

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

**労働者健康安全機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

変化する時代に思うこと

看護部長 佐藤 美喜子

もうすぐ七夕、この4月に赴任いたしました、早いもので3カ月が経ちました。関東労災病院に勤務し、3年振りに古巣に戻ってまいりました。あちこちで懐かしい方々にお会いでき、ほっとしたのもつかの間、初心者マークの私は看護部をどう舵取りしていくか奮闘の毎日です。振り返れば長いようで短かった時間に思いますが、この3年の間に随分と私たちを取り巻く環境が変化しました。診療科が縮小したことや休棟した病棟がある中で、働く職員は変化とともにいくつもの波を乗り越えて今日に至ります。しかし、まだまだ課題は山積しており、そのような状況だからこそ一丸となって前向きの姿勢で、何よりも地域に根差した労災病院の役割を担えるよう尽力していきたいと思えます。時代の変化とともに私たちの働き方も変わってきていますが、今だからこそできることがあります。

私は「語り合い」を大切にしたいと思っております。看護場面はもちろんのこと、病院のいろいろな部門間での連携においても、お互いを尊重し、理解するためには語り合える風土は大事なことです。日々時間に追われて過ごすなか、意識していないとつい流されがちですが、より多くの方々と語れる機会を持つ努力をしていきます。

また、本年5月にナイチンゲールの生誕を記念し、「看護のこころをみんなのこころに」をメインテーマとして看護の日のイベントを当院で開催し、大勢の方々においでいただきました。あらためて看護の専門性や、人間が人間をケアすることの意味や価値について振り返り、ナイチンゲールの「看護覚え書」のページをめくり、立ち止まる機会となりました。学ぶことは楽しいと思える、そして伝えられる自分でありたいと思えます。

今年度、新院長も就任され新潟労災病院は新たな一步を踏み出しました。時代は変化しこれからも試練が待ち構えているかもしれません。ピンチをチャンスに変えられるよ



う、苦楽をともに働く職員と手を携え、患者さん、ご家族、そして地域の方々のお役にたてるよう尽力していく所存でおります。今後ともよろしくお願いいたします。

糖尿病教室のご案内

日時：7月11日（水） 14:00～15:00

場所：新潟労災病院 3階 会議室1, 2

●日常生活での注意点

糖尿病看護認定看護師 金井ちづる

●笑み筋（えみきん）体操♪

日本糖尿病療養指導士 藤井喜久子

●糖尿病とのおつきあい☆

間食と清涼飲料水について

管理栄養士 宮尾佐也加

当日はどなたでもご参加いただけます。（参加費 無料）

この機会に生活や食事習慣を見直してみましょ

★たくさんのご参加をお待ちしています★



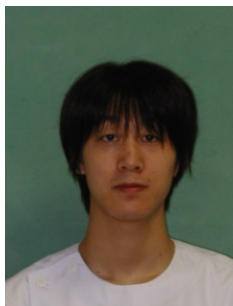
お問い合わせ

新潟労災病院 医事課 篠沢

電話 025-543-3123

血液型について

臨床検査技師 山崎 健



血液型とは、主に赤血球の膜表面にある抗原の特異性の違いによって区別される遺伝形質で、親子の間でメンデルの法則に従って規則的に遺伝することが原則で疾病や移植などの例外を除けば、年齢や環境などによって一生変わりません。

病院で検査をする血液型と言えば、ABO、Rh が思い浮かぶと思います。手術や輸血を予定する患者さんが対象となります。

ABO 血液型は 1900 年 Landsteiner によって発見された最初の血液型です。この功績により Landsteiner は 1930 年ノーベル生理学・医学賞を受賞しています。

Rh 血液型は 1939 年 Levine と Stetson、1940 年 Landsteiner と Wiener によって報告されました。

その後も次から次へと新しい血液型が発見され、1954 年 Dausset らによって血小板抗原 (HPA)、1959 年 Van Loghem らによって白血球抗原 (HLA) も発見されました。

現在、血液型の種類は約 400 種といわれており、全てが完全に一致する人は地球上に一卵性双生児以外ではないといっても過言ではありません。



よって、法医学では親子鑑定、血痕からの個人識別などに、人類遺伝学では染色体上の遺伝標識として用いられ、また血液型の分布と頻度は人種や民族間の関連を探る人類学上の手がかりとなっています。

日本人の場合、ABO 血液型の割合はおおよそ $A : O : B : AB = 4 : 3 : 2 : 1$ 、Rh (−) は約 0.5% (1/200 人) で白人の約 15% と比べると相当低い頻度となっていますので、某海外 TV ドラマの様に「O(−) 4 単位」と言われてもすぐには準備できません。

近年、IPS 細胞技術を用いた培養人工血小板および赤血球の研究が進められています。臨床応用には克服しなければならない問題があるようですが、近い将来、血液型に関係なく誰にでも使用可能な万能血液ができるかもしれません。



最後に血液型と性格の関係についてですが両者には「科学的根拠がない」が通説です。信じるか信じないかはご自由ですがブラッドタイプハラスメントには充分ご注意ください。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

人間ドックで胃内視鏡検査を再開します！

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース）

43,740 円（税込み）（御食事付）

※第1・3・5月曜日、第2・4金曜日

胃	※内視鏡検査		
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) ※診察は毎週月曜日・金曜日		
身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI		
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数		
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液凝固検査 血液型(初回)		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
便潜血	便潜血検査(2回法)	超音波	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力		

※胃内視鏡検査なしでのご予約も相談に乗っております。

シニアコース

26,730 円（税込み）

※毎週火、水曜日

問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)		
身体計測	身長体重 腹囲 BMI		
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応		
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈		
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化		
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無		

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）

13,500 円（税込み）

※開始時間はご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

歯科ドック（基本コース）

5,000 円（税込み）

歯科ドック（パノラマ撮影コース）

10,800 円（税込み）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。

腹部超音波検査に肝炎ウイルス検査を追加しました！

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	料 金
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
④肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑤前立腺がん	PSA	1,836円
⑥乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィー撮影	6,264円
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑨アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

	内 容	料 金
●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑪肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑫骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

感染症

(税込み)

	内 容	料 金
⑯肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑰HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。
下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



息子は物心ついた頃から虫が大好きで、今まで色々な虫を捕まえては飼ってきました。

虫といっても、カブトムシやクワガタといったメジャーなものではありません。ダンゴムシから始まり、コオロギ・カナチョロ・クモ・カマキリやキリギリスなど、決して花形とはいえないマイナーな虫たちに魅了されていました。捕まえてくると、虫かごが置いてある玄関に行ったら廊下に突っ伏して、食べることをも忘れて1時間でも2時間でもずっと観察していたことが思い出されます。

そんな息子も今年で10歳。今では虫に限らず動物も大好きになりました。ちなみに、今我が家には、女王アリと働きアリ、ツチガエルのおたまじゃくし2匹、COCOちゃんという名前のハムスター、ベルツノガエル(大きくなると20cmにもなるようです・・・)がいて、ちょっとしたペット館状態です。



息子には、大きくなっても興味があることにまっしぐらで、小さいもの弱いものに優しい人であって欲しいな、と思います。

(Y. S)