

# 糖尿病教室のご案内

**日時：7月11日(水) 14:00～15:00**

**場所：新潟労災病院**

**3階 会議室1, 2**

●日常生活での注意点

糖尿病看護認定看護師 金井ちづる

●笑み筋（えみきん）体操♪

日本糖尿病療養指導士 藤井喜久子

●糖尿病とのおつきあい☆

\*間食と清涼飲料水について\*

管理栄養士 宮尾佐也加

当日はどなたでもご参加いただけます。(参加費 無料)

この機会に普段の生活や食事習慣を見直してみましよう

★たくさんのご参加をお待ちしています★



お問い合わせ

新潟労災病院 医事課 篠沢

電話 025-543-3123