

今月のトピックス

第79回市民公開講座が開催されました。（詳細は2ページに掲載）

病院からのお願い

感染対策の観点から、入院患者さんへのご面会は「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第255号 2023年10月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <https://www.niigatah.johas.go.jp>

ポリファーマシーってご存知ですか？

薬剤部長 中 田 吉 則

災害級の猛暑となった夏も終わり、ようやく過ごしやすい季節を迎えています。アウトドア派の私にとって紅葉、温泉、山菜・きのこ狩りと最高に楽しめる季節の到来です。



最近、病院や薬局でポリファーマシーという言葉を目にすることはありませんか？ポリファーマシーとは、「ポリ（多くの）」＋「ファーマシー（薬）」の造語で、好ましくない状況につながる薬の多剤服用のことをいいます。薬の数が増えれば、



薬を準備する作業も煩雑になり飲み間違いや飲み忘れの原因につながります。また体の中で薬どうしが影響（これを薬物相互作用といいます）しあう頻度も高くなり、薬の効果の減弱や増強、さらには副作用を引き起こす原因になったりもします。こうなると薬の数はできるだけ減らしたほうがいい！！と考えがちですが、実はそうではありません。人は年齢を重ねるごとに体の節々に具合の悪いところが現れ病院や

クリニックに行けば症状にあわせた薬が出されます。また今は病気に対しいろいろな角度から働きかける薬が登場し、組み合わせる機会が増えています。例えば、高血圧に対する薬であれば、血管を広げて血圧を下げる薬、利尿作用により血圧を下げる薬、体の中で血圧をあげる物質の作用をブロックする薬、心臓の動きを調節して血圧を下げる薬などがありこれらを組み合わせることでより効果的な治療ができています。つまり必要な結果として薬の数が増えている場合が殆どです。とはいえやはりポリファーマシーになれば、期待しない影響が現れるリスクは高くなるので、必要のないかもしれない薬、逆に悪い影響を与えてしまうかもしれない薬が含まれていないかを医師や薬剤師は処方や調剤の際に確認して

います。このときお薬手帳があれば、さらに1冊にまとまっていれば確認がとてもスムーズになります。なおポリファーマシーによくある例が胃薬の重複です。もしご自身で胃の薬を飲んでいることをご存知でしたら処方の際に医師にお伝えください。

より効果的にそして安全にお薬を飲んでいただくためにご協力をお願いします。



☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用(10/1)

退職(9/30)

歯科初期臨床研修医

伊藤 宗吾

歯科初期臨床研修医

島田 奏子

プロフィールについては、次号でお知らせします。

◆ 第79回市民公開講座が開催されました ◆

9月2日(土)午前10:00からリージョンプラザ上越2階コンサートホールにて、第79回市民公開講座を開催いたしました。

今回は、「美しく老いるための健康講座～転ばぬ先の杖～」と題して、当院の傳田博司院長(整形外科部長)が講演を行い、約250名の地域住民の方にご参加いただきました。

資料の他に、理学療法士による「立ち上がりテスト」、「筋力訓練」の実演があり、大変わかりやすい内容で好評でした。

今後も地域の方々の健康づくりに役立つテーマで開催して参ります。



医療面でみた日本とドイツの違い

泌尿器科部長 小 池 宏

私がドイツと関わりを持ち始めたのは、もう30年以上も前のことです。その間にドイツの制度や法律が変わったこともあると思われます。そのため、この「医療面でみた日本とドイツの違い」についても、私が知っていたり、見たことと、少し違う部分もあると思います。この辺りは、どうかご了承ください。日独の違いを一つ一つ述べる事ができないと考えて、表1と表2を作成しましたので参考にしてください。



表 1 ドイツの医療保険

	一 般 公 的	民 間
外来担当医および術者	指名できない	教授、部長および準ずる医師
使用できる薬剤	主にジェネック	制限なし
行うことのできる検査	制限あり	制限なし
治 療 法	制限なし	制限なし
病 室	4 人部屋	個室または 2 人部屋

表 2 日 本 と ド イ ツ の 違 い

	ド イ ツ	日 本
医療の役割分担	明 瞭	やや不明瞭
病 院	集約されている	再編中
家庭医制度	あ り	な し
専門医制度	あ り	あ り
専門医になること	難しい、競争あり	比較的に簡単
医院の開業	人口数による定員制	自由に
開業医の定年制	あり、68 歳まで	なし、好きなように
年金/税込み収入	45% ?	20 ~ 25% ?
総合病院および大学病院 (泌尿器科)の年間手術件数	多い、例えば Mainz では 3500 件	500 ~ 1000 件
入院時の担当医	病棟単位のチーム制	多くは主治医制
平均在院日数 (2017 OECD)	8	16
コロナ感染症に対するマスクの着用	な し	個人の判断で
入院時の食事の際の飲酒	許可されている	禁 止
手術支援ロボット	ダビンチ	ダビンチおよびヒノトリ
胃瘻の造設	まれ(議論中)	多い(議論中)

まず、一番の大きな違いは、ドイツも日本同様に国民皆保険ですが、一般公的保険とは別に国民の約10%の裕福な人たちが加入する民間保険があるということ

です。これは日本の生命保険会社の保険とは、まったく違うものです。この民間保険の加入者は、毎月の掛け金は高くなりますが、いろいろな面で優遇されます。外来では、教授もしくは教授に準ずる医師が診察してくれますし、手術となれば執刀医となるか、もしくは助手として手術に入ってくれます。ドイツでは、「公平」であることは、とても素晴らしいことではあるものの、「不公平」があっても普通なことだと考えられています。

医療の役割分担は、日本ではやや不明瞭です。一方、ドイツでは明瞭ですし、病院は集約されています。そして、家庭医制度があります。ドイツでは医院の開業は人口数による定員制があり、日本のように自由に開業することはできません。また、開業医にも定年制があり、68歳を過ぎると保険医として診療することはできません。

手術件数も日本に比べると、ドイツでは数倍の多さです。例えば Mainz 大学泌尿器科病院の手術件数は、年間 3500 件でした。入院時の担当医は、ドイツでは病棟単位のチーム制であることは、日本と大きく違うところではあります。



役割分担のことで言えば、Mainz では腎移植術の後は腎臓病科に移ります。抗癌剤治療や放射線治療も同様で、化学療法科や放射線治療科で治療されます。泌尿器科病院には、外科的治療が必要な患者だけが入院します。これまで示しましたように、医療に関してはドイツと日本には、いろいろな違いがあると言えます。

どちらの医療制度や仕組みが「良い」とか「悪い」ではなく、また「優れている」か「劣っている」かではなく、このような仕組みの国もあるということを知っていただければと思います。

診療科のお知らせ



■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

10/6 山岸 昌一 10/13 竹鼻 伸晃 10/20 八島 広典
10/27 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。
地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125

◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー 8,250円
	②肺	低線量肺CT 9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります 13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります 35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査 16,500円
	★④大腸	便潜血(2回) 1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型) 8,195円
	⑥前立腺	PSA 1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー 10,120円
		マンモグラフィ 6,380円
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー 6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT 3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部) 4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量) 550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV) 2,365円
	⑬HIV	HIV 1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



「草取りでご近所づきあい」

3年前、それまでサボっていた家の前の草取りを始めました。そこは元々は花壇でしたがいつの間にか雑草が生い茂り、土の中には石ころも混ざっていました。なんとかきれいになった頃、嬉しいことに向かいのお母さんがダリアの球根をたくさん分けてくれました。1ヶ月程すると、艶やかな緑の葉に映える濃いピンク色の花が次々に咲いて、一気に華やかになりました。また、秋の終わりにも別の苗木をもらいました。翌年咲いた白い花を調べると、シュウメイギクという名前でした。風に揺れると可憐で、ずっと眺めていたくなります。



花を育てるのは楽しいですが、日々の草取りや水やりはなかなか大変です。でも、通りがかりの近所の人たちが、「がんばってるね〜」とか、「散歩のとき楽しみにしてるよ!」など、励みになる言葉をかけてくれます。花の手入れの仕方を教わったり、採りたての野菜をいただくことも度々です。今ではそんな皆さんとのおしゃべりにも花を咲かせています。

(E・M)