督を継ぎました。彼の元で国が安定すると家臣たちは互いに小競り合いを始め、嫌気がさした景虎は出家・隠遁目的で出奔し高野山に向かいました。慌てた家臣らに懇願されて景虎が春日山城に戻ると越後家臣団の結束は固くなり、戦国屈指の戦う集団となりました。以後武田に攻められ居城を失った信州豪族や北条氏康に追い出された関東管領の上杉憲政、神保長職に攻められた越中の椎名康胤らを助け、信州、関東、越中と全方面で戦い続け、戦国最強の武将の一人に数えられました。しまいには織田信長の最強軍団の一つ柴田勝家軍を手取川の戦いで一蹴ですよ。

途中1561年3月、31歳で上杉憲政に請われて山内上杉の家督と関東管領職を相続し上杉政虎となり、同年11月には將軍足利義輝の一字を賜り上杉輝虎と名乗り、その後1570年に法号不識庵謙信を名乗り、ようやく上杉謙信が誕生しました。その後も転戦を重ねた謙信は1578年、次の戦の準備中に突然卒倒しそのまま亡くなったそうです。



生涯にこれだけ多くの戦を闘い、どの方面でも優勢、もしくは互角以上の結果を残してきた謙信ですが、越後の国を統一して以後、大きく版図を拓けることはできませんでした。どの方面の戦も自分で出向いて戦う謙信は、戦闘が終われば引き上げてしまうため、敵に挽回の余地を与えてしまうのです。何か別の能力がもう一つ備わっていれば、もう少し良い結果を後裔に残せたのかもしれませんが、残念ながら謙信本人とそのブレインたちの、これが限界だったのかもしれません。



## 献血と血液製剤のはなし

臨床検査技師 神林泰浩

皆さんは、ショッピングセンターや企業、学校などにやってくる献血バスや献血ルームなどで献血を行ったことがあるでしょうか？献血をすると飲み物やお菓子、粗品が貰えたりする！といった印象が強いですが、今回は献血で得られた血液が血液製剤となる行程と、どのような方に使用されるのかについて書きたいと思います。



### 〔製造工程について〕

献血で得られた血液は様々な検査と製造工程を経て、血液製剤となり輸血を必要とする患者様に投与されます。

#### ① 初流血除去

注射針を刺したときに皮膚についている細菌がバッグ内に混入することの防止と初流血を用いて各種検査（生化学検査、ヘモグロビンの濃さ、感染症検査など）を行うために実施されます。

#### ② 採血バッグへの貯血

初流血除去された血液は採血バッグに貯められて製剤の製造工場に送られます。

#### ③ 白血球除去

白血球除去フィルタを通過し、白血球の大部分が除去されます。白血球が原因となる輸血副作用の発生防止の為に、白血球が除去された血液は赤血球用バッグに流れこみます。

#### ④ 遠心分離

血液が貯まった赤血球用バッグを遠心分離することで赤血球と血漿に分離され、血漿のみを血漿用バッグに移します。

こうして、赤血球用バッグ、血漿用バッグに採取された血液がそれぞれ赤血球製剤、血漿製剤として製造されます。

全血献血の他にも、目的の成分（血漿、血小板）のみを採血し、献血前の状態に戻るのに時間のかかる赤血球を献血者の体内に返還し負担を少なくする成分献血という方法も実施されています。

### 〔血液製剤の使用について〕

赤血球製剤や血漿製剤、血小板製剤はそれぞれ働きの異なる成分のため、患者様の症状や病態によって使い分けられています。

#### 【赤血球製剤】

出血や貧血の急速な補正が必要な方に使用され、からだ中の酸素の供給の改善に役立ちます。

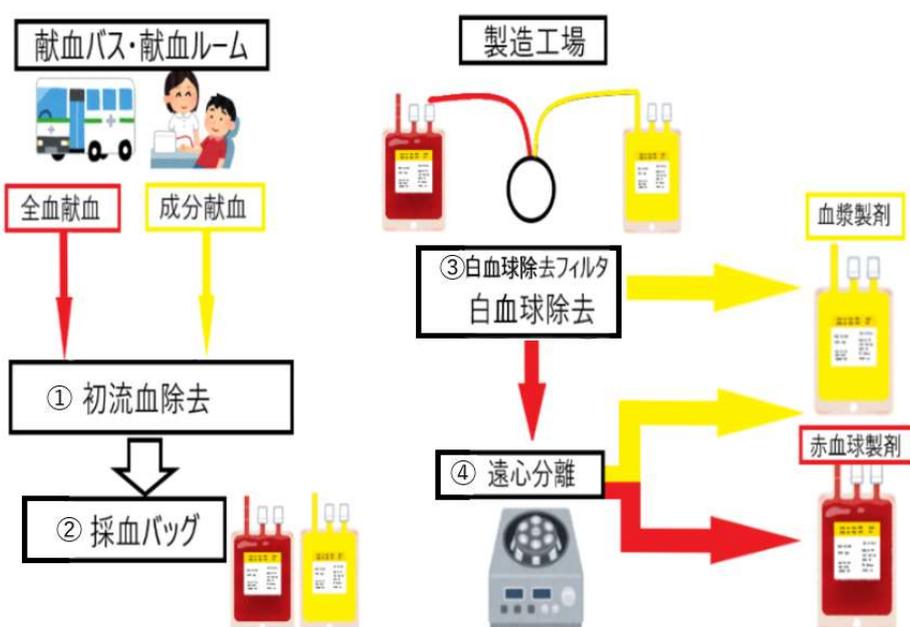
#### 【血漿製剤】

出血などにより減少した血漿成分の補充、特に血漿中に含まれる凝固因子（血液を固める作用がある物質）の補充に役立ちます。

#### 【血小板製剤】

血小板の減少や機能異常により重篤な出血や出血が予想される際に使用され、出血を止めることに役立ちます。

近年、IPS 細胞などを用いた人工血液の研究が進んでおり実用化が期待されていますが、一般的な医療機関で日常的に使えるようになるにはもう少し時間がかかりそうです。その為、輸血を必要とする患者様に使用する血液製剤の確保には皆様の善意の献血が必要不可欠となります。献血バスや献血ルームを見かけたら、気軽に献血を行ってみてはいかがでしょうか。



## よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

整形外科副部長 遠藤 祐己



4月から赴任しました遠藤祐己と申します。同じ上越市にあります新潟県立中央病院で1年間勤務した後、当院へ赴任となりました。

専門は股関節ですが、骨折をはじめとした外傷や、腰痛などの慢性疾患まで整形外科全般の診療を担当させていただきます。

地域医療に貢献できるよう、安全で安定した医療を提供できるように努力して参ります。何卒よろしくお願ひ致します。

歯科初期臨床研修医 湯浅 恵伍



4月から歯科口腔外科で研修歯科医としてお世話になります、湯浅恵伍と申します。今年の3月に新潟大学を卒業しました。出身は富山県で、これまで下越に住んだことはありますが、上越は初めてとなります。

新潟労災病院では、研修医として多くのことを学ばせていただくと同時に、一人の歯科医師として、日々の診療に励んでいきたいと思っております。

至らない点多々あると思いますが、新潟労災病院および地域の皆様に貢献できるよう努力いたしますのでよろしくお願ひ致します。

## 診療科のお知らせ

### ■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

### ■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

5/10 竹鼻 伸晃 5/17 山岸 昌一 5/24 山岸 昌一 5/31 八島 広典

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。  
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

## お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

## 膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

## がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)	
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円	
	マンモグラフィ	6,380円	
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

## フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

### 〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定データを基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

## 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



## 散歩道



いつもの通勤道、自分だけの空間。お気に入りの音楽を聞いて口ずさみながら出勤します。歌うということはストレス発散にもなるようで、歌っている時は気分が良いですし、すっきりとした気分になります。歌の上手、下手関係なくノンストレスで歌える時間は私にとって大事な時間です。ながら作業が好きな私は、家事の最中も音楽を流して取り組みます。少し面倒だと思ふことも、音楽がちょっと楽しい時間に変えてくれます。自分の機嫌を自分でとることは大切ですよね。(自分のことは棚にあげて偉そうですが・・・)

ストレスと付き合うことは生きていく上で不可欠ですし、溜め込むと体によくないと思ふ、つい自分を甘やかしすぎな気もしますが、ストレス発散をいいわけに衝動買いも多くなりがちです。油断すると会計時の金額に驚くこともあり、値上げの波が落ち着く日はいつになるのやらと思ふこの頃です。

(S・M)

