

今月のトピックス

- ・この度の医療再編に関する報道について（詳細は3ページに掲載）
- ・七夕を飾りました。（詳細は2ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会方法が変わります。（詳細は4ページに掲載）

ろうさいニュース

第252号 2023年7月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

5類に移行して思うこと

副院長 青木 悟

2023年5月8日、ついにこの日が来ました。コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に移行しました。これで海外にも行けます。飲み会も堂々参加できます。外人さんも日本に来て、円安だしたくさんの金を落としていってくれるでしょう。暗い日本経済もこれで明るくなるってもんです。

って、本当にそれでいいの？5類への移行って、実際には何が変わるの？

ちょっと調べてみました。ウイルスって宿主がいなくなったら自分も生きていけない、だから徐々に弱毒化していくものらしいんですね。死亡率が高い時期は行政もちゃんと管理をしますよ、たくさんの人に感染させるような迷惑行為はやめましょう、でも死亡率が下がったらあとは皆さんにお任せします、これが5類への移行です。一律に基本的感染対策を政府が求めることはない、つまりパーティションの設置などもそれぞれの施設に任せます、新型コロナウイルス感染症だからといって、外出を自粛することも求めません、今までは治療費は全額タダでしたけど、これからは健康保険の適応で1～3割の個人負担となります。つまり、新型コロナウイルスに感染しても高い治療費が払えないから治療もしていない人がその辺を歩いているかもしれないわけです。飲食店で隣に座っている人が濃厚接触者かもしれません。これはなかなかスリルがあります。僕らそこそこ健康な人間はいいですよ、ちょっと感染しても弱毒化したウイルスなんて自分でやっつけます。でも、今までみんなですべて守ってきたお年寄りたちは、そこそこ弱毒化したウイルスにでも、ちょっとやそつとでやられちゃうかもしれません。

新型コロナウイルスの世界的パンデミックを考えるとときによく引き合いに出されるスペイン風邪ってご存知でしょうか？



1918年から1920年に大流行したH1N1型のA型インフルエンザによる感染症です。和暦では大正7～9年になります。1920年に終息が宣言されてからもクラスターは散見され、終息から2年後の1922年にはまた死亡率が上昇したようです。そんな歴史を振り返ってみると、お年寄りを守る立場の僕らはあと2～3年はあまり気を抜かない方がいい気がします。行政が守ってくれなくなった分、むしろ僕らの役割は増えたのかもしれない。

診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

7/7 山岸 昌一 7/14 竹鼻 伸晃 7/21 八島 広典 7/28 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

★★★ 七夕を飾りました ★★★



病院の正面玄関ホールに、七夕を飾りました。七夕飾りを設置するのは4年振りとなります。

願い事を書いた色とりどりの短冊と、折り紙で作成した飾りで、とても華やかな七夕飾りができました。

願い事が叶いますように…



当院をご利用の皆さまへ

報道のとおり、6月21日に開催されました令和5年度第1回上越地域医療構想調整会議において、当院の低下した医療機能をこの上越圏域において回復・強化していくために、当院の医療機能を再編・集約する短期再編案が提示されました。この再編案につきましては、新潟県が併せて提示した「持続可能で質の高い医療を提供し続けるための新潟県地域医療構想の実現に向けた今後の方向性（グランドデザイン）」に基づく抜本的な中期再編案に繋がる発展的な機能再編であり、医療スタッフを含む貴重な医療資源を上越地域において効果的に活用していくという方向性が示され了承されました。

しかしながら、これにより直ちに機能再編が実施されるものではありません。現段階では具体的な再編時期及び再編内容等について決定されておらず、今後も上越地域医療構想調整会議で円滑な機能再編に向けての対応策が議論されていきます。

当院はこの機能再編が実施されるまでは、引き続き地域の医療機関として、地域の皆様に必要とされる医療の提供に努めて参りますので、何卒、御理解を賜りますようお願いを申し上げます。

新潟労災病院長 傳田 博司

ご来院の方へ 感染対策のお願い

＜入院患者さんへのご面会について＞

現在当院では、感染対策の観点から、入院患者さんへのご面会を家族カードをお持ちの方に限り、下記の時間帯で行っていただくようお願いしております。

ご理解とご協力をお願いいたします。

◎ 面 会 時 間

◆ 荷物の受け渡し：平日 13 時～17 時
1 週間に 1 回程度

◆ 面 会 時 間 ：平日 14 時～15 時
1 週間に 1 回まで 1 日 1 回 10 分以内

※ 面会は 代表者 1 名程度（家族カードをお持ちの方限定）

◎ ご面会の際には、以下の注意事項にご協力をお願いいたします。

- ・ 指定された場所以外は立ち入り禁止です。
- ・ 対面時には不織布マスクの着用（事前に準備をお願いします。）
- ・ 面会前後の手指衛生にご協力ください。
- ・ 病棟内での飲食はご遠慮下さい。



令和 5 年 7 月 5 日

病院長

エックス線写真

中 央 放 射 線 部

いつも放射線写真の撮影にご協力いただきありがとうございます。

今回は放射線科で撮影する画像の中で最もポピュラーなエックス線写真の原理と撮影時に検査着に着替えていただく理由をお話ししたいと思います。

◎エックス線写真ってどういう原理なの？

エックス線写真(レントゲン写真)は、私たちの体や物の中にあるものを見ることができる特別な写真です。まるで体や物の中を透明にしてくれる魔法のようなものですね。

エックス線写真は、エックス線と呼ばれる特別な光を使って撮影されます。エックス線は、私たちの目では見ることはできないけれども、体や物の中を通過することができます。

エックス線写真を撮るにあたって、特別な機械でエックス線を作ります。この機械からエックス線が出て、私たちの体や物に当たります。そして、通り抜けたエックス線を体の後ろにあるフィルムやデジタルカメラでつかまえて写真にするというのがこの検査の原理です。

手で作ったキツネを照明の光に当てて出来た影で影絵をした経験ありませんか？照明の光では手の輪郭しか影になりませんが、体や物を通り抜ける性質のエックス線を使うと皆さんが目にしたことのあるエックス線写真になるのです。



普通の可視光の影絵



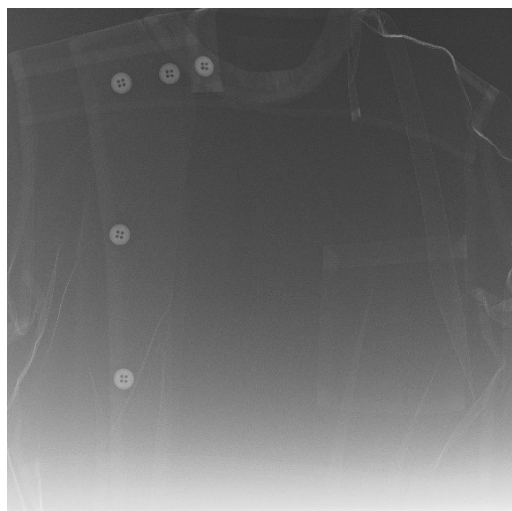
X線の影絵がレントゲン写真

以上が、エックス線写真の原理についてのホントに簡単な説明です。エックス線は私たちに見えないものを見るための特別な光であり、私たちの体の中や物体の中を探することができます。

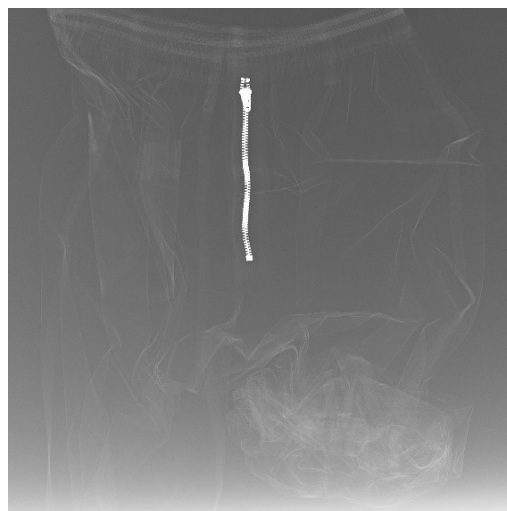
◎着替えが必要な理由は？

エックス線撮影の際には、検査着に着替えていただく必要があります。透かし絵ですのでエックス線が通り抜けた物は衣類 1 枚から写真に映し出されますが、医師は着衣が画像に含まれていないという前提で写真を見ているからです。現在のエックス線写真は、高精細に撮影できるため、筋肉や脂肪組織まで診断できます。しかし、その高精細性ゆえ、衣服の模様やしわまで映り込んでしまいます。また、ズボンの裾のたくし上げや、締め付けの強い服を着用した場合、筋肉や脂肪組織の形を変えて写真を作ってしまうです。そして服が映り込んだ写真や異常な形の筋肉が映った写真で他院に紹介された場合、それらを説明できない状態で診断されることになるので、先のことを考えても検査着に着替えていただくことが必要なのです。

ここに私たちの着ている白衣を撮影した画像を表示します。



上着



ズボン

左は上着です。ボタンは分かりやすいですが胸ポケットが写っているのが分かりますか？右は白衣のズボンです。ファスナーは金属なのではっきり移りますがベルトの通し帯やたくし上げたシワがたくさん重なっているのがわかりますか？これら服の画像がレントゲン写真に重なっていたら先生方も見難いですよ。

私たち放射線技師は、患者さんに有益で誤診のないようにするために、検査着を準備しています。もちろんこの検査着も映り込んでいますが影響が少なく、写り方が予想可能なので診断に影響ないように対応できるのです。

患者さんは、来院時に何を着てこられても構いません。有益な検査のために検査着に着替えていただけると幸いです。これからも有益な検査のためにご協力お願い致します。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125

◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当: 医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



最近、運動不足で何か始めなければと思っているが、何をしようか考えているばかりでなかなか決まらない。登山やトレッキングは一から道具を揃えなければならないし。自転車はヘルメットが必要になったし。などなど、できない理由を挙げてばかりで行動に移せないでいる。考えばかりが堂々巡りして先に進まず、進められない自分がちょっと嫌になってくる。そして考えることを止めてしまう。



結局、運動不足が問題ではなく、考えてばかりで行動に移せないのがもっと大きな問題のようだ。では、どうしたらいいのだろうか？嫌なことではなく、好きなこと楽しめることで行動に移していく方がいいのかな？50を過ぎても自分の操縦の仕方が分からず、未熟さを痛感する日々が続いている。

(H・I)