

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.johas.go.jp>

## 現在の外来診療態勢について

副院長 小池 宏

例年よりも早く訪れた桜の季節もあっという間に過ぎて、早くも新緑の季節を迎えました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？ 当院も4月に入江誠治先生を新しい院長にお迎えして、1か月余りが過ぎました。この2年余りは、皆様に当院からあまりいいニュースをお届けすることができず、心苦しく思って過ごしてきましたが、ようやくいい方向に進み始めましたことをご報告させていただきます。

4月からの内科の外来診療態勢においては、これまでご支援いただいていた新潟大学第2内科、東京医科大学循環器内科、新潟県立中央病院内科の先生方に加えまして、関東および横浜労災病院内科の先生方の診療応援をいただくことができるようになりました。入江院長と初期臨床研修を終えた笹川香織医師も、内科診療に加わっています。ただし、入院した上での専門的な治療が必要となる場合には、それに対応する態勢がまだ十分とは言えません。もちろん、引き続いて内科を含めて各科の常勤医を確保する努力を続けて行きます。

また、当院で実施している1日人間ドック（がんと生活習慣病の一般コース）も、上部消化管内視鏡と消化器内科医による診察を含めた形に戻ります。詳細につきましては、この「ろうさいニュース」の中ほどでご案内させていただきます。どうか、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

4月からは皮膚科の外来診療態勢も、一部変更となっています。これは5月末で稲医師が退職予定であり、6月以降の外来診療を富山大学皮膚科および富山大学関連施設に委ねる形に移行するためのものです。

整形外科は1名減の常勤医8名態勢となりましたが、従来通りの診療を行っています。紙面に限りがあることから、他の診療科一つひとつについての状況を御知らせすることはできません。御了承下さい。これまで当院の診療にご支援下さいました皆様方には、この場をお借りして、改めましてお礼申し上げます。



当院としましては、入江院長の就任挨拶にもありましたが、「良質な医療を誠実に提供する」ことで、この上越地域で当院に求められている役割を担って行きます。どうか引き続きまして、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。



## よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

歯科初期臨床研修医 永井伸生



4月から9月までお世話になります、歯科臨床研修医の永井伸生と申します。出身は群馬県赤城町というど田舎です。姉が三人おり強い女性、特に年上には逆らえませんが、小猿屋小学校体育館で活動しているフットサルチームに参加させて頂く予定です。まだまだ歯科医師としてスタートしたばかりでご迷惑をおかけするかと思いますが、全力で患者さんのためスタッフの一員として日々努力していきたいと思ひますので、ご指導よろしくお願ひします。



# ジェネリック医薬品について

主任薬剤師 ニノ倉 浩之



みなさんはジェネリック医薬品（後発医薬品）にどのような印象をお持ちですか？

安い。安いけど効くの？品質は大丈夫？・・・etc. いろいろなご意見、ご質問をお聞きする機会があります。今回はこの場をお借りしてジェネリック医薬品についてのご質問にお答えさせていただきます。

○ジェネリック医薬品はどんなおくすり？

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間を満了した同じ成分を使った、品質、効き目、安全性が同等で、新薬より低価格なおくすりです。

○どうして安いのか？

新薬の開発は、長い年月と多額の費用（数百億円以上？）をかけて行われます。一方、ジェネリック医薬品は、開発にかかる費用や時間が少ないため低価格で提供されます。

○効き目や品質は変わらないのか？

ジェネリック医薬品は新薬と同じ成分を同じ量含有しており、効き目も安全性も同等です。国が定めた厳しい品質基準で承認され、法律にしたがって新薬と同様に製造管理や品質管理が厳しくチェックされています。さらに、製品によっては、服用しやすいように大きさや味・香りなどを改良したジェネリック医薬品もあります。

○添加剤がちがっても大丈夫？

新薬と異なる添加剤を使用する場合がありますが、それ自身が体に作用したり有効成分の治療をさまたげるものは使用されていません。使用前例があり、安全性が確認されている添加剤が使用されており、添加剤が異なっても、効き目や安全性に影響はありません。

○新しいジェネリック医薬品って？

ジェネリック医薬品への注目が高まるとともに、新たに「オーソライズドジェネリック」と「バイオシミラー」が登場してきました。オーソライズドジェネリックは、先発医薬品と全く同じ成分（原薬や添加剤、製造方法まで全て）のジェネリック医薬品です。バイオシミラーは、バイオ医薬品のジェネリック医薬品です。※バイオ医薬品：組み換えDNA技術、細胞融合法、細胞大量培養法などのバイオテクノロジーで製造された医薬品。

今、ジェネリック医薬品への切り替えによる医療費節約が期待されています。国民医療費が増加しており国民皆保険制度の維持のための負担も増加しています。自己負担の軽減だけでなく、将来の世代にその負担を先送りしないためにもジェネリック医薬品の使用が求められています。ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にお伝えください。

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 人間ドックで胃内視鏡検査を再開します！

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース）

43,740 円（税込み）（御食事付）

※第1・3・5月曜日、第2・4金曜日

5～7月の実施日・・・5月7、11、21、25日 6月4、8、18、22日 7月2、13、27、30日

胃	※内視鏡検査		
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) ※診察は毎週月曜日・金曜日		
身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI		
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数		
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液凝固検査 血液型(初回)		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
便潜血	便潜血検査(2回法)	超音波	上腹部+下腹部
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力		
※胃内視鏡検査なしでも可・・・料金 27,540 円(税込み)/毎週月～金曜日			

シニアコース

26,730 円（税込み）

※毎週火、水曜日

問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)		
身体計測	身長体重 腹囲 BMI		
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応		
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
腹部超音波検査	上腹部+下腹部		
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化		
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無		

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）

13,500 円（税込み）

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

歯科ドック（基本コース）

5,000 円（税込み）

歯科ドック（パノラマ撮影コース）

10,800 円（税込み）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明		
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明		

## がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑱の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
★③大腸がん	便潜血(2回)	1,620円	5,724円
★●④腹部超音波検査	上腹部+下腹部		
⑤前立腺がん	PSA	1,836円	
⑥乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑨アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎+大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
★⑪肺年齢	呼吸機能	3,240円	4,860円
⑫骨密度検査	X線(腰椎+大腿骨頸部)		
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
★☆⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円	5,400円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)		

### その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑰HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散歩道



車とは、あなたにとってどんな存在でしょうか？単なる移動手段・趣味を楽しむための道具・仕事の相棒・ステータスを満たす象徴 人によってそれぞれだと思います。

私にとって車とは「癒しの相棒」であると考えます。気分が落ちているとき、仕事で疲れているとき、車に乗り込みハンドルを握るとホッとすると同時に気分もリフレッシュします。また人目を気にせず好きな音楽をガンガン聴けるのも車ならではの楽しみではないでしょうか。

何が言いたいかと言うと、とにかく私は車が好きなんです。ついこないだ走行距離が 20 万キロを越えました。今まで関東・関西・四国といろんなところへ出掛けてきましたが、旅先での故障トラブルは一度もありません。そのおかげで走行距離と共にたくさんの楽しい思い出も増えました。もしかしたらこまめなメンテナンス・洗車によって相棒が頑張ってくれているのかなと思います。今では私だけでなく家族にとっても大切な相棒です。

(S. O)