

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.johas.go.jp>

## 「治し支える医療を実践し、より信頼される病院へ」

### — 地域のために、次世代のために —

病院長 入江 誠 治

謹んで年頭の御祝詞を申し上げます。いよいよ平成最後の年を迎えました。周囲を見渡せば、少子高齢化・人口減少（流出）はさらに加速し、医療機関のあるべき姿も急速に変わりつつあります。生産年齢人口の減少に伴い急性期病院には空床が目立つようになり、独居・老々介護人口の増加とともに、最期を自宅あるいは居住型施設で迎えるケースが増えています。今後さらに需要が増大するのは回復期リハ病棟、地域包括ケア病棟、介護医療院、在宅医療です。高齢者を地域全体で支えるために、各年齢層にとって魅力的なコンパクトシティを創り、高齢者が社会と緩やかに繋がりながら、その人らしい晩年を送ることのできる環境を整備しなければなりません。当院もその一翼を担うべく経営基盤の安定を図りながらさらに魅力ある病院へと生まれ変わろうとしています。

さて、組織がより良く再生するうえで何が必要でしょうか？ 2015年のラグビーワールドカップで南アフリカから歴史的勝利をあげた日本代表チームの前ヘッドコーチ、エディー・ジョーンズは、強いチームを作る方法について示唆に富む言葉を残しています。リーダーは、メンバーがこのチームの一員でありたいと望むような明確な目標・ビジョンを掲げ、メンバーの特性を見極め、長所を伸ばす方策を考え、目指すチーム造りのためひたすら準備を重ねる。一方メンバーは共通の目標である試合での勝利に向け、なすべきことを理解し、自ら考え、ひたすら準備し努力（トレーニング）する。当たり前のことですが言うは易く行うは難しです。今、私たちには勇気をもって変わることが求められています。ダーウィンの言葉を待つまでもなく、生き残ることができるのは、強いものではなく、賢いものでもなく、環境に応じて変わることができるものです。



「昔は良かったなー」と嘆くばかりで変わろうと努力しない者は勝者にはなれません。常に患者・家族の身になって自分だったらどうしてほしいかを考え、求められる医療・介護を提供し、住民の笑顔を自分の喜びとするならば、必ず地域住民から信頼される病院に生まれ変われます。そんな病院を住民が見捨てるはずがありません。地域のために、次世代のために職員一丸となって力を結集し困難に立ち向かおうではありませんか。

末筆ながら旧年中ご高配を賜りました医療・介護・福祉関係各位に深謝致しますとともに、本年も皆様にとって幸多き年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

1 2 月 3 1 日 付 け 退 職 副 院 長 岡 部 聡



### 消化器内科のお知らせ

木曜日の午後（不定期）に消化器内科の外来診療を開始いたします。胃内視鏡検査と消化器内科一般診療を予約制で行いますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

なお、第2・第4金曜日の消化器内科外来も従来どおり実施いたしております。

消化器内科（木曜日）実施日

H31. 1/31、2/7、21、3/7

（診療開始は全日13時からとなります。）

# NST を紹介します！

主任管理栄養士 富永実希

皆さん、NST を聞いたことがありますか？

Nutrition Support Team の略語で、栄養サポートチームのことをいいます。近年多くの病院で NST が活動しており、栄養管理が特に必要な方へのサポートを行っています。当院の NST メンバーは、医師・歯科医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・言語聴覚士・事務職・管理栄養士で構成されています。すべての疾患は栄養療法をもとに治療されるべきであり、その治療の根底を支えています。栄養状態が悪いと治療の効果も下がってしまう場合があります、入院期間も長くなる可能性もあります。NST では口から食べることを最優先とし、必要に応じて静脈栄養や経腸栄養の使用も検討します。

さて、実際の栄養サポートとはどんなことをしているのでしょうか。当院では、毎週 1 回カンファレンスを行っています。どんな病気で入院し、今現在の状況はどうかをスタッフ皆で共有します。栄養状態を改善するための方法を検討し、目標（ゴール）を設定します。それぞれの職種が専門性を活かし改善点を模索できることが、チームとしての強みです。その中で管理栄養士は、必要栄養量を計算し、摂取量からの栄養量の過不足を算出しています。改善に向けて、食事内容の検討や補助食品の選択などを提案します。最近の補助食品は、少量でも高カロリーのものが多く出ています。以前は甘い味が主流でしたが、甘くないタイプも増えてきました。形状も液体から半固形など様々で、その方に適したものを提供したいと思っています。多職種でのカンファレンスの後は、回診を行います。ベッドサイドでは検討した内容を本人に提案し、一緒によい方向へ改善することを目指しています。以上の流れをくり返しているのが、当院の NST です。時には思うように進まない事もありますが、順調に栄養状態が改善し目標を達成できることもあります。

今年も一年元気に過ごせるように、まずは毎日の食事から見直してみませんか？栄養状態が気になる方がいましたら、病院スタッフにご相談下さい。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 午後コースの開始について

・午後からの人間ドックを始めました！午前中に時間を取りにくい方に、特にお勧めします。  
診察はございませんが、その他の検査内容及び料金は基本コースと同様であり、胃の検査は内視鏡検査を実施します。

・実施日 木曜日(不定期) 13:00～

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。(ただし、牛乳、ジュースは不可)

朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝は食べないで下さい。

午前中忙しい方にオススメ！

## 午後から始める内視鏡検査！

がん検診コースに胃内視鏡検査を追加しました！

検査は、以下の木曜日の午後(13:00～)に実施します！

朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。

ただし、牛乳、ジュースは不可です。

実施日：H31 1/31 2/7、21 3/7

料 金：16,200円(税込み)

※検査は経鼻か経口かのいずれかをお選びいただけます！

# 人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できるようになりました！

## ◆内視鏡検査を選択された方

- ・料金 43,740円(税込み)
- ・実施日 第2・4金曜日 8:15～  
木曜日(不定期)13:00～ ※「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください
- ・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導 ※火・水・木曜日は診察はありません。
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

## ◆X線(バリウム)検査を選択された方

- ・料金 38,740円(税込み)
- ・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～
- ・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お問い合わせください。

※どちらを選択されても、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

## シニアコース

26,730 円 (税込み)

※毎週火、水曜日

シニアコースは、60 歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われれます。

腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

## お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込み)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

## 歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込み)

## 歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込み)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

## がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。

いくつかの検査を組み合わせでの実施も可能です。

胃内視鏡検査を再開しました！実施日については、「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

	内 容	料 金(税込み)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査	胃内視鏡検査 血液凝固検査	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィー撮影	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込み)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

### 感染症検査

	内 容	料 金(税込み)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散歩道



早起きした日は空模様を確認して、気分転換に散歩に出かけるのが楽しみになっている。自宅からほど良い距離に関川と矢代川があり、どちらも河川敷が整備されていて、散歩には最適なコースである。季節の移り変わりが五感をとおして感じられ、思いがけない人や動物(?)との出会いがある。



春には、薄紅の花びらが舞う桜並木や目を惹く紫色の藤棚に感激し、ゆっくり歩いてみる。夏は、川のせせらぎに涼を感じながら、秋は、色づいた木の葉やたわわに実る栗の木を横目で眺めながら歩いてみる。冬は雪で閉ざされて、さすがに河川敷の散歩はできないが、四季折々の風景に心が和む。

以前、某 CM でおなじみとなった北海道犬を連れている飼い主さんと出会った。「おはようございます」と挨拶をしたら「CMに出ている犬と同じ種類なんですよ」と会話が弾み、“おとうさん!”とその犬を呼んでみた。飼い主さんからひと言「女の子ですけどね」と……春になったら、また散歩に出かけよう。

(H. 1)