

今月のトピックス

看護の日イベント「癒しの写真展」を開催いたしました。(詳細は4ページに掲載)

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第227号 2021年6月1日

地域医療支援病院

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <http://www.niigatah.johas.go.jp>

「看護の日」に寄せて

看護部長 三ツ星 恵子

本年4月に新潟労災病院看護部長を拝命し、2ヶ月余りが過ぎました。地域の皆様には引き続きご指導ご鞭撻のほどをよろしくお願いいたします。

先月、当院において、看護の日イベントとして「写真展：癒しのギャラリー」を開催いたしました。職員が自慢の1枚を持ち寄り、1階ロビー等に展示させていただきました。看護の日は、21世紀の高齢化社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、広く国民の一人一人が分かち合い、こうした心を、老若男女を問わず誰もが育むきっかけになるようにという強い願いのもとに、旧厚生省により「看護の日」が1990年に制定されました。

看護の日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。そして、5月12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」となりました。(1965年から、国際看護師協会(本部：ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。)

昨年度は、ナイチンゲール生誕200周年。疾病の歴史は、ウイルスとの戦いの歴史でもありました。ナイチンゲールは統計に基づく医療衛生改革を行い、世界の感染症対策の礎を築きました。ベッドの間隔を空けること、換気をすること、誰もが感染源になり得るという考えのもと、すなわちユニバーサル・プリコーションの考え方もナイチンゲールは教えてくれました。その教えは、現在にも引き継がれ、まさに、今、コロナ禍において、様々な場で、感染リスクに対峙する看護の実践の基盤となっています。



現在、新型コロナウイルス感染症の第4波の到来で、新潟県内においても新規感染者数が過去最多となっています。新たな変異株が各地で確認されており、専門家によると、従来よりも感染しやすい、重症化しやすい可能性のある変異株が西日本では概ね7割を超えており、従来株からほぼ置き換わったと推定されています。こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要がありますが、個人の基本的な感染予防策は、変異株であっても、「マスクの着用」「手洗い」「3密（密集・密接・密閉）の回避」などが、これまでと同様に有効です。病院職員はもちろんのこと、地域の皆様にも、相手を思う心で、自身を守り、周囲の人々を守るために、より一層の感染予防策へのご協力をお願いいたします。

診療科のお知らせ

■ 内科

- ・ 毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

- ・ 毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。
6/4 山岸 昌一 6/11 八島 広典 6/18 川上 来知
6/25 八島 広典
- ・ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。
地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



高齢者てんかん

脳神経外科部長 青木 悟

てんかんの発症率は高齢者（ここでは 65 歳以上を指します）で増加します。そして、高齢者のてんかんは認知症と症状が似ていて、認知症と診断された患者さんの中には適切な治療で改善する人もいます。そんな高齢者てんかんについて解説します。

若い人のてんかんでは明らかな脳病変がない人が多いのに対して、高齢者のてんかんでは原因となる脳病変がある人が多いです。これを症候性てんかんと言います。原因病変としては脳卒中後の傷跡が多く 30～40%を占めます。他にアルツハイマー病など神経変性疾患、頭部外傷、脳腫瘍などが原因になります。脳卒中後患者さんでは元の病気が小さくても、将来てんかん発作が起こる可能性は 50～75%と言われます。

発作の症状としては、手足がガタガタと震える痙攣を伴わない非痙攣性てんかん発作が多い。短時間の意識障害を 1 日に何度も繰り返す場合もあります。側頭葉てんかんが全体の約 7 割を占めます。側頭葉てんかんでは、自動症（口をモグモグする、身振りをする）、動作の停止、自律神経症状（腹痛、嘔気・嘔吐、発汗、立毛、熱感、冷感、腹鳴、心悸亢進など）、精神症状（既視感や未視感、フラッシュバック、恐怖感など）、認知・記憶障害がおこり、発作後に朦朧として歩き回ることもあります。発作後の朦朧状態は数日続くこともあります。それで‘うちのばあちゃん、急にぼけたぞ’となるわけです。

高齢者てんかんを診断するには、まず疑うことが重要です。認知症様の症状でも症状が変動するようならば高齢者てんかんを疑った方が良いかもしれません。症状を近くで見ているご家族からの情報が何よりの頼りです。高齢者てんかんを疑ったら脳波が必要ですが、1 回の脳波で異常波が見つかる確率は 30～70%と高くありません。繰り返し脳波検査を行ったり、睡眠時脳波を記録したり、長時間持続ビデオ脳波モニター検査をする必要がある場合があります。原因となる脳病変の診断には MRI も必要です。



高齢者てんかんは抗てんかん薬の治療に反応性が良いという特徴があります。なので、認知症と診断されていた患者さんが適切な治療で治る可能性があるのです。ただし高齢者ではもともとの合併症に対する内服薬も多く、治療薬選択には注意が必要です。副作用や他薬剤との相互作用の少ない薬剤が推奨されます。高齢者では抗てんかん薬の副作用は出やすいので、少量から内服開始する方が良いと考えられています。

★★★ 看護の日イベント【癒しの写真展】 ★★★



子供のあとけない
表情や、可愛い動物
に癒されました♡

一度は訪れてみたい
絶景です!!



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



フレイル予防健診を受けてみませんか！

コロナ禍で「自宅に籠りきり」という生活が長期化すると活動量が低下し筋肉も衰えて疲れやすくなりベッドで横になる時間が増えます。これがフレイルのサインです。

新しい生活様式の中、自ら要介護に向かわないためにフレイル予防健診を受検し、予防・改善のためのヒントを見つけませんか。



検査項目	内容
腹部超音波検査	肝、胆、膵、脾、腎臓、腹部大動脈
血液検査	肝臓、腎臓、血糖、脂質、血球計算、炎症反応
尿検査	尿蛋白、尿糖、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈査
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（ 医師 ） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（ 看護師 ）
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、インボディ検査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
個人指導： 一人ひとりの状態に合わせて 専門のスタッフ がアドバイスをを行います！	
① 運動指導	① インボディのデータを基に各種運動の紹介（ 理学療法士 ）
② オーラルフレイル	② 嚥下・咀嚼機能の評価、指導（ 歯科医師 、 歯科衛生士 ）
③ 栄養指導	③ 食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（ 管理栄養士 ）

料金 40,000円（税込）

実施曜日 毎週水・木曜日 8時15分～

お電話または医事課 〇番窓口にてお申込みください。

TEL 025-543-3123（内線 1233）

健診部からのお知らせ

人間ドック基本コース

○胃の検査について「内視鏡」「X線」のいずれかを選択できます。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「感染症検査」をオプションとして追加できます。

◆内視鏡検査を選択される方

- ・料金 44,550円(税込)
- ・実施日 水曜日 8:15~
- ・検査項目



身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力 レントゲン 胸部X線
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択される方

- ・料金 39,550円(税込)
- ・実施日 第1・3金曜日 8:15~
- ・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申し込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせください。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店をご利用いただける利用券をお付けしています。

お手軽ドック(生活習慣の簡易コース) 13,750円(税込)

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて体脂肪率、骨格筋量、胸部X線、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間はご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 尿 尿蛋白 尿糖 尿潜血
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値

がん検診・生活習慣予防コース

★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料 金(税込)
がん検診	①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺がん	低線量肺がんCT	9,900円
	★③胃内視鏡検査	血液凝固検査含む ※水曜日・木曜日(不定期)	16,500円
	★④大腸がん	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺がん	PSA	1,870円
	⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
	⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円
	※⑨腫瘍マーカー	男性(CEA CA19-9 PSA)	3,300円
女性(CEA CA19-9 CA125)			
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	25,300円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		
生活習慣予防	●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑫骨密度検査	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,300円
	★☆⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	550円
感染症	⑮肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑯HIV検査	HIV	1,430円

※腫瘍マーカーは人間ドック健診で用いられることが多いですが、いずれの項目も早期がんで上昇するわけではなく、がん以外にも炎症や良性腫瘍、喫煙、妊娠、加齢等の生理的変化でも陽性となることがあります。したがって、腫瘍マーカーだけではがんのスクリーニングとしては適しませんので、画像検査や他の検査と併用して利用されることをお奨めします。

歯科ドック (基本コース) 5,000円 (税込)

歯科ドック (パノラマ撮影コース) 11,000円 (税込)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

すべて予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約ください。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込みください。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXしてください。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課ドック健診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



昨今新型コロナウイルス感染症が拡大している中で、「ステイホーム」が全国的に求められています。その影響もあり、皆さんの休日などの余暇の過ごし方も変化しているのではないのでしょうか。外出自粛の中で、家で過ごす時間が多くなったという方も多いかと思います。

私事ですが、最近は余暇の時間で本を読むことが増えました（漫画が主ですが）。登場人物のセリフや、作中の表現が自分の感性に刺さるといったような、そんな瞬間が私は好きです。皆さんは本を買うときに、紙の書籍とスマートフォンなどでも読める電子書籍のどちらを選んでいますか。私はこれまで手元にある感覚が良くて紙の書籍を買っていましたが、最近は電子書籍を買うことが多くなりました。どちらにも良い点があって好みが分かれるところだとは思いますが、電子書籍はあまり買わないというような人は、新しい発見があるかもしれません。



本を読むことに限った話ではありませんが、今はこんなご時世だからこそできる、そういった新しいことを試す良い機会になるのではないのでしょうか。

(1・0)