

## 今月のトピックス

- ・ 健診部からのお知らせ内容を更新しました。(詳細は5ページに掲載)
- ・ 人間ドックの料金が変更になりました。(詳細は6～8ページに掲載)

# ろうさいニュース

第207号 2019年10月1日



地域医療支援病院・臨床研修指定病院 (基幹型)

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 「アンチ・ドーピングとは」

薬剤部長 馬場親紀

今年4月より赴任して半年ほどが過ぎようとしています。先日は、上杉謙信公の居城として知られる春日山城跡に登ってきました。頂きからの眺望は素敵で感動した次第でした。

テレビで、ドイツ障害者スポーツ連盟との東京2020パラリンピック競技大会におけるドイツ柔道チームの「事前キャンプに関する覚書」締結のニュースを見ました。上越市がホストタウン地として益々盛り上がっていくことでしょう。2020年の東京オリンピック・パラリンピックが開催まで1年をきり、各地でカウントダウンボードも設置され、各競技でも続々と五輪内定選手の報道を耳にします。

スポーツは公平でなければなりません。そのためにアンチ・ドーピングが必要なのです。ドーピングの歴史は古く、古代ローマ時代にさかのぼると言われています。当初は、蜂蜜液を馬車競技の馬に飲ませて走らせていたとされ、その後、19世紀になって、ヒトの世界でも同様のことが行われるようになり、20世紀には、医学・薬学など科学の進歩に伴って、ドーピングに使われる物質の種類も増え、方法も複雑・巧妙になってきました。

スポーツにおけるドーピングの意味は、競技において自分に有利になる不自然なこと、不正なことを考えて実行することです。それにより、フェアプレーの精神に反するなど、能力の限界に挑戦するスポーツの文化的価値を失わせません。ドーピングはスポーツの発展を妨げ、健康を害し、社会に対する大きな影響を及ぼしスポーツの価値を損みます。また、フェアプレーの精神に反します。ドーピングは薬物乱用にもつながります。ただ、意図としなくてもドーピングになるケースもあります。風邪



をひいて市販の総合感冒薬を服用する場合、ドーピング禁止物質である興奮薬（エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリンなど）が含まれているので注意が必要です。禁止物質や禁止方法は禁止表により定められており、リストは毎年改定されます。日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のホームページには、使用する薬が禁止物質が含まれているかどうかを検索するサイトもあります。競技者の方は、医療機関を受診する際や薬局で市販薬を購入する際はご確認いただきたいと思います。最後に、東京オリンピック・パラリンピックが「PLAY TRUE」「PLAY FAIR」「PLAY CLEAN」で行われることを切に願っております。



## 健診で早期に膵がんを発見できたら

健康診断部長 島 矢 早 苗

膵がんは早期診断の難しい、難治がん中の難治がんとしてきました。昨今はさらに患者数、死亡者数が増加しています。令和元年8月8日付の国立がん研究センターの発表では、がん治療成績（5年生存率）が全体に著しく向上しているのに（前立腺がん98.6%、乳がん92.5%など）、膵がんは9.6%です。

予後不良の最大の原因は、早期診断されることが少ないからだといわれます。理由のひとつに、膵臓自体の特殊性があります。全体が薄く、被膜がないので、がんは小さいうちから周囲に拡がりやすい。またすぐ近くに重要な血管があるので、手術が困難なことが多い。また膵臓は身体の深いところに位置しているため、詳細な検査が難しく、膵炎を併発したり、膵液の漏れから致命的な合併症が起こることもないわけではない。したがって、膵がんを早期にみつけるためには、無症状またはわずかな自覚症状のうちに検査を受けることが重要です。

膵がんの初期に、一過性にアミラーゼなど膵酵素の値が上昇したり、治療中の糖尿病が急に悪化したりすることがありますが、経年の健診データがあれば、比較が可能です。

画像検査の第一選択は、超音波検査です。健診結果の判定が「C」だったら（膵内嚢胞や膵管の軽度拡張ありといわれたら）、3ないし6か月後の再検査をお奨めします。「D」で腫瘍の疑いといわれたら、消化器内科を受診してください。

“疑い”がすべてがんとは限らないので、CTやMRIも追加して精査を行い、対応を急ぐ病変か、それとも経過観察でよいのかの判断がなされます。胃の術後や肥満の方ですと、超音波検査だけではどうしても十分な結果が得られないことがあるので、状況に応じてCT等をお奨めします。

さらに、健診で異常がなくても食後のもたれ、上腹部の重圧感・鈍痛が持続している場合は、積極的に外来受診をお奨めします。

ひとりでも多くの受診者の方に、がんが早くみつかって命が助かってよかった、と喜んでいただけるような健診にしていきたいと思っております。

## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

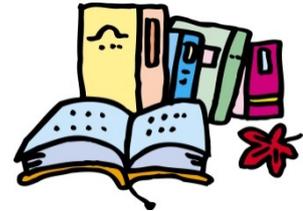
採用(10/1)

歯科初期臨床研修医 佐藤 隆介

退職(9/30)

歯科初期臨床研修医 内田 俊

プロフィールについては、次号でお知らせします。



### 新潟労災病院 糖尿病内科のご案内

- 令和元年8月から**金曜日に糖尿病内科外来**の診療を行っています。
- **10月からは毎週金曜日**に、山岸教授の他、昭和大学医師が交代制で診療を行います。  
10/4 山岸 昌一 10/11 高畑 洋 10/18 藤川 大輝 10/25 大坂 直也
- 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

---

#### 【医師紹介】

山岸 昌一教授（昭和大学 糖尿病・代謝・内分泌内科教授）・上越市出身  
NHK「ためしてガッテン」「あさいち」他テレビ・ラジオ出演、著書多数

---

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 肝炎ウイルス検査を受けたことのない方へ

C型肝炎は、ウイルスにより血液を介して感染します。1990年代以前には、輸血や血液を原材料とした製剤によって感染した方が多くいらっしゃいます。（現在は十分な対策がとられているので、輸血等による感染はありません。）また、入れ墨やピアスの穴あけに、適切に消毒されていない針を使用したことで感染する例もあります。血液検査でウイルスが陽性だと、慢性肝炎から肝硬変になり、肝がんが出やすいのですが、薬でウイルスが排除できれば、発がんは抑制されます。検診で肝機能の異常を指摘され、ウイルス検査が未実施の方は、是非受けてください。

## 睡眠時無呼吸検査のオススメ

睡眠時無呼吸障害の自覚症状は、睡眠時間を十分にとっていてもかかわらず朝の目覚めが悪い、昼間強い眠気を感じるなどです。「いびきが大きい」、「就寝中に何回も呼吸が止まる」など、家人が気がつくこともあります。放置すると高血圧や脳血管障害につながりやすいため、思い当たる方はご相談ください。

## 午後コースについて

午後からの人間ドックでは、検査内容及び料金は基本コースと同様で、胃の検査は内視鏡検査を実施します。（医師の診察はありません。）

実施日 木曜日（不定期） 13:00～

10月17、31日 11月7、21日 12月5、19日 1月16、30日

※上記は10月～1月までの実施日です。2月以降も実施します。

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。（ただし、牛乳、ジュースは不可）  
朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越し下さい。

# 人間ドック基本コースについて

※10月からの消費税率変更に伴い料金に変更となっております。

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できます。

## ◆内視鏡検査を選択される方

- ・料金 44,550円(税込)
- ・実施日 水曜日 8:15～



木曜日(不定期)13:00～ ※実施日は5ページ午後コースについてをご参照下さい。

### ・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

## ◆X線(バリウム)検査を選択される方

- ・料金 39,550円(税込)
- ・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～
- ・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせ下さい。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）

13,750 円（税込）

※開始時間をご希望に応じます

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて体脂肪率、骨格筋量、胸部X線、尿検査を行います。予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

シニアコース

27,225 円（税込）

※月・火・木曜日

がん検診と生活習慣病予防の検診を合わせて、ワンフロアで行います。

検査項目	内容
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈の疾患を調べます。
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

歯科ドック（基本コース）

5,000 円（税込）

歯科ドック（パノラマ撮影コース）

11,000 円（税込）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

## がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,900円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,500円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,650円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
⑥前立腺がん	PSA	1,870円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
	マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,300円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	25,300円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,300円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,950円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,300円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	550円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,500円

### 感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
⑱HIV検査	HIV	1,430円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散 歩 道



上越市は歴史ロマンにあふれた街だ。何といっても戦国武将上杉謙信の居城である春日山城があるし、その南には日本三大夜桜で有名な高田城もある。もちろんここまでは皆さん良くご存じだろう。

しかし当院から西に1.5キロ程離れたところにある御館公園はどうだろうか。正直何の変哲もない普通の公園なのだが、実はこの場所は謙信亡き後、養子の景勝と景虎の跡目争いが起きた「御館の乱」の舞台なのだ。さりげなく石碑と案内板が建ててあるのだが、知らないで通り過ぎる方も多いと思う。

また、直江津港近くにある古城小学校は名が示すとおり古城「福島城」の跡地である。ここも今は全く面影が残っておらず、後世に建てた石碑がポツンとあるだけである。

このように意外と身近に歴史的な場所が潜んでいる上越市。皆さんも散歩がてら歴史のカケラを探してみてはいかが。

(A・I)