

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）



労働者健康福祉機構

新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12

電話：025(543)3123

「ひまわり保育所」を開設します

副院長 小池 宏

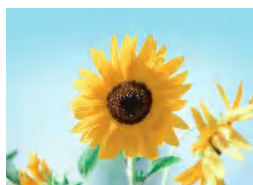
8月17日に、新潟労災病院「ひまわり保育所」をオープンすることになりました。現在は名称も決まり、開設に向けて着々と準備を進めています。これまでも数年来、女性職員から院内保育所の開設を求める声が多く聞かれていたのですが、少し時間がかかってしまいました。その間にさまざまな事情から、間に合わずに離職を余儀なくされた女性職員がいたことは残念なことでした。

保育所開設の目的は、まずは働きながら子供を育てるという環境作りです。核家族化が進む現在では、いくら仕事を続けたいと願っていても、長く働き続けることができる環境でなければ、それは無理だと考えています。

病院の構内に開設されるため、心配ならば休憩時間に預けた子供さんの顔を見に行くこともできますし、子供さんの顔を見て安心できれば仕事の面にもいい影響を与えることは明らかです。また、働き続けるために出産を控える必要がなくなれば、国の進める少子化対策にも僅かながら寄与できることになります。



次に保育所開設の目的には、病院として優秀な医師・看護師などの人材をしっかり確保したいという願いもこもっています。医師不足ということがよく話題になりますが、その一因に女性医師の割合の増加が挙げられています。現在、大学医学部に入学する学生のうちで、女性の占める割合は約3分の1となっています。このために、せっかく医師免許を取得したのに結婚や出産を機に仕事を離れてしまうことがよくあるようです。また、一旦離れてしまうと、なかなか復帰するのが難しいとも言われています。同様に、看護師を確保することも、現在はなかなか困難な状況です。そのため、仕事と子育ての両立が難しいという理由での離職を減らしたいと考えていますし、現在子育て中で仕事を離れているものの再就職を考えている方には、総務課へ御連絡下さいますようにお願い申し上げます。



最後に、保育所を通して子供さんを中心にした院内の雰囲気作りにも期待しています。普段はあまり顔を合わせることもない職員同士が、子育てをきっかけにしてコミュニケーションを持つことで、ストレスの多い医療現場で和やかな雰囲気が形成されるようになれば、これに勝るメリットはありません。

脳動脈瘤・クモ膜下出血

第2脳神経外科部長 渡辺直人



脳動脈瘤とは、頭のなかの動脈に発生する嚢状あるいは紡錘状にふくらんだ部分のことをいいます。これは今のところ、高血圧や動脈硬化、家族性の原因などが示唆されていますが、原因の不明なものが大半を占めています。人口の約1%にこれがみられるという報告もあります。これだけで症状を出すことは稀ですが、大きくなると神経組織を圧迫して諸々の症状を出すこともあります。一番恐れられているのが破裂で、この状態がクモ膜下出血です。破裂をきたすと重篤な状態に陥りやすく、多くの患者さん（約30%）が破裂と同時に命を落とすか、昏睡状態に陥ります。また治療を受けても、家庭や社会に復帰できるのは30%程度という報告もあります。したがって、現在は脳ドックなどで破裂する前に脳動脈瘤を探しだして治療することが日本ではさかんに行われております。

現在、脳動脈瘤の治療には①開頭によるクリッピング術といわれる手技と、②脳血管内から脳動脈瘤内にコイルとよばれる白金製の非常に細い針金をつめる血管内手術（コイル塞栓術）があります。クリッピング術は未破裂脳動脈瘤やクモ膜下出血を起こした脳動脈瘤に対し頻繁に選択される手術方法です。チタン合金などでつくられた小さな洗濯ばさみのようなクリップで脳動脈瘤のくび根っこを閉塞し、瘤への血流を堰き止める方法なのです。この方法は昔から行われてきており、長期的な効果も実証されております。一方、血管内治療はここ十数年来発展してきた技術ですが、心臓血管における治療とも同期して非常に進歩のはやい分野です。適応は限られますが、頭皮を切開することなく脳動脈瘤をつめることができること、脳が腫れている状態のときでも行うことができるなどの利点から日本、欧米でも急速に普及し始めております。

クモ膜下出血をきたすと脳そのものが直接損傷される以外にも様々な問題が発生します。脳の血管が縮んだり（脳血管攣縮）、頭の中を循環する水（髄液）が過剰に溜まってしまう病態（水頭症）がそれです。これらに対し、適切な治療がなされて初めてクモ膜下出血を克服できたと言えるのです。

当院は、脳動脈瘤手術の蓄積においては県内最多であり、また上越地域で唯一脳血管内治療専門医がおり、脳血管内治療においても県内屈指の症例数と実績を有しております。そのため、患者さん一人一人に対し、最も適切な治療方法を選択することが可能であり、高水準の治療成績を残しています。また患者さんやご家族にはわかりやすく図解したり、模型を使ったり、ご希望によっては実際の手術ビデオをお見せするなどしながら、最良の医療を提供すべく丁寧に幅広く説明できるよう日々心がけております。



第33回 新潟労災病院 合同研修会のご案内

この度の合同研修会は、福井大学医学部麻酔・蘇生学領域の廣瀬宗孝准教授をお迎えし、下記の日程で麻酔看護セミナーとして開催いたします。手術室や外科系に勤務の看護師、ME技士等の皆さまのご参加をお待ちしております。医師のご参加も歓迎いたします。

記

麻酔看護セミナー

「麻酔看護：基礎から最近の話題まで」

I. すぐにわかるモニター心電図

平成21年8月28日（金）18：00～19：30

II. 全身麻酔と局所麻酔の基礎

III. 鏡視下手術の呼吸管理

平成21年8月29日（土）10：00～12：00

IV. 鎮痛、鎮静、筋弛緩 ―最近の話題を含めて―

平成21年8月29日（土）13：00～15：00

講 師：福井大学医学部麻酔・蘇生学領域

廣瀬 宗孝 准教授

司 会：新潟労災病院 富士原 秀善 副院長

会 場：新潟労災病院会議室（3F）

参加費：無料（土曜日の昼食は各自でご用意ください）

申 込：参加ご希望の方は、8月20日（木）までにご氏名・職種・勤務先を新潟労災病院総務課（電話：025-543-3123、FAX：025-544-5210、e-mail：info@niirou.jp）へお知らせください。



主催：新潟労災病院

「投書箱から」

当院では投書箱を設置して、「皆様の声」として皆様からご意見、苦情をお聞かせくださるようお願いしております。いただいた投書に対する回答は、1階会計窓口後方の掲示板に掲示しております。

今回、6月分の投書の中から一通をご紹介します。

「皆様の声」

トイレに便座クリーナーを付けてほしい。

ウォシュレットの具合も悪いし直してくれ。

シャワーの混合栓をワンレバーか、シャワーノズルに ON/OFF が付いているのに替えてほしい。シャワーの温度も安定しないからどうにかしてくれ。

あと、看護師さん達の待遇を良くしてやって下さい。人数が少ないのは仕方ないけれど、一人一人の負担が多すぎて患者とのコミュニケーションも取れないと良くないと思う。

病院からの回答

投書をありがとうございます。

会計課長及び病棟師長から回答いたします。

1 トイレの便座クリーナーについて

トイレの便座クリーナーの設置につきましては、予算などの関係もあり患者様すべての要望にお答えすることができていないのが現状です。今後、検討させていただきます。

2 ウォシュレットの不具合について

早速、修理をいたしました。

3 浴室のシャワー水栓について

温度調節ができる混合栓へ変更する工事を手配しておりますので、今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。8月中には工事を終える予定です。

4 看護師の待遇について

日常の業務に集中するあまり患者さんへの配慮に欠けてしまったようです。患者さんへの接遇について再度教育してまいります。

なお、当院病棟の看護体制は厚生労働省の基準に則り、患者様10人に1人(一般病棟入院基本料10対1)の看護師を配置しております。

連携医療機関のご紹介

医 院 紹 介

大学前クリニック笹川医院

院長 笹川 真人

新潟労災病院の各科のドクターやスタッフの皆様には日頃から大変お世話になり感謝しています。また、開業前の上越総合病院在職中には、当時の労災病院泌尿器科高木隆治先生に手術助手で何度も呼んで頂き、その節も大変お世話になりました。

【当院の紹介】当院は平成 10 年 9 月に上越教育大学近くに開業し、丸 10 年が過ぎました。診療科は泌尿器科、皮膚科、内科です。開業時より泌尿器科専門医としての専門性と家庭医としての皮膚科、内科の 2 本立で来ました。



当院の泌尿器科の役割は、手術や入院の必要な患者を見つけ適切な施設にスムーズに紹介する、他科の開業医で困っている泌尿器科患者を診る、STD（性感染症）を確実に診断治療する等を考えています。

ここ数年来、私のライフワークは STD（性感染症）の診断治療と啓蒙です。平成 15 年 12 月から毎月 1 回、一般の方を対象に当院の待合室でスライドを使い約 1 時間の STD 勉強会（ボランティア）を開催、継続しています。参加者は毎月 2、3 人程度で低空飛行の状況です。また年に 2、3 回は高校や自衛隊で STD 講演会を行っています。現在でも概ねの人は HIV 感染症は特別な人しか感染しない、淋病やクラミジアは治療で治るので恐れるに足りずと考えています。実際には先進国の中で HIV 感染者が毎年増え続けているのは唯一日本だけ、淋病やクラミジアは不妊症の原因になり、また HIV 感染も助長する、感染率の高い HPV 感染症は子宮頸がんの原因になるなど STD は恐ろしい感染症です。これからも細く長く啓蒙活動を続けるつもりです。

【日頃の感謝と病診連携について】日頃から新潟労災病院の全ての科に病診連携でお世話になっていますが、中でも泌尿器科の小池先生、皮膚科の稲先生には無理なお願いをしています。いつも快く受け入れて頂き、また丁寧な返事をありがとうございます。私にとっては紹介患者の返書は、貴重は資料で、教科書やインターネットで内容を確認し勉強させてもらっています。



今後益々、病診連携が重要になると思いますので、これからも宜しくお願い致します。

私たちの職場 地域医療連携室

地域医療連携室は、地域の診療所及び病院との連携を緊密にし、地域の患者様、ご家族様が安心して治療と療養が出来るようにお手伝いをする部署です。当院の高度医療機器や専門的な技術をより広く活用していただくために、平成15年2月、診療や検査の紹介予約に対応を目的として地域医療連携室（旧：病診連携室）が設置されました。

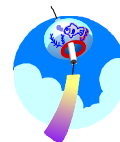
主な業務は、他の医療機関からの電話やFAXでの診療や検査予約の対応、セカンドオピニオンの受付、借用フィルムのデータ管理、返却フィルム発送、紹介に係わる患者様の情報入力や返書のチェック、開放病床の受付等です。

地域の先生方や患者様が安心して当院をご利用いただけるように日々心がけていることは、

- ① スピーディな対応
- ② 親切で分かりやすい説明
- ③ 正確であること

です。当たり前のことですが、少しでも患者様をお待たせしないように、不都合やご苦勞をおかけしないようにと努めております。紹介状がある方、セカンドオピニオンのご要望などご不明な点がございましたら、当院地域医療連携室までお問合せ下さい。

これからも、地域住民の皆様や地域の診療所及び病院との効率的な連携をサポートし、地域の皆様に安心していただける医療サービスの提供に努めていきたいと思っております。



☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転出(7/31)

内科医師 河原 哲也

8月 一日ドック等の予約状況

平成21年7月21日現在

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
項 目	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
特 定 健 診			－	×	×	×	×			－	×	×	×	×			－	×	×	×
一 日 ド ッ ク			－	×	×	×	×			－	×	×	×	×			－	×	×	×
女 性 専 用 外 来			－	－	－	－	－			－	－	－	－	－			－	○	－	－
睡眠時無呼吸外来			×	－	－	－	－			×	－	－	－	－			○	－	－	－
禁 煙 外 来			－	○	－	－	－			－	○	－	－	－			－	○	－	－

日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
項 目	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
特 定 健 診	○			－	×	○	○	○			－
一 日 ド ッ ク	×			－	×	×	×	×			－
女 性 専 用 外 来	－			－	－	－	－	－			－
睡眠時無呼吸外来	－			○	－	－	－	－			○
禁 煙 外 来	－			－	○	－	－	－			－

○予約可能 ×空き無し

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松

TEL025-543-3123

内線 1233

一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項 目	内 容	項 目	内 容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT γ-GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
	呼吸機能検査		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重	血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
胸部 腹部	胸部X線		白血球数
	胃内視鏡(経鼻内視鏡)		血小板数
	腹部超音波		
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

●オプション検査

項 目	内 容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円



散歩道



家庭菜園



我が家の食卓には、夏の陽射しを浴びた野菜がならぶようになった。ホームセンターで買い求めた野菜の苗を春から植え付け、自己流で育てたものである。まだ沢山採れる訳ではないので買い足しするが、採りたて野菜は味が違うことが分かる。極端に言えば夏の香りが口の中に広がることである。

野菜は土作りからというが、農家専門の本職とは畑の土の色が違う。堆肥を十分に使い足りないところを化学肥料で補っている。私のしていることと反対である。休日に畑をしていると近くの農家の人がいいろいろアドバイスしてくれる。素人には教科書のようなものである。本に書いてあるようなこととは違い、野菜の本質を理解していないとできないことである。野菜も病気にかかるが、予防策はいろいろある。また病気になってはじめて農薬を最小限使用することである。私たちの病気も同じように思えてくる。

普段より規則正しい食事、運動、睡眠を十分確保し、丈夫な体を造り病気に負けない抵抗力を育てていきたいと思っている。野菜を収穫できる喜びと、いつまでも健康であり続けたいと強く思うようになった。

(F. N)

