

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

薬の安全性は、患者さんの声から

薬剤部長 石田 英明

一体日本列島はどうなってしまったのでしょうか。地球の温暖化によるものでしょうか。7月の西日本を中心とした集中豪雨による未曾有の被害、大暑の日の埼玉県熊谷市における41.1度の観測史上最高気温をはじめとする炎暑。平成最後の夏、これまでの常識を覆す異常気象の中で、体調管理には大変気を遣われたのではないのでしょうか。冬の豪雪といい、自然の猛威に戸惑いを隠せません。

歳を重ねるたび体力は少しずつ衰え、病名がまた一つ増え、それに伴い薬も増えていく。実は私も例外ではなく、昨年春から3種類の薬を飲んでおります。平成29年のかかりつけ薬剤師を対象とした調査では、65歳以上で約4割、80歳以上では約6割の患者さんで「7種類以上」の薬を服用している、と報告されています。服用する薬が増えると、薬の飲み合わせによる有害な反応(副作用)も増える可能性があります。これまでの調査によると、高齢者では、6種類以上になると特に副作用の発生増加に関連することがわかっています。

近年薬の数を減らす取り組みがなされており、お薬手帳を活用して同じ作用の薬が重複しないようにすることや、幾つかの薬を合わせた配合剤の使用も勧められています。しかし必要な薬を減らすことはなかなか難しく、今後更に高齢化が進むことで、服用する薬の数が益々増えることが予想されます。これまでも薬による重大な事故は繰り返し起きています。さらに、最近では、新しい作用機序を持つ薬や、より効果の強い薬が開発されており、さらなる注意が必要になってきています。

このような状況の中で、厚生労働省も昨年からは、より厳密な副作用情報の収集と報告を製薬会社のみならず、各医療機関に義務付けています。副作用情報の収集は、患者さんが医師や薬剤師にお話し頂く事により初めて見つかると、お聞きした副作用をきちんと報告することによって重大な副作用の発現を未然に防ぐことができます。



つまり、患者さんから頂いた情報が薬の安全性を高めていくことになるのです。

当院でも薬に関する一番近い存在として、薬剤師が積極的に患者さんと関わっています。是非どのようなことでもお気軽に薬剤師にお話してください。副作用は気を付けていても避けられないこともあります。万が一の場合に備えて“副作用救済制度”という副作用による重篤な健康被害を救済する公的な制度が整備されております。こちらも含めて薬剤師にご相談ください。

マンモグラフィについて ～乳がん早期発見のために～

診療放射線技師(検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師)

萩原雅美



最近では、有名人の方々の乳がんの公表により、乳がんに対する報道も増え、マンモグラフィという言葉聞いたことのある方も多いのではないのでしょうか？今回は、マンモグラフィについてお話をしたいと思います。

マンモグラフィとは、乳房専用の X 線撮影のことです。乳がんをはじめ、乳房にできるさまざまな病気を見つけることができます。触診では発見が難しい小さな病変を描出することができます。原理は、乳房に X 線を当てその X 線の吸収の差を写し出すものです。乳房は全体にやわらかい組織でできているため吸収の差が少なく、専用の X 線撮影装置を使用する必要があります。

撮影のしかたは、通常、乳房を片方ずつ、体に対して上下方向と斜め左右方向の 2 つの方向を、透明の板で乳房を薄く伸ばして撮影します。痛そう…と思われる方もおられると思いますが、この『乳房を薄く伸ばす』ということが、マンモグラフィではとても重要です。なぜかという、立体的で厚みのある乳房は、そのまま撮影すると、乳腺や脂肪、血管などの重なりで、乳房に変化があっても、正確に写し出せないことがあるからです。薄く伸ばすことにより、乳房内部の様子を鮮明に写し出すことができ、さらに、検査に使用される X 線量も少なくすることができます。痛みの感じ方は人により様々ですが、生理開始から一週間後位の乳房の柔らかい時期に検査を受けると、痛みが和らぐと言われています。

また、マンモグラフィは、乳がん死亡率を減らす効果があると科学的に証明された唯一の乳がん検診方法です。今や、乳がんは、日本人女性の 11 人に 1 人はかかると推定されていて、女性のがんの中では最も患者数が増えています。乳がんは、30 代から増加し始め、発症のピークは 40 代後半となっています。厚生労働省では、40 歳以上の女性を対象に、2 年に一度マンモグラフィによる乳がん検診を推奨しています。

乳がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、ほぼ完治すると言われています。早期発見につなげるためにも、定期的なマンモグラフィによる検診をお勧めします。

当院では、『マンモグラフィ検診施設画像認定』を取得しております。検査を担当しているのは全て女性で、担当者全員が『検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師』を取得しております。日頃より、装置の精度管理、撮影技術・画質の向上に努めておりますので、ご安心して、当院のマンモグラフィをお受けください。ご不安な点、検査について気になることがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

当院では、がん検診コース（乳がん）で、マンモグラフィを受けられますので、ぜひ、ご利用ください。お申し込みは、医事課ドック検診担当までお問合せ下さい。



高校生一日看護師体験行われる

8月7日（火）、当院で17名の高校生を対象に一日看護師体験が行われました。この催しは、県看護協会の主催により、高校生が看護体験をとおして看護に対する認識や理解を深めるとともに、「看護の心」に触れて看護の道を志すきっかけづくりになることを目的として毎年行われるものです。

今年も病院見学に続き、患者さんの清拭や足浴などの実習が行われました。この中から、明日の日本の医療を担う人たちが出てくることを期待しています。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

人間ドックで胃内視鏡検査を再開します！

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース）

43,740 円（税込み）（御食事付）

※第1・3・5月曜日、第2・4金曜日

胃	※内視鏡検査		
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) ※診察は毎週月曜日・金曜日		
身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI		
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数		
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液凝固検査 血液型(初回)		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
便潜血	便潜血検査(2回法)	超音波	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力		

※胃内視鏡検査なしでのご予約も相談に乗っております。

シニアコース

26,730 円（税込み）

※毎週火、水曜日

問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)		
身体計測	身長体重 腹囲 BMI		
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応		
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈		
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化		
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無		

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）

13,500 円（税込み）

※開始時間はご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

歯科ドック（基本コース）

5,000 円（税込み）

歯科ドック（パノラマ撮影コース）

10,800 円（税込み）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。

腹部超音波検査に肝炎ウイルス検査を追加しました！

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	料 金
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
④肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑤前立腺がん	PSA	1,836円
⑥乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィー撮影	6,264円
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑨アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

	内 容	料 金
●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑪肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑫骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

感染症

(税込み)

	内 容	料 金
⑯肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑰HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。
下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



今年の夏は暑かった。暑すぎて何もしたくないと思っていたのだが、なぜか突然家の模様替えがしたくなった。思い立ったら止まらない。我が家のリビングの一角にあるディスプレイコーナーの飾りに凝り始めた。結局、外に出たくないと思いながら買い物に出かけ、ついついたくさんの飾りを買ってしまった。暑い暑いと言いながらも、たっぷり汗をかきながらひとりでウキウキした気分になっていた。そして飾りは玄関、階段の踊り場、本棚、トイレとどんどん増えている。これから秋に向かって何を飾ろうか。ただ今思案中。

(N. T)

