

今月のトピックス

看護週間のイベント「ポスター展」を開催いたしました。（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第251号 2023年6月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

漢方薬について

薬剤部長 中 田 吉 則

上越に赴任して3年目になりました。山や海の自然に恵まれたこの土地はアウトドア派の私にとってとても親しみがあり、毎日を楽しんでいます。6月に入り山々の緑がますます美しい季節になりましたが、山に出かけると必ず立ち寄るのが地産の山菜を扱うお店です。少し時期は過ぎたものもありますが、ふきのとう、ごごみ、たけのこ、ぜんまいなど店頭に並んでいれば、つい買ってしまいます。



山菜には独特の「苦み」と「香り」がありますが、身体の新陳代謝を促し、体には良い作用をもたらすものが多くあります。同じように植物の葉や茎、根を薬にしたものとして生薬があり、これらを複数組み合わせ（鉱物や動物が含まれる場合もあります）作ったものが漢方薬です。風邪の時に使う漢方薬としてよく知られている葛根湯（かつこんとう）は、7種類（葛根（カッコン）・芍薬（シャクヤク）・大棗（ダイレン）・麻黄（マオウ）・桂皮（ケイヒ）・生姜（ショウガ）・甘草（カンゾウ））の生薬から構成されておりそれぞれの生薬が持つ作用を組み合わせ（葛根・芍薬には筋肉の張りを抑える作用、麻黄と桂皮には発汗を促して気の流れを改善する作用があります）、ぞくぞくした寒気、発熱、肩のこりや、頭痛、喉の痛みなどのかぜ症状の初期に効果をもたらします。このほか食欲が低下したとき、倦怠感が強いとき、しびれや痛みがあるときなどに有効な漢方薬もあり、最近では、コロナ後遺症の治療薬としても使われています。



そしてお薬の効果の根拠もこれまでは「中国5000年の歴史から・・・」などと経験的なもので語られていましたが、今は臨床試験が行われ作用メカニズムが明確に示される漢方薬も数多く使われています。

漢方薬は自然界にある植物や鉱物、動物を原料としているので西洋薬に比べ、副作用が少ない薬といわれます。しかし、中には心臓の脈を早めたり、むくみを生じたり、下痢を起こしたりする可能性のあるものもあり、使用しているときには体に変化がないか自分で観察することが大切です。万が一、不安に感じた時は、薬をもらった薬局や病院の薬剤師に相談してください。



診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

6/2 山岸 昌一 6/9 竹鼻 伸晃 6/16 山岸 昌一

6/23 八島 広典 6/30 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



偽痛風（ぎつうふう）をご存じですか

整形外科副部長 久保田 解

皆さんは偽痛風という病気をご存じでしょうか。あまり聞きなれない病気ですが、痛風と名前に入っている通り、痛そうな病気だというのはイメージがつきやすいかもしれません。

痛風は一般的に 30～50 代の男性に発生することが多いと言われています。アルコールや食事、肥満などが関連しており、初めて発症する時は足の親指の付け根に起きることが多く、赤く腫れて強い痛みが出ます。冷えや軽微な外傷がきっかけとなって、関節の中に痛風が結晶になって出てきて強い炎症を起こしていると考えられています。

一方で偽痛風は高齢の方で多く発生します。平均年齢は 70～80 歳代とも言われ、女性にも多く発生します。軽微な外傷がきっかけとなって発症する例や、入院中に発症する例などがあります。偽痛風では関節の中に尿酸結晶ではなく、ピロリン酸カルシウムという物質が結晶となって出てきて、痛風と似たようなメカニズムで炎症を起こします。痛風は足の親指に多いですが、偽痛風はより大きな関節に多く発生します。最も多いのが膝関節で、他にも手関節、足関節、肘関節、肩関節、股関節で発生することがあります。



発作が起きた関節は熱を持ち、関節内に液体が溜まって赤く腫れて強い痛みを生じ、発熱を伴うこともあります。関節に針を刺して中の液体を吸い出すと、濁った関節液が引けることが多いです。この関節液を特殊な顕微鏡で観察して、ピロリン酸カルシウム結晶が見えれば、偽痛風と診断できます。液体を抜いて関節内の圧が下がると痛みがひきやすく、安静にして局所を冷やすことや、痛み止めの薬が有効な場合が多いです。何もしなくても 2 週間ほどで自然と症状が落ち着くこともあり、経過は比較的良好です。

ただし、関節内に細菌が感染して起こる化膿性関節炎でも似たような症状が出るため、判断が難しい場合もあります。化膿性関節炎は手術を要する場合が多い病気なので、常に感染の可能性を考慮する必要があります。

年齢とともに関節も老化し痛みを生じることが増えていますが、急な痛みや腫れに発熱を伴う場合には偽痛風という疾患の可能性もあることを知っていただければと思います。

生き生きと働いている看護師の姿をポスターにして、1階待合ホールに展示しました。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。

◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125

◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。

男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮

◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。

◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。

◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。

◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8, 250円
	②肺	低線量肺CT	9, 900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13, 200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35, 200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16, 500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1, 650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B 型、C 型)	8, 195円
	⑥前立腺	PSA	1, 870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10, 120円
マンモグラフィ		6, 380円	
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6, 050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3, 300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4, 950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2, 365円
	⑬HIV	HIV	1, 430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



一本の万年筆

私の胸ポケットには三十数年前に卒業記念に贈られた万年筆が現在も差してあります。若い頃はその万年筆を様々な場面で使用していたものですが、最近は仕事やプライベートでもパソコン・携帯電話での文章のやり取りが主流となり、自ら筆を取って文字を書く機会が少なくなってきました。案の定、インクも完全に乾いてしまい、直ぐには使えない状態でした。手を真っ黒にして汚れの拭き取りをしている時に、ふと「たまには誰かに手紙でも書いてみようかな」と考えたり、「いやいや自分の字は上手くないしなぁ」等とそんな問答を頭の中で巡らしながらインクを補充してクリーニング終了。いつでも使えるように準備は整いました。



ウーン、やっぱり何か書いてみようかな？

(H・O)