

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

チェンジとチャレンジ

看護部長 佐藤美喜子

2019年も、はや2月を迎え暦の上では立春とはいえ、上越は一年で一番厳しい季節です。昨年は豪雪で厳しい冬、今年は暖冬と言われますが、春が待ち遠しい今日この頃、そして平成もあと3ヶ月で新しい時代を迎えます。

私が当院に就職した当時は地上2階建総鉄筋で220mもの長い廊下で病棟が横並びになり、中央部のエレベーターと水槽が屋上に出て、あたかも「航空母艦」とも例えられた建物でした。その頃病棟配属でしたが、毎日が忙しく過ぎ、深夜勤では大きなやかんにお湯を沸かし、患者さんにお配りするお茶を煎じて準備したり、週の一日はシーツ交換日で朝からずっとその仕事、薬当番になると一日中処方された薬を朝、昼、夕とマジックで書いては仕分ける、というような業務も懐かしく思い起こされます。その後、建て替え工事が施行され、20年以上の時を経ました。慣れ親しんで愛着を持っている職員は大勢いると思いますが、さすがに老朽化は否めず、修繕が必要な個所が生じています。

当時は今より長い入院期間でしたし、ゆったりとした時間が流れていたのかもしれません。現在は入院した翌日、または当日に手術、抜糸は外来で、というスケジュールも日常です。その分、外来では検査や処置、説明や療養指導に関わること、また、入院前から退院を見据えての介入など、医療や看護の提供の仕方も変化しました。電子カルテの導入は、情報の一元化を実現し、効率化が図られましたし、各部門の専門性を活かした役割の明確化と協働は、チーム医療を担うためには必須の事柄です。

時代は着実に変わります。あの頃はよかった・・などと、懐かしんでばかりはいられません。ここ数年、当院の状況は大きく変化しており、診療科の縮小もあり、病床は今春からはもう少しコンパクトになりますが、地域医療への貢献と、政策医療である勤労者医療の中核としての役割を担うことに一層の努力をいたします。



ナイチンゲールは、『進歩し続けられない限りは、後退していることになるのです。』と言っています。例えば、『時間』の流れの中で、自分が同じ場所に止まる。すると、その場所は、『過去』になる。ということは、『前進』ではなく、『後退』だ。『衰退』したと言われることもある。しかし同じ方向に歩いていくとすると、少なくとも『後退』はしない。何しろ『進歩』とは、『歩いて進む』と書くのだという、そのことばに背中を押された気がしました。人は往々にして安住を求めます。そして変わることなるべく避けたい、と思うのではないのでしょうか。失うものもあるかもしれませんが得ることも絶対にあると確信しています。平成の終わりに新たなチャレンジと捉えています。

そして、変わることの中で、変わらないもの、それは私たちの看護に対する情熱、理念に掲げている、「心のこもった看護」の提供です。そして自分が自分らしく輝き成長できる組織でありたいと思います。

今春の病棟編成で、新しい環境がしっくりと落ち着いていくには少し時間が必要かもしれませんが、医療安全に留意し地域の皆様に信頼される病院づくりに努めてまいります。寒く長い冬に耐え、春の桜を待ち望むワクワク感も持ちながら、チャレンジとチャレンジに臨んでいく所存です。



消化器内科のお知らせ

木曜日の午後（不定期）に消化器内科の外来診療を開始いたします。胃内視鏡検査と消化器内科一般診療を予約制で行いますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

なお、第2・第4金曜日の消化器内科外来も従来どおり実施いたしております。

消化器内科（木曜日）実施日

H31.2/7、21、3/7

（診療開始は全日13時からとなります。）



義歯にご不満はありませんか？

歯科口腔外科部長 武藤 祐一



日本では全ての年代で年々上下顎に1本も歯がない患者さんは減少していますが、加齢に伴い、その比率は増加しており、高齢人口が増加していることを考えますとその総数は依然多いと考えられます。

特に下顎義歯は顎堤（義歯を載せる土台）が強く萎縮している場合が多く（写真左）、通常の総義歯では咀嚼時動きが大きいいため、安定した噛み合わせが得られないことが多く、患者さんの満足度はかなり低いと報告されています。

当科では顎堤の吸収が強く、義歯が安定しない場合、下顎に2本のインプラントを植えています。術後3ヶ月くらいでインプラントに雄ねじ、義歯に雌ねじを入れて、義歯を新しくします（写真右）。義歯をつけるときにはカチッという感じで入り、安定した状態で外れることなく、食事が可能となります。写真は術後下顎インプラントと義歯の内面を示します。



通常の義歯では安定が望めないような平らな顎堤にインプラントを用いた場合、95%の患者さんで満足が得られ、義歯が安定することにより咀嚼能率は通常の義歯より良好になると報告されています。インプラントの成功率も5年以上の経過観察で94.5~100%であり、良好な成績が得られています。清掃も雄ねじと義歯を綺麗にしていればよく、比較的簡単であり、介護が必要になった場合も維持は容易と思われれます。また手術が怖いとおっしゃる方が多いと思いますが、当科では局所麻酔に静脈麻酔を併用しておりますので、寝ているうちに手術は終わってしまいますので、この麻酔ならもう一度手術してもいいという患者さんが多いです。料金は自費治療になりますので、下顎では義歯制作を含め、全部で55万円くらいかかりますが、維持費は少なく、長期的に安定してお使いいただけます。もちろん上顎もやっております。ご希望があれば当科にお気軽に受診していただければと存じます。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

午後コースの開始について

・午後からの人間ドックを始めました！午前中に時間を取りにくい方に、特にお勧めします。
診察はございませんが、その他の検査内容及び料金は基本コースと同様であり、胃の検査は内視鏡検査を実施します。

・実施日 木曜日(不定期) 13:00～

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。(ただし、牛乳、ジュースは不可)

朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝は食べないで下さい。

午前中忙しい方にオススメ！

午後から始める内視鏡検査！

がん検診コースに胃内視鏡検査を追加しました！

検査は、以下の木曜日の午後(13:00～)に実施します！

朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。

ただし、牛乳、ジュースは不可です。

実施日：H31 2/7、21 3/7

料 金：16,200円(税込み)

※検査は経鼻か経口かのいずれかをお選びいただけます！

人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できるようになりました！

◆内視鏡検査を選択された方

- ・料金 43,740円(税込み)
- ・実施日 第2・4金曜日 8:15～
木曜日(不定期)13:00～ ※「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください
- ・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導 ※火・水・木曜日は診察はありません。
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択された方

- ・料金 38,740円(税込み)
- ・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～
- ・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お問い合わせください。

※どちらを選択されても、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

シニアコース

26,730 円 (税込み)

※毎週火、水曜日

シニアコースは、60 歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われれます。

腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込み)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込み)

歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込み)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。

いくつかの検査を組み合わせでの実施も可能です。

胃内視鏡検査を再開しました！実施日については、「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

	内 容	料 金(税込み)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査	胃内視鏡検査 血液凝固検査	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィー撮影	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込み)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

感染症検査

	内 容	料 金(税込み)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



大学入試センター試験が全国で行われていた。今年は比較的穏やかな気候だった。10年前、5年前、そして昨年と、雪の中試験会場へ送迎したことを懐かしく思った。受験が終わるとあっという間に卒業シーズン。子供中心の慌ただしい生活から、大人4人の静かな生活となった昨年の春は、虚無感に襲われ何にも意欲が湧かなかった。



あれからもうすぐ1年。人は変わるものだ。休日は撮りためたドラマの鑑賞、映画「ボヘミアンラプソディ」は2回観に行き懐かしいクイーンの音楽に浸った。さらに、年賀状のやりとりだけが続いた友人から旅行や食事の誘いが続き、自分の時間とお財布が忙しくなった。

我が家のトイレにはダーウィンの「変化できる者が生き残る」という名言が20年前から貼ってある。これが今の私の「変化」なんだと勝手にとらえ「次の女子会、椿山荘？雅叙園？」と思案中である。

新たな時代が始まる。「仕事もがんばるぞ！」と意欲が湧いてきた気がする。

(A. 1)