

今月のトピックス

- ・短期再編計画に関する報道について (詳細は3ページに掲載)
- ・クリスマスコンサートを開催いたしました。(詳細は6ページに掲載)

病院からのお願い

感染対策の観点から、入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第258号 2024年1月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <https://www.niigatah.johas.go.jp>

新年の御挨拶

院長代理 傳 田 博 司

新年あけましておめでとうございます。旧年中は地域の皆様には当院への多大なるご厚情を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は WBC (ワールド・ベースボール・クラシック) で日本が優勝、メジャーリーグの大谷翔平選手が史上初となる2度目の MVP を獲得、将棋界では藤井聡太さんが史上初の八冠を達成するなど、明るいニュースが話題となりました。一方で新型コロナウイルス感染症は5類に分類されました。



当院では1月と9月に院内でクラスターが発生し、新規の入院患者の受け入れ制限や、入院患者に対する繰り返しの PCR 検査など、多大なご迷惑をおかけしました。感染症が5類に分類されましたがコロナの感染力はこれまで以上に強まっていることを痛感いたしました。感染対策としてマスクの着用、手洗いの励行、入院時の PCR 検査などは引き続き徹底して行いたいと思います。また、6月に行われた上越地域医療構想調整会議において、将来の人口減少という課題を見据え、低下した当院の診療機能を周辺の医療機関に集約化させる方針が打ち出され、12月の同会議で当院は令和7年度末を目途に閉院とする決定がなされました。職員と地域住民の皆様には大変なご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げます。



医師不足の問題は改善の兆しが見られず、安全かつ安心な医療を提供するため、県と周辺の医療機関との協議の結果、閉院は避けられない選択となりました。『閉院』という言葉には負のイメージがつきまといますが、地域住民の皆様の健康と命を守るという病院としての責務を全うするためには、その機能を周辺医療機関に集約化し、持続可能な安全・安心な診療体制を構築させる必要が

あります。故に、この地域医療構想は新たな上越・糸魚川地域の診療体制を構築させるための第一歩であるとも言えます。本年4月からは透析医療が上越総合病院へ統合されます。透析患者の皆様には心苦しい決断ではありますが御理解いただきたくお願い申し上げます。

整形外科の急性期から回復期までの診療、歯科口腔外科診療、脳神経外科の慢性期診療は本年も変わらず従来通りの診療体制を維持する方針です。人口減少や高齢化による医療機関への影響を踏まえつつ、これらの専門分野において地域の方々に必要な医療を提供していく覚悟でございます。皆様にとって、本年が素晴らしい年になりますよう心より祈念いたします。



診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

1/5 山岸 昌一 1/12 竹鼻 伸晃 1/19 八島 広典 1/26 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



当院をご利用の皆さまへ

6月に開催されました令和5年度第1回上越地域医療構想調整会議において、当院の低下した医療機能をこの上越圏域において回復・強化していくために、当院の医療機能を再編・集約する短期再編案が示されましたが、具体的な再編時期及び再編内容等について決定されておらず、今後も上越地域医療構想調整会議で円滑な機能再編に向けての対応策が議論されていく旨をご報告いたしましたところです。

その後、新潟県及び地域の医療関係者によりさまざまな調整が行われた結果、この度の報道のとおり、12月4日に開催されました令和5年度第3回上越地域医療構想調整会議におきまして、当院の閉院時期を含めました短期再編計画案の方向性が示され了承されました。

この短期再編計画案により、令和7年度中を目途に当院の基本的な全ての診療機能を当圏域内の医療機関に移行することにより、効果的に上越圏域の診療機能の機能回復・強化が図られていくこととなり、今後も上越地域医療構想調整会議で、さらに具体的なスケジュールなど再編に関する対応策が議論されていきます。

当院はこの短期再編計画が実施されるまでは、引き続き地域の医療機関として、地域の皆様に必要とされる医療の提供に努めて参りますので、何卒、御理解を賜りますようお願いを申し上げます。

新潟労災病院長 傳田 博司

薬剤師外来について

薬剤師 植木 奈津美

当院では2017年4月より薬剤師外来を開設し、薬剤師が外来で手術の前に休薬が必要な薬剤を内服してないか確認しています。休薬が必要な場合には、休薬開始日と対象薬剤が記載された説明書を作成し交付しています。



休薬対象となる薬剤としては、以下のものがあげられます。

① 出血のリスクがある薬剤

【抗凝固薬、抗血小板薬、血管拡張薬、冠血管拡張薬、脳循環・代謝改善薬など】

いわゆる血液サラサラ系と言われるお薬は手術や処置の種類により、出血を増やしてしまい、術中や術後の経過に悪影響を及ぼす可能性があるため、休薬を考える必要があります。

② 血栓のリスクがある薬剤

【黄体・卵胞ホルモン薬（経口避妊薬）、骨粗鬆症治療薬(SERM)】

低用量経口避妊薬（OC）や月経困難症治療薬に含まれるエストロゲンは、血液凝固機能を亢進させる作用を持っています。手術によっては手術の4週間前から中止する必要があるとされています。薬剤によって添付文書に記載されている休薬期間が異なる場合があります。服用中止、再開の時期に関しては主治医、処方医に確認をお願いします。

③ 傷の治りが遅くなる・出血を生じる可能性がある抗がん剤及び類薬

【抗悪性腫瘍剤】

副作用として傷の治りが遅くなることや出血リスクが挙げられています。他院で治療を受けている方、治療歴・治療予定のある方は主治医への相談をお願いします。

④ 健康食品・サプリメント

健康食品やサプリメントにも抗血栓作用を含んでいるものや、麻酔薬の作用を増強させてしまうものがあるため、手術に悪影響を与えないよう休薬する必要があります。サプリメント類が手術に影響を与える期間については明らかとなっておらず、術前中止期間に関して一定の基準は定められていません。当院では、「健康食品やサプリメントの内服は手術の2～3週間前からの中止」をお願いします。

これら以外にも糖尿病治療薬など休薬対象となる薬剤がありますので、内服状況を正しく伝えるためにもお薬手帳を活用いただくことが大切です。



お薬手帳は医師、歯科医師、薬剤師が薬歴を知ることにより、重複投与や相互作用を確認して、薬を安全・適正に処方、調剤するために使用するものです。

手術前の休薬薬剤の確認にもお薬手帳は重要となりますので、受診の際には、毎回必ずお薬手帳を持参するようにしましょう。

健康豆知識

中央リハビリテーション部運動紹介

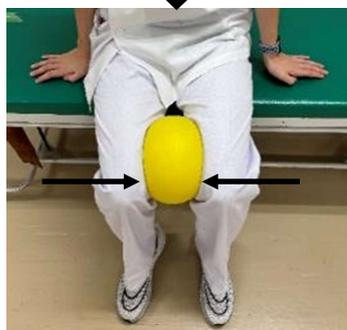
◎ 股関節内転筋トレーニング

普段着目されにくい筋肉ですが、変形性股・膝関節症の予防や太ももの前面の筋肉と密接な関係を持っています。鍛えることによって他の筋肉へも良い効果を生み出せます。

①



ボールや枕、バスタオル等柔らかい物を準備します。



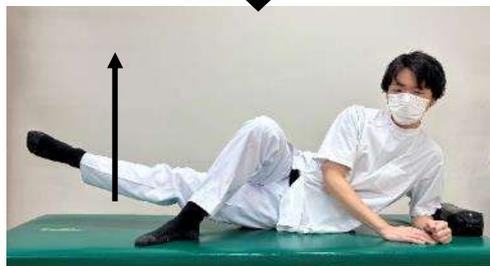
太ももの間に挟み内側へ潰します。反動を付けずに一回一回内側へ押し潰すように力を入れましょう。30回×2～3セット行いましょう。

上記の運動が楽な方はステップアップ！

②



横向きになり上になっている脚を前に出します。下の脚は伸ばしたままにしましょう。上半身を起こし代償動作が起きないようにします。



脚を伸ばした状態で下の脚を上へ挙げましょう。上半身が前に出たり、膝が曲がったりしないようにしましょう。20回×2～3セット行いましょう。

注意事項

- 疼痛がある方は無理の無い範囲で行いましょう。
- 股関節を手術した方や股関節に疾患を持っている方は医師と相談をした上で行いましょう。

筋肉を使用して運動をする上で大切なのが食事です。バランスの良い食事や規則正しく3食摂取することが運動する事と同等に大切です。運動と食事を掛け合わせ良い体づくり生活習慣を作り上げていきましょう。

♪♪ クリスマスコンサートを開催いたしました ♪♪

12月15日（金）に新潟労災病院1階ロビーにてクリスマスコンサートを開催いたしました。

今回は、上越市のミュージックボランティア「オカリナアンサンブル フレンドリー」の皆さんをお招きし、オカリナと電子ピアノによる演奏をしていただきました。

“サンタが街にやってくる”などのクリスマスソングや、長岡花火のテーマ曲“ジュピター”を含め全8曲を演奏していただき、一足早いクリスマス気分を味わうことができ、心温まる楽しいコンサートとなりました。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



| | |
|---------|-----------------------------------|
| 身体計測 | 身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) |
| 眼と耳の機能 | 眼圧 視力 聴力 |
| 問診 診察 | 情報提供と説明 指導 |
| 胸部X線 | ※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます |
| 消化器 | 内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法) |
| 腹部超音波検査 | 肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈 |
| 生理機能 | 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数 |
| 血液 | 肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査 |
| 尿検査 | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣 |

- ◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

| | | | |
|------|----------------------|------|------------|
| 身体計測 | 身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診 | | |
| 血圧 | 心電図 | 胸部X線 | 尿(糖 蛋白 潜血) |
| 血液 | 肝腎機能 血糖 脂質 | | |

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

| | 内 容 | 料金(税込) |
|---------|-----------------------------|---------|
| MRI コース | 腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9) | 28,600円 |
| エコーコース | 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9) | 6,930円 |

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

| | 内 容 | 料金(税込) | |
|---------|---------------|---|---------|
| がん検診 | ①甲状腺 | ホルモン測定 甲状腺エコー | 8,250円 |
| | ②肺 | 低線量肺CT | 9,900円 |
| | | 低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります | 13,200円 |
| | | 低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります | 35,200円 |
| | ★③胃 | 内視鏡 血液凝固検査 | 16,500円 |
| | ★④大腸 | 便潜血(2回) | 1,650円 |
| | ⑤肝胆膵腎 | ★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型) | 8,195円 |
| | ⑥前立腺 | PSA | 1,870円 |
| ⑦乳腺 | マンモグラフィ 乳腺エコー | 10,120円 | |
| | マンモグラフィ | 6,380円 | |
| 生活習慣病予防 | ●⑧頸動脈の動脈硬化 | 頸動脈エコー | 6,050円 |
| | ⑨内臓脂肪測定 | 腹部CT | 3,300円 |
| | ⑩骨密度 | X線(腰椎+大腿骨頸部) | 4,950円 |
| | ●⑪骨格筋量測定 | 体成分分析装置(筋肉量) | 550円 |
| 感染症 | ⑫肝炎ウイルス | B型(HBs)、C型(HCV) | 2,365円 |
| | ⑬HIV | HIV | 1,430円 |

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

| | 内 容 | 料金(税込) |
|----------|----------------------------|---------|
| 総合コース | 基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導 | 38,000円 |
| 歯科コース | 基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導 | 33,000円 |
| 運動・栄養コース | 基本項目＋運動指導＋栄養指導 | 33,000円 |

〔基本項目〕

| | 内 容 |
|----------|---|
| 身体計測 | 身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く) |
| 腹部超音波検査 | 肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈 |
| 血液 | 肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応 |
| 尿検査 | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査 |
| 頸動脈エコー検査 | 頸動脈の動脈硬化の有無 |
| 心電図検査 | 不整脈と虚血性病変の有無 |
| 問診・診察・指導 | 健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師) |
| 個人指導 | 歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定データを基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士) |

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

| | 内 容 | 料金(税込) |
|------------|---|---------|
| オーラルフレイル検診 | 嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察 | 8,000円 |
| 歯科ドック | う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察 | 11,000円 |

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



「手術だね」主治医から突然発せられた言葉は、健康だと思っていた私にとって晴天の霹靂のようであった。初めての手術に不安でいっぱいであったが、娘を過度に不安にさせないよう、明るく振舞ってきた。

入院当日の朝、娘の登校を見送ると、「病院で読んで！」と手紙を渡された。手術日の朝、そわそわする気持ちを落ち着かせるため、もらった手紙をそっと開いた。そこには言い回しを変えながらも、「手術を頑張って」ということが何度も何度も書かれており、一生懸命手紙を書く娘の姿が目には浮かんだ。文章構成こそめちゃくちゃではあったが、娘の不安な気持ち、頑張ってもらいたいという強い思いが伝わった。時代と共に手紙でのやりとりが減り、LINE やメールが主流になってきている。しかし手紙には、文字の温かみや書き手の思いを伝え、読み手の感情を揺さぶる力があると改めて感じた。背中を押してくれてありがとう、私の小さな応援団。「娘のために頑張ろう！」と私は覚悟を決めた。



(M・I)