



地域医療支援病院・臨床研修指定病院（基幹型）

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <http://www.niigatah.johas.go.jp>

## 副院長就任挨拶

副院長 傳 田 博 司

6月1日付けをもちまして、新潟労災病院副院長に就任いたしました。私は2011年10月に旧県立小出病院から当院に赴任しました。当時は診療科が今以上に充実し、医師の数も40人近くいまして、この地域の二次救急病院として中心的な役割を果たしていました。ところが、当院にとっていくつかの不幸な出来事が、偶然同時期に起こったことを契機として、ここ数年の間に撤退する診療科、退職する医師が後を絶たず、地域の方々には大変なご心配とご迷惑をおかけしていることにお詫び申し上げます。今日、当院は病院としての規模こそ縮小しましたが、整形外科、透析医療、歯科診療を中心として地域医療における重要な役割を担っていることには変わりありません。では、これからも信頼される医療機関を目指すにはどうしていけばよいのでしょうか。

Ask not what your country can do for you; ask what you can do for your country.

『国があなたのために何をしてくれるのかを問うのではなく、あなたが国のために何を成すことができるのかを問うて欲しい。』これは、1961年に米国35代大統領ジョン・F・ケネディが就任演説で述べた言葉です。この言葉の『国家』を『職場』に置き換えて考えてみてください。各々が多かれ少なかれ職務内容や待遇に対して要望や不満があることでしょう。しかし、各個人の要望をすべて実現することはいかなる職場においても不可能です。私たちは全員が医療の担い手であり、地域の方々の健康を守る立場にあります。個々が職責を全うすることこそがこの病院を存続させ、地域医療を支えて住民の方々からの信頼を得ることが可能となるのではないのでしょうか。悲観的な考えは思考に悪影響を及ぼしかねません。笑顔で患者さんとふれあうことも大切です。

自然環境豊かで住みやすいこの地域に、平成27年に北陸新幹線が開通、去年は水族博物館が「うみがたり」として



リニューアルし、県外からの観光客の増加も期待できることでしょう。来年はいよいよ東京オリンピックが開催され日本人選手の活躍を大いに期待します。もちろん、私自身は初めての経験です。明るい出来事や希望に満ちたイベントを控えているのに暗くなってはられません。これからも周辺地域の方々の健康に役立つ病院であり続けられるよう努力して参ります。なにとぞ、よろしくお願い申し上げます。

## 糖尿病教室のご案内

**日時：7月11日（木） 開場 13:30**

**14:00～15:00**

**場所：新潟労災病院 3階会議室**

● **甘くない糖尿病の話**

**内科部長 土田 陽平**

● **太りやすい食べ方、太りにくい食べ方**

**糖尿病看護認定看護師 間島ちづる**

● **糖が気になるあなたへ**

**～ヘモグロビンA1cって知っていますか？～**

**臨床検査技師 押山ルミ子**

**当日はどなたでもご参加いただけます。（参加費 無料）**

**この機会に普段の生活や食事習慣を見直してみましよう**

**★たくさんのご参加をお待ちしています★**



**お問い合わせ**

**新潟労災病院 医事課 山田**

**電話 025-543-3123**

# お腹の調子はいかがですか？

## ～便秘症治療薬について～

主任薬剤師 増村 智子

便秘は日常よく遭遇する症状として軽視される傾向がありますが、便秘が長く続く場合は、QOL(生活の質)を大きく低下させる原因となります。女性に多い症状と思われていますが、男女問わずお悩みの方は、多いのではないのでしょうか。

厚生労働省が発表している平成28年度国民生活基礎調査によれば、有訴者率は2～5%程度と言われ、男性(2.5%)よりも女性(4.6%)に多い傾向を示しています。加齢により有病率は増加し、若年層では女性に多く、高齢になるに従い男性の比率が増加しています。80歳以上では男女比がほぼ1:1となり、男女ともに10%以上の方が慢性的な症状を自覚しています。

平成29年10月に「慢性便秘症診療ガイドライン」が刊行され、その中で便秘は「本来体外に排泄すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されています。

便秘のタイプには、大腸の蠕動運動が低下し、内容物をスムーズに送り出すことができなくなって起こる「弛緩性便秘」、便が直腸まで送りだされているのに便意が起らない「直腸性便秘」、大腸が緊張して痙攣性に収縮し、内容物の通過と排便に障害がおこる「痙攣性便秘」があります。最近では、主にストレスが原因で大腸が過敏になり便秘と下痢を繰り返す「過敏性腸症候群(IBS)」も増えてきています。

便秘症治療薬を効果的に使用するためには、便の状態や薬の性質を知って、目的にあった薬を選択することが大切です。治療薬としては、腸を直接刺激して蠕動運動を活発にし排便を促す「大腸刺激性下剤」や、便を軟らかくして排便を促す「浸透圧性下剤」が長年使用されてきました。近年では、小腸や大腸の中の水分を増やし便を軟らかくする作用の薬や、大腸の胆汁濃度を高めて水分を増やし腸の収縮を促す新しい作用機序の薬が使用可能となり、選択肢が広がりました。

便秘症治療薬の中には、使用方法を間違えると便秘を悪化させてしまうものもあります。また、腎臓が悪い方や高齢者、罹病歴の長い糖尿病患者など潜在的に腎機能が低下している方では注意が必要な薬もあります。

お薬について分からないことやご不安なことがありましたら、かかりつけ医師または薬剤師にご相談ください。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 乳がんの個別化検診

自分の乳腺がマンモグラフィに向いているのかどうかを知りましょう。

いまや乳がんは社会問題です。発症のピークは40歳代ですが、日本人にはデンスブレスト（高濃度乳腺）が多く、マンモグラフィだけではがんが見つからないことがあります。

そこで、当院の乳がん検診では、次のようにご提案させていただきます。

- ①一般的にはマンモグラフィをお奨めします。
- ②デンスブレストの女性には「マンモグラフィ+乳腺エコー」をお奨めします。エコーを併用することで、総合判定で結果の信頼性が高くなるメリットがあります。もちろん一般の方にもエコー併用はお奨めです。
- ③肉親に乳がんの患者の方がおられるなどの場合は、最低でも年に1回のマンモグラフィをお奨めします。

迷ったらご予約の際にご相談下さい。

※料金等は、8ページ「がん検診・生活習慣予防コース」⑦乳がんをご覧ください。

## 午後コースについて

午後からの人間ドックでは、検査内容及び料金は基本コースと同様で、胃の検査は内視鏡検査を実施します。（医師の診察はありません。）

実施日 木曜日（不定期） 13:00～

7月4、18日 8月1、15、29日 9月5、19日 10月17、31日

※上記は7月～10月までの実施日です。11月以降も実施します。

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂って下さい。（ただし、牛乳、ジュースは不可）朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越し下さい。

# 人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できます。



## ◆内視鏡検査を選択される方

・料金 43,740円(税込)

・実施日 水曜日 8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日は5ページ午後コースについてをご参照下さい。

・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

## ◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 38,740円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせ下さい。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。



## シニアコース

26,730 円 (税込)

※月・火・木曜日

シニアコースは、60 歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われまます。

検査項目	内容
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈の疾患を調べます。
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

## お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

## 歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込)

## 歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

## がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィ	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

### 感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110





## 散歩道



いよいよ夏本番となりました。今年の夏は何をして楽しもうかとワクワクしながら考える日々です。海、バーベキュー、ビアガーデン、花火、お祭り・・・楽しいイベントがたくさんあります。毎年、どれかをやり残して後悔しながら夏を終えているので今年は後悔しないように過ごしたく思っています。夏は短く、あっという間に終わってしまっている・・・。

ここ数年の夏の楽しみとして、海に行き浜茶屋でいろんなものを飲み食いしながらゆっくりと時間を過ごすというのがマイブームになっています。浜茶屋で出てくるシンプルなラーメンやカレーは格別に美味しく感じますし、不思議なことに少し高い値段もあまり気になりません。そして、気が向いたら海に入ったり、少し疲れたら上がって浜茶屋に戻ってくつろいだりしながら過ごす一日は最高です。今年もたくさん海へ出かけたいので、たるんだ体を引き締めるべく頑張っ



(K・F)