

今月のトピックス

骨粗鬆症予防看護外来(毎週水曜午後)のご案内(詳細は4ページに掲載)

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第242号 2022年9月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

「言葉の力」

事務局長 星 孝 男

新型コロナウイルス感染症オミクロン株 BA5 の感染拡大の影響により、連日、新規感染者数が更新されるなど夏空とは裏腹に心は曇りがちの日々が続いておりますが、上越市は感染対策を十分に講じながら、3年ぶりに400年以上の歴史を誇る上越祭りが7月25日～29日まで開催されました。開催期間中は、屋台・神輿の町内巡行、大花火大会、直江津大民謡流し(新型コロナ感染対策の観点から当院は不参加)等が催され、一時ではありましたが、コロナ禍前の活気ある直江津が蘇りました。

さて今回は、私達が普段何気に使っている言葉にどのような力があるのか、興味を持ちいろいろと調べてみました。

言葉は意味を表すための表現手段であり、唯一言葉でのコミュニケーションが取れる動物は人間だけです。もしかすると、人間が発明した中で一番の発明品かもしれません。

また言葉は、日本では古来より『言霊(ことだま)』と言われ、『言葉には命が宿っている』と広く人々の間で信じられてきました。

その言葉には、気持ちが前向きになる力、印象が変わる力、実行力が上がる力など話しかけた相手方の行動や心に大きな影響力を与える力があると言われています。例えば、試合時に「がんばれ」、「負けるな」と応援の言葉が掛けられると自然にその言葉に応えようと身体が動いたり、落ち込んでいる時に優しい言葉を掛けられると立ち直るきっかけになるのも、「言葉の力」の影響によるものかもしれません。一方で使い方を間違えると、



最悪の凶器になることも決して忘れてはいけません。その代表的な例が、「ハラスメント」であり、決して許されるものではありません。



これからも私達は、患者さんを尊重し、患者さんに寄り添った思いやりの気持ちを込めた言葉遣いを常に心掛けるなど



最善の医療サービスを提供し、地域の皆様方に信頼される病院となれるよう努めて参る所存です。

今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

9/2 山岸 昌一 9/9 山岸 昌一 9/16 八島 広典 9/30 竹鼻 伸晃

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



透析療法について

臨床工学技士 横 田 大 地

慢性疾患により日々の通院や投薬を繰り返している方は大勢いらっしゃると思いますが、ケアの頻度の高さや処置の複雑さの代表的な治療が人工透析です。

日本全体では約 34 万 7,000 人の透析患者がいます。これは国民の 360 人に 1 人にあたり、患者数も年々増加している現状です。

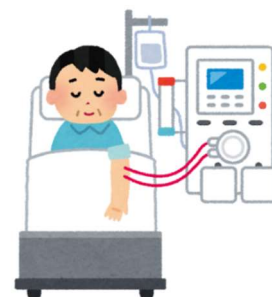
腎臓には体内の毒素を分解し、余分な水分を尿として排泄することで、体内を常に最適な環境にする機能があります。しかし、腎臓の機能が 10%以下に落ち込む重度の腎不全になると、自然の治癒力で血液を浄化し、血液内の老廃物や余分な水分を尿として排泄することが不可能となります。そのため、血液を体外に取り出し腎臓の代わりとなる機械で浄化させた後、きれいになった血液を再び体内に戻す治療が必要となり、その治療が人工透析になります。

人工透析を行う患者さんを悩ませる大きな要因として、処置の頻度と 1 回の治療における治療時間の長さです。人工透析は基本的に週 3 日のペースで行うことが多く、1 回の治療に必要な時間も 4～5 時間もかかるため、仕事や家事などの日常生活が大きく制限されてしまいます。

そのような中、少しでも患者さんの負担を減らし、プライベートを充実できるよう、治療法も幅広いものになってきました。まだ、人工透析は通院によるものが一般的ですが、自宅に透析装置を設置する在宅透析を扱う施設も出てきました。感染症予防や機器の正しい取り扱いなど、本人はもちろんのこと、家族や訪問する看護師・臨床工学技士も正しい知識の習得や自己管理の徹底が必要となりますが、時間の制約が無いなど在宅で行うメリットも大きいといえます。

また、就寝中に実施するオーバーナイト透析では、昼間の時間を有効に使うことが可能で、治療による精神的なストレス軽減や仕事に影響が出にくくなるメリットがあります。実際のところ、在宅透析やオーバーナイト透析は実施できる医療機関が限られており今現在上越地域で行うことはできませんが、少しでも患者さんの負担を和らげ、QOL（生活の質）を向上させるためにも、さらなる普及が望まれます。

透析による治療時間や食事面等の制限は大きく、患者さん自身がストレスを抱える事がありますが、治療に前向きになるためにも、透析治療に関わる我々スタッフでサポートを行っていきます。



骨粗鬆症予防看護外来（毎週水曜午後）のご案内

こんな症状ありませんか？

- ☐ 最近背中が曲がってきた
- ☐ 背が縮んだ気がする
- ☐ 腰が痛い



骨粗鬆症のご相談をご希望の方は
まずは、こちらにお電話を！



新潟労災病院骨粗鬆症マネージャー
TEL 025-543-3123（代）

平日午後2時から3時まで
外来予約を受け付けています！

いつのまにか骨折を予防して
健康寿命を延ばしましょう



新潟労災病院 整形外科外来

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃X線(バリウム)検査をご希望の方、又は胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1 日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック(生活習慣の簡易コース) 13,750 円(税込)

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー 8,250円
	②肺	低線量肺CT 9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります 13,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査 16,500円
	★④大腸	便潜血(2回) 1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型) 8,195円
	⑥前立腺	PSA 1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー 10,120円
		マンモグラフィ 6,380円
	⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む) 4,400円
生活習慣病予防	⑨アミノインデックス	男性(胃、肺、大腸、膵臓、前立腺)
		女性(胃、肺、大腸、膵臓、乳、子宮・卵巣) 25,300円
	●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー 6,050円
	⑪内臓脂肪測定	腹部CT 3,300円
	⑫骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部) 4,950円
感染症	●⑬骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量) 550円
	⑭肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV) 2,365円
	⑮HIV	HIV 1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

<新規> 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当: 医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



この時季は色々な競技で全国大会が行われている。息子もテニスでインターハイと国体の出場権を得た。大会を重ねるにつれ、いくつもの相手と戦わなければならない。戦う相手はネット向こうの相手だけとは限らない。

テニスコートによっては、下からの熱射と上からの熱射があり 3 セットを戦い抜き、最終日まで勝ち残るための体力が必要となる。心が落胆したり、時に弱気になったりする。相手だけでなく自分と向き合う強靱な心が必要だ。

酷暑の甲子園で足をつる選手が続出している。高気温・高湿度は異常で炎天下での全力疾走・全力プレーの試合で体調不良が起こるのは無理もない。体の状態で危険を感じたら自ら途中棄権をする勇気も必要だ。

息子も 1 セット 2 時間近くの試合で足がつり、球に追いつけないでコート内で動けなくなったこともある。異常な暑さの中でスポーツするということで、どんな影響が自分の心身にあてはまるか、身体の仕組みを知るきっかけになる。栄養や水分の摂り方も考えるようになった。時に漢方薬を服用しながら試合に臨んでいる。強い気持ちを維持して、最高の夏にしよう。



(M・M)