

今月のトピックス

- ・「コロナ後遺症外来」の開設について(詳細は3ページに掲載)
- ・睥がんコースを新設しました。(詳細は6ページに掲載)

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第231号 2021年10月1日

地域医療支援病院

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <http://www.niigatah.johas.go.jp>

晩学の愉しみ

副院長 柿 沼 健 一

コロナ禍の stay home で閑を養うことになったので、あらためて数学を学んでいる。経緯はこのようなことである。

「三角形の内角の和は、いかなる三角形であっても常に 180° 」小学生も知っているこの事柄に異を唱えた同級生が現れた。高校時代のことである。曰く「どのような細い線を使って三角形を描いても、その線には必ず面積が生じるので、三角形の内角の和は、 180° 以下ではないか。 180° というなら、そもそも三角形は存在しないことになる。」

先生がおもむろに仰った。「三角形は確かに存在する、それは極めて純粋なものとして君たちの頭の中にだけ存在する。目に見えるものだけを追いかけてはいけない。」私はそのお言葉に感激した。しかし、そこまでだった。そのあと虚数が登場して数学の躓きが始まった。

$$i^2 = -1$$

2乗にてマイナスになる数字、「マイナス × マイナスがマイナス」という不可思議は、数学を意気の揚がらない対象とし、数 IIB も数 III も受験のためだけに無気力に勉強した。

—コロナ蔓延、外出自粛。ならばと、いよいよ積年の宿意、虚数に取りかかった。数の歴史は、1、2、3、-----という数字(自然数)から始まった。ついで、有理数(分数)、無理数(分数で表せない $\sqrt{\quad}$)、ゼロ、負の数と進んで、やがて発見された虚数とは、二乗してマイナスになる数をそう定義したものであって、「マイナス × マイナスはプラス」という規則は、数学の単なる約束事である。そもそも虚数を示す記号 i は imaginary (想像上の)の頭文字であり、

虚数は目には見えないものである、云々。胸中の鬱懐は次第に晴れてきた。複素数平面、複素数の加算減算、乗算除算、オイラーの公式と、私の未開の学田は少しずつ拓かれている。

2017年、史上初めて太陽系外から飛来した天体が観測されたと報じられた。このオウムアムア（ハワイ語で、遠方からの初めての使者、という意味）と名付けられた恒星間天体の公転周期は「虚数」であり、再び太陽系に接近するのは「虚数年後」であるという。いかなることであろうか。鈍才も虚数を学び続けて、無窮の時間、空間の一端にでも触れてみたいと思っている。

晩学のいまが愉しき秋灯 桑田和子

オウムアムアはこのような棒状で全長400m、幅40mと計算されるとか。(Wikipediaより)



健診分野における放射線被ばくについて

健康診断部長 島 矢 早 苗

米国や日本では医療被ばく線量が多く、しかも増加し続けています。被ばく線量の増加と健康影響/被害、発がんなどについては多くの研究が進められていますが、医療被ばくはその影響が安全範囲内でなければなりません。しかも健診は健康な方を対象に毎年実施されることから、線量は必要最小限であることがもっとも重要です。

人間ドックでは、胸部のX線撮影はCT検診を行うなら省略可能です。CTでは単純写真よりはるかに詳細な情報が得られる利点を生かし、可能な限り線量を低くして撮影します。食道・胃の造影検査では透視時間を最小にする、内視鏡検査と交互に行うなどが考えられます。

検査の実施間隔については年齢、喫煙歴、職歴等からも検討する必要があります。若年者では基本的に疾患リスクが低いので、項目を絞り実施間隔をあけるなどして対応します。

遺伝子検査でがんのリスクや超早期発見が可能になりつつありますが、陽性と判定されてもその小さな異常を画像検査で発見することは現状では極めて困難で、今後の課題です。

「コロナ後遺症外来」の開設について

新型コロナウイルス感染症で急性症状を乗り切った後に多く見られる諸症状等に対して令和3年10月より「コロナ後遺症外来」を開設いたします。

受診を希望される方は予約が必要となりますので、地域医療連携室（TEL 025-543-7190）までご連絡下さい。

- 【対象症状】 持続性の咳や呼吸困難、味覚嗅覚障害、疲労感、胸痛、関節痛、脱毛、不安、集中力低下、うつ等の症状、またコロナワクチン接種に伴う様々な症状・副反応
- 【診察日】 第2・第4月曜日午前、毎週木曜日午前
（予約制）
- 【担当医】 院長 入江 誠治
- 【診療内容】 ●担当医による問診と診察 ●画像検査（胸部CT、脳MRIなど）
●心電図 ●血液・尿検査 ●PCR検査 ●治療、生活指導、リハビリ（呼吸器、運動器） ●必要時、他の専門医への速やかな紹介

診療科のお知らせ

■ 内科

- 毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

- 毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。
10/1 山岸 昌一 10/8 竹鼻 伸晃 10/15 山岸 昌一
10/22 川上 来知 10/29 山岸 昌一

■ 循環器内科

- 令和3年6月10日から毎週木曜日に上越総合病院医師が交代制で診療を行っています。
10/7 西川 賢 10/14 翁 佳輝 10/21 西川 賢
10/28 翁 佳輝

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。
地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



フレイル予防健診を受けてみませんか！

コロナ禍で「自宅に籠りきり」という生活が長期化すると活動量が低下し筋肉も衰えて疲れやすくなりベッドで横になる時間が増えます。これがフレイルのサインです。

新しい生活様式の中、自ら要介護に向かわないためにフレイル予防健診を受検し、予防・改善のためのヒントを見つけませんか。



検査項目	内容
腹部超音波検査	肝、胆、膵、脾、腎臓、腹部大動脈
血液検査	肝臓、腎臓、血糖、脂質、血球計算、炎症反応
尿検査	尿蛋白、尿糖、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈査
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（ 医師 ） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（ 看護師 ）
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI（肥満度）、筋力測定
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
個人指導： 一人ひとりの状態に合わせて 専門のスタッフ がアドバイスをを行います！	
① 運動指導 ② オーラルフレイル ③ 栄養指導	① 筋力測定データを基に各種運動の紹介（ 理学療法士 ） ② 嚥下・咀嚼機能の評価、指導（ 歯科医師、歯科衛生士 ） ③ 食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（ 管理栄養士 ）

料金 40,000円（税込）

実施曜日 毎週水・木曜日 8時15分～

お電話または医事課 〇番窓口にてお申込みください。

TEL 025-543-3123（内線 1233）

膵がんコースを新設しました!!

精度の高いエコー、MRI で、膵がんの早期発見を目指します。
コースは 2 種類ですが、MRI のある①コースがオススメです！



コース	検査内容	料金（税込）
①	・腫瘍マーカー：CA19-9 ・膵臓エコー ・腹部 MRI	28,600 円
②	・腫瘍マーカー：CA19-9 ・膵臓エコー	6,930 円

お電話または医事課〇番窓口にてお申込みください。

TEL 025-543-3123（内線：1233）

☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用 (10/1)

歯科初期臨床研修医

かない
金井 そうみ
爽海

退職 (9/30)

歯科初期臨床研修医 齋藤 瑠郁

プロフィールについては、次号でお知らせします。

健診部からのお知らせ

人間ドック基本コース

○胃の検査について「内視鏡」「X線」のいずれかを選択できます。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「感染症検査」をオプションとして追加できます。

◆内視鏡検査を選択される方

- ・料金 44,550円(税込)
- ・実施日 水曜日 8:15~



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択される方

- ・料金 39,550円(税込)
- ・実施日 第1・3金曜日 8:15~

※下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です。

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申し込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせください。

※オプションとして+3,300円(税込)で腫瘍マーカー検査を追加できます。

男性:CEA、CA19-9、PSA 女性:CEA、CA19-9、CA125

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店をご利用いただける利用券をお付けしています。

お手軽ドック(生活習慣の簡易コース) 13,750円(税込)

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c Cre 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		

がん検診・生活習慣予防コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円	
⑨アミノインデックス	男性(胃、肺、大腸、すい臓、前立腺)	25,300円	
	女性(胃、肺、大腸、すい臓、乳、子宮・卵巣)		
生活習慣予防	●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑪内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑫骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑬筋力測定	骨格筋量(筋肉量)、体脂肪率測定	550円
感染症	⑭肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑮HIV	HIV	1,430円

歯科ドック (基本コース) 5,000円 (税込)

歯科ドック (パノラマ撮影コース) 11,000円 (税込)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

すべて予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約ください。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込みください。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② ドック・検診申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXしてください。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課健診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



こどもの頃から犬が好きだ。初めて犬を家族に迎えたのは、私が小学生の時だった。大きな犬で力が強く、散歩のたびに転ばされ引きずられ、姉も私もズタボロになってよく泣いた。どれだけ泣かされても、あたたかくて優しい犬が大好きだった。若くてやんちゃだった犬も次第に歳を取り、私が大学2年生の冬に12歳で虹の橋を渡っていった。東京に住んでいた私はその最期には立ち会えず、母から電話で知らされた時には、人目をはばからず号泣したことを覚えている。

その年の夏、実家の玄関先に蛍が一匹飛んできたと言ったと母から聞いた。高田の街中でもう随分と蛍は見えていないが、紛れもなく蛍だったと言った。蛍はしばらく軒先でちかちかと光り、またどこかへ消えて行った。突然の蛍の来訪に腰を抜かすほど驚いた母だったが、「あの子が蛍になって会いに来てくれたのかもね」とすこし寂しげに笑った。お盆にはまだ早いけど、きっとあの子が来たのだろうと私も思った。

二代目の犬が我が家にきて8年になる。今はもう居ないあの子の面影を感じながら、20年前と同じ散歩道を今日も犬と歩く。

(C・M)

