

# ろうさいニュース

第213号 2020年4月1日



地域医療支援病院

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## “Somewhere Over The Rainbow...”

病院長 入江 誠 治

記録的な暖冬を経て迎えた春、世界は新型コロナウイルス感染症との戦いに挑んでいます。敵は静かに忍び寄り、確立された予防法や治療法もなく、突然重症化する大きな脅威となっています。人は未知なるものに恐怖を抱き、先行きが見えない時不安を覚えます。この不安の一刻も早い解消が望まれます。

近年、遍く浸透した「インフォームド・コンセント」も、病状や今後の治療に対する患者の不安を除去するために不可欠です。医療者患者間の相互信頼関係の下に行われる診療こそが本来あるべき姿であり、病める人の不安を取り除き、希望を見い出せるよう支援することが医療者に課せられた使命です。

しかし遺憾ながら、今年度から当院透析担当医が不在となることが昨春決定しました。透析患者の皆様にとって医師の不在による治療の途絶は不安以外の何物でもありません。爾来1年間、上越地域の透析医療体制の存続こそが最大の責務と考え、関係各位と協議を重ねて参りました。その結果、上越総合病院、新潟大からの透析担当医師派遣を得て当院での透析を暫定的に継続することとなりました。透析に携わるスタッフ共々、安全な透析医療提供に万全を期し、同時に今後の安定的な地域の透析医療の在り方についても協議を継続し問題解決を図る所存です。

2年前着任して間もないある日、当院の上にかかる大きな虹の力強い美しさに心を揺さぶられました。その後も幾度となく鮮やかな虹を見る度、この雄大な自然を地域の皆様と共有できる幸せを感じ、より良い医療を届けたいとの思いを強くしてきました。ドロシー役のジュディー・ガーランドが歌うオズの魔法使いのテーマ曲「虹の彼方に」は全世界に希望と勇気を与えました。映画の中で主人公は、探し求め



た夢の国は実は自分の故郷であることに気がきます。地域の皆様にとって、この街が希望に満ちた夢の叶う場所であり続けられるよう、私も引き続き尽力致します。

60年余の長きに渡り、地域の皆様に支えられ運営してきた当院ですが、医療人としての矜持をもって幾多の困難を克服してきた当院の誇るべき職員に、4月から新しい仲間を加え、労災病院に求められる地域密着型勤労者医療（整形外科・歯科口腔外科・脳神経外科を中心とする急性期・回復期診療や訪問看護、治療就労両立支援、産業保健活動）を提供すべく職員一丸となって新年度をスタート致します。希望を失わず、叡智を結集して様々な課題に果敢に立ち向かい、乗り越えていく所存です。

昨年度中のご支援に感謝致しますとともに、今後もしもご指導ご鞭撻のほど切にお願い申し上げます。



## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用 (4/1)

整形外科医師 いしざか 石坂 けいすけ 佳祐  
整形外科医師 さくま 佐久間 きょうこ 杏子  
歯科初期臨床研修医 そのべ 園辺 ゆう 悠

退職 (3/31)

内科医師 土田 陽平  
内科医師 菊地 珠美  
整形外科医師 中山 純平  
整形外科医師 花房 繁寿  
歯科初期臨床研修医 佐藤 隆介

プロフィールについては、次号でお知らせします。

### 新潟労災病院 糖尿病内科のご案内

- 毎週金曜日（4/10）に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

4/3 山岸 昌一    4/10 大坂 直也    4/17、24 藤川 大輝

- 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

# オーラルフレイルとは

第2 歯科口腔外科部長 松 井 宏

加齢に伴って心身の機能は徐々に低下しますが、何も対策を施さなければ次第に虚弱へと傾きながら自立度が低下し始め、要介護状態に陥ってしまいます。日本老年医学会では虚弱（Frailty）のことを「フレイル」と呼び、国家プロジェクトとして全国民に対して予防意識を高める活動が展開され始めています。

フレイル対策の柱の一つは「栄養」です。そして、その栄養を摂取するための身体の入り口は「口」です。つまりフレイル対策には、「歯科口腔機能の維持～向上」が必要不可欠なわけです。そこで歯科界においては、「口（Oral）」と「フレイル（Frailty）」を合わせて「オーラルフレイル」という造語を作り、高齢者の口腔保健活動を推進することとなりました。



オーラルフレイルは、生活範囲の狭まりや精神面の不安定さなど、生活環境や心身の状態の変化から口腔保健への意識が低下し、次に日常生活において出始めた口のささいなトラブル（滑舌低下、噛めない食品の増加、食べこぼし、むせ、口の渇きなど）を放置してしまう事により、さらに口腔機能の低下（噛み合わせる力の低下、舌運動の機能低下など）が生じ、低栄養のリスクが高まり、最終的に食べる機能の障害を引き起こすことになってしまうという、一連の現象および過程と定義されています。

しかし、このオーラルフレイルは各段階で適切な対応を取れば改善が可能なことも研究で示されています。高齢者の方が自ら自分事として考え、“ささいな衰え”から機能低下の悪循環に陥ることを防ぐための対応策を、生活の中に取り入れることが必要です。



当院では、本年4月より「フレイル予防健診」を開始します。その中で当科ではオーラルフレイルに関する健診を担当し、“ささいな衰え”を捉えていこうと考えております。口腔内の状態（歯数、歯周炎の程度）だけでなく、簡単な咀嚼や嚥下能力の測定、口腔乾燥の検査などを準備しております。

オーラルフレイルのサインを見逃さないためにも、是非、健診をお受けください。

**4月からフレイル予防健診を始めました。詳しくは裏面をご覧ください。**

## フレイル予防健診を始めました！

フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティ（エネルギーに満ち溢れている状態）が低い状態を指します。

ですが、適切な栄養や運動によって健康を取り戻すことは可能です。ご自身のためにできそうなことを見つけましょう。



検査項目	内容
腹部超音波検査	肝、胆、膵、脾、腎臓、腹部大動脈
血液検査	肝臓、腎臓、血糖、脂質、血球計算、炎症反応
尿検査	尿蛋白、尿糖、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈査
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（ <b>医師</b> ） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（ <b>看護師</b> ）
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、インボディ検査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
<b>個人指導：</b> 一人ひとりの状態に合わせて <b>専門のスタッフ</b> がアドバイスをを行います！	
① 運動指導	① インボディのデータを基に各種運動の紹介（ <b>理学療法士</b> ）
② オーラルフレイル	② 嚥下・咀嚼機能の評価、指導（ <b>歯科医師、歯科衛生士</b> ）
③ 栄養指導	③ 食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（ <b>管理栄養士</b> ）

料金 40,000円（税込）

実施曜日 毎週水・木曜日 8時15分～

お電話または医事課 0 番窓口にてお申込みください。

TEL 025-543-3123（内線 1233）

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 人間ドック基本コース

○胃の検査について「内視鏡」「X線」のいずれかを選択できます。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「感染症検査」をオプションとして追加できます。

### ◆内視鏡検査を選択される方

・料金 44,550円(税込)

・実施日 水曜日 8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日 4月16日



※午後ドックでは、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。

(ただし、牛乳、ジュースは不可)

朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越しください。

### ・検査項目

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

### ◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 39,550円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申し込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせください。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店でご利用いただける利用券をお付けしています。

## フレイル予防健診

40,000 円（税込）

※水・木曜日 8:15~

4月からフレイル予防健診を始めました！

フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティ(エネルギーに満ち溢れている状態)が低い状態を指します。

ですが、適切な栄養や運動によって健康を取り戻すことは可能です。ご自身のためにできそうなことを見つけましょう。

詳細については、4ページをご覧ください。

## お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

※開始時間をご希望に応じます

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて体脂肪率、骨格筋量、胸部X線、尿検査を行います。予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ GT( $\gamma$ GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

## 歯科ドック（基本コース） 5,000 円（税込）

## 歯科ドック（パノラマ撮影コース） 11,000 円（税込）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

## がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。)

### ◆がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,900円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,500円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,650円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
⑥前立腺がん	PSA	1,870円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
	マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,300円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	25,300円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

### ◆生活習慣病予防コース

⑬骨密度測定検査は、従来腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。

2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,300円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,950円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,300円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	550円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,500円

### ◆感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
⑱HIV検査	HIV	1,430円

すべて予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約ください。

① お電話または医事課0番窓口にてお申し込みください。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXしてください。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散歩道



デマが人々の不安をあおり、トイレットペーパーやティッシュが品切れになる騒ぎがあった。新型コロナウイルスの感染拡大で「原材料が中国から輸入できなくなる」といったうわさが SNS に投稿され、拡散したのが原因のようだ。

新型コロナウイルスの終息はまだ見えないが、デマの媒介役にならないためにも、いったん立ち止まって、情報の出どころを確かめる心の余裕を持ちたいと思う。

全国一斉休校や相次ぐイベントの中止。身近な経済に影響が出始めた。闘うべき相手は「不安」であろうか。こんな時だが、ずっと背を伸ばし、前を向いていたい。



(D・Y)