

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 就任挨拶「一燈照隅、萬燈照国」

病院長 入江 誠 治



本年4月1日付けで病院長を拝命しました。これまで新潟とは殆ど無縁の私でしたが昨秋関東労災病院（血液内科）在任中に機構本部から大役を仰せ付けられました。小池院長代理をはじめ皆さんが地域の患者さんのため数多の困難、試練に耐えて良質な医療の提供に努めて来られたことは聞き及んでいます。これまでの職員各位の奮励努力に対し最大限の敬意を表します。その労苦に報いるために全力で職責を全うする所存です。

岡山に生まれた私は39年前、病に苦しむ患者さんや、弱い立場の人々の役に立ちたいとの思いで医師としての道を歩み始めました。その5年後、自分自身の結婚披露宴の結びのスピーチで「たとえ世の中の片隅でも照らすことのできるような人生を歩みたい」との誓いを立てました。幾多の喜び悲しみを紡ぎながらさらに30年が過ぎた頃、何かに誘われるように訪れた比叡山延暦寺の境内で、スピーチで引用した「一隅を照らす」という言葉と思いがけず再会を果たすこととなりました。その瞬間、心が打ち震えると同時に胸に熱いものがこみ上げてきました。その思いは今なおいささかも揺らいではいませんが、歳を経るごとに深まりつつあると感じています。来し方を振り返ると、諸先輩方、病院職員、そして時には患者さんからも人生において大切なことを数多く教えて頂きました。その出会いの全てが私の宝です。そして今、心中に去来するのは、たとえ少子高齢化が進もうと、ICTやAIが世の中を席捲しようとして、変わらず最も重要なことは、「良質な医療を誠実に提供する」ことであり、そのことで患者さん、そのご家族、ひいては地域住民を笑顔にしたい、そしてその夢に共感し汗を流してくれる職員をも笑顔にしたいとの思いです。それが私の願いです。

たとえそれが困難な道であるとしても私は希望の灯を絶やしません。熱い心と高い志と強い使命感を持って、皆さんと手を携え地域医療・勤労者医療を支える所存です。



厳しい冬の寒さに耐えた桜が開花すると同時に関東労災病院・横浜労災病院内科医師（消化器・呼吸器・循環器・糖尿病・感染症）による外来診療支援が始まります。今後内科常勤医の増員を図ったのちに外科の再建に着手する予定です。また在宅高齢者の増加に伴い地域のニーズに見合った地域包括的な医療の提供も一層求められることとなるでしょう。

最後に皆さんに一つお願いがあります。この難局を乗り切るためには病院を全輪駆動(AWD)にする必要があります。つまり職員全員がそれぞれの持ち場で不可欠の人となり力を合わせて病院を前進させるのです。そして地域からの期待に応え信頼を取り戻すのです。上杉鷹山を敬愛したケネディ大統領が就任演説で言った言葉があります。「国があなたのために何をしてくれるかではなく、あなたが国のために何ができるかを問おうでないか。」国を患者さん、病院、地域と読み替えて、一隅を照らしてみませんか。一燈照隅、萬燈照国。繰り返しますが皆さんの笑顔が私の喜びであり、皆さんを笑顔にすることが院長の使命と心得ています。そして他者の幸せを喜べる人こそが最も幸せであると信じています。皆さんの力を貸して下さい。どうぞ宜しくお願い致します。

末筆ながらこれまで医療連携において多大なご支援を頂いた地域医療機関の皆様へ深謝致しますとともに今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますよう切にお願い申し上げます。

## ☆☆☆ 院長就任について ☆☆☆

4月1日付け

いりえ せいじ  
入江 誠治

## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用(4/1)

内科部長            うちだ    ようへい  
                         土田    陽平

内科医師            ささがわ    かおり  
                         笹川    香織

歯科初期臨床研修医    ながい    のぶき  
                         永井    伸生

退職(3/31)

内科部長            佐藤    信之

整形外科医師        辻村    良賢

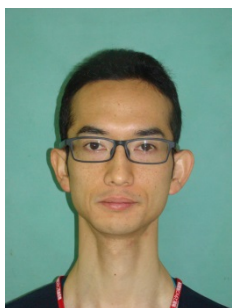
歯科初期臨床研修医    中村    彬彦

歯科後期臨床研修医    鈴木    兼一郎

プロフィールについては、次号でお知らせします。

# 当院での人工関節置換術

整形外科副部長 高橋 康人



厚生労働省の発表によると、2016年の日本人の平均寿命は、男性80.98歳、女性87.14歳であり、介護を受けたり寝たきりになったりせずに日常生活を送れる期間を示す健康寿命が、男性72.14歳、女性74.79歳とされています。これは支援や介護を必要とする期間が、男性で約9年間、女性で約12年間あることとなります。歳をとっても自分の身の周りのことは、自分でできるようになりたいですね。

高齢者の歩行能力の低下の原因となる疾患の一つに変形性関節症があります。これは、加齢とともに関節の軟骨がすり減ったり、骨が変形してしまったりして関節に痛みが出てくる疾患です。痛み止めや筋力強化、装具療法などの外来治療でも良くならない末期変形性関節症の治療として、人工関節置換術があります。

人工関節置換術は、ダメになってしまった関節を取り除いて人工関節に置き換える手術です。人工関節は主に金属やセラミック、ポリエチレンなどでできしており、関節の痛みの原因となっている部分を取り除くため、痛みをとる効果が非常に大きい治療法です。近年は、手術法や人工関節の材質などの向上により、非常に安定した術後成績を得られています。

現在、当院には5人の関節外科医が勤務しており、特に膝関節と股関節の末期変形性関節症に対して、積極的に人工関節置換術を行っています。2017年の当院での人工関節置換術は、膝関節は約100件、股関節は約60件でした。

当院では、CTデータを基にした三次元術前計画ソフトを導入しており、それを使って患者さん一人一人の入念な術前計画を立てることで手術成績の向上を図っています。また、最近では1~2週間という短期入院での人工関節手術（特に股関節の場合）が流行っていますが、高齢患者さんが多い当院では無理に入院期間を短くするという事は行っておりません。リハビリ専門の回復期病棟もあるため、患者さんのペースに合わせてリハビリを行い、自宅での生活が十分できるようになってから退院をしてもらっています。もちろん、早期退院を希望される方には、それに合わせてリハビリを行うことも可能です。

膝や股関節の痛みで困っている方は、ぜひ整形外科に相談してください。また、いきなり手術は怖いという方もいるかもしれませんが、すべての変形性関節症の方が手術をしなければいけないというわけではありません。手術のタイミングや外来治療の相談についても、気軽に相談してください。

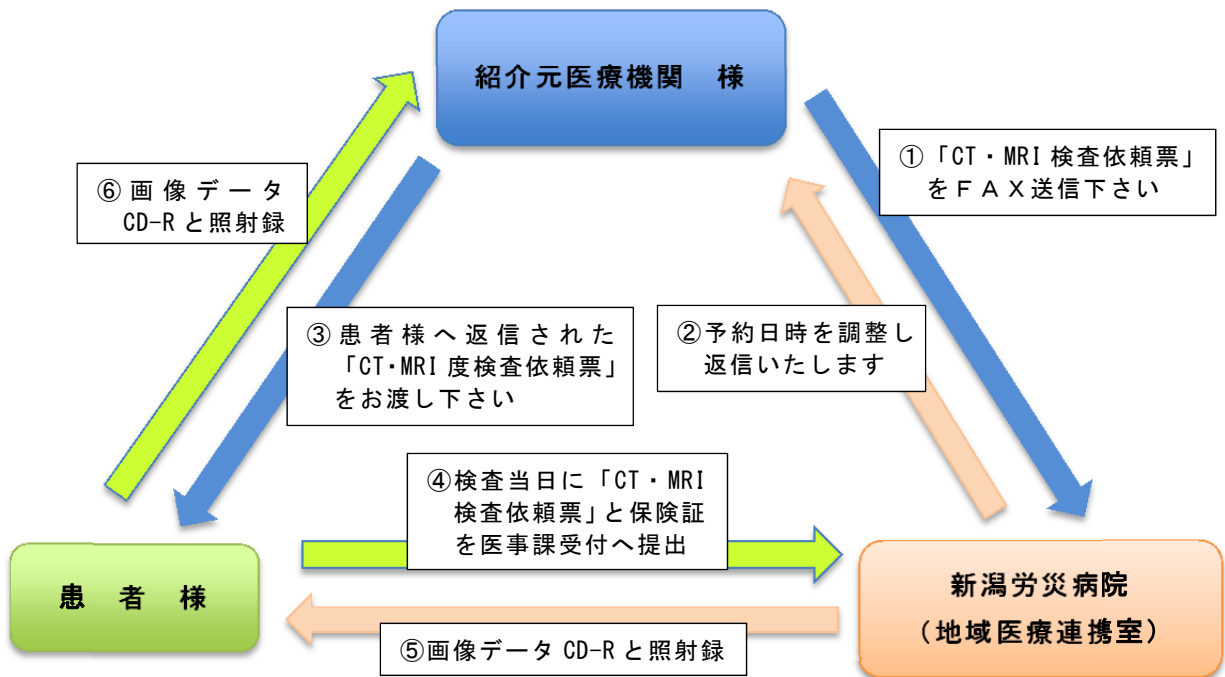


## CT・MRIの共同利用についてのご案内

当院では、従来からのご紹介によりますCT・MRI画像診断のほかに、検査のみを実施させていただく「CT・MRIの共同利用」を開始しております。

検査のみを実施させていただく共同利用では、当院で検査のみを行い、会計やレセプト請求は紹介元の医療機関様でしていただくシステムとなります。当院の医師による診断・診察はございませんので、患者様への検査結果のご説明は、紹介元の医療機関の先生よりお願い致します。

検査のみ実施の共同利用では、事前に委託契約を締結していただくようになります。当院の地域医療連携室（電話 025-543-7190）までご連絡ください。委託契約書と「CT・MRI検査依頼票（画診共同用）」をお持ちいただき、説明に伺わせて頂きます。



### 【検査までの流れ】

- ① 「CT・MRI検査依頼票」をご記入のうえ、当院の地域医療連携室へFAX願います。（FAX 025-543-7110）
- ② 当院にて予約日時を調整のうえ、「CT・MRI検査依頼票」をFAXにてご返信いたします。患者様へお渡し願います。
- ③ 検査当日は返信いたしました「CT・MRI検査依頼票」と保険証を、医事課受付窓口へお出しいただきます。検査後、患者様に「画像データのCD-Rと照射録」をお渡しします。患者様は当院でのご会計はございません。

## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



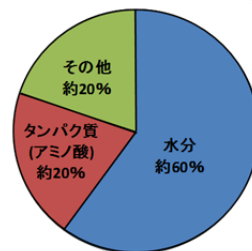
1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



# 人間ドック／がん検診のご案内

## アミノインデックス検査とは

アミノ酸は筋肉や毛髪、皮膚の原料となるもので血液中に20種類あり、そこに遺伝子が働いてタンパク質が合成されます。その中で、がんになると増えたり減ったりするアミノ酸があることが知られています。その濃度のバランスからがんになっている確率を調べるのがアミノインデックスです。



〔人の体の成分〕

検査内容	採血(1回 5mL)
評価項目	男性(胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん) 女性(胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん)

## 1日ドック

がんと生活習慣病の一般コース (胃内視鏡検査なし) **27,540 円 (税込み)**

### 1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	便潜血(2回) 超音波 上腹部+下腹部

## お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

**13,500 円 (税込み)**

### お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

## 歯科ドック (基本コース)

**5,000 円 (税込み)**

## 歯科ドック (パノラマ撮影コース)

**10,800 円 (税込み)**

### 歯科ドック検査項目

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

## ～シニアコースのご案内～

“積極的に健康づくりを”

シニアコースは、60歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われまます。

シニアコース（男女共通）

26,730円（税込み）

コースの内容は、身体の負担をできるだけ減らして面接を重視し、内科診察の後に栄養指導を受けます。移動はワンフロアで、待ち時間を短縮しました。お気軽にご検討下さい。

### シニアコース検査項目

基本項目	身体計測	身長体重 腹囲 BMI
	問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
	血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応
	尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
	腹部超音波検査	上腹部+下腹部
	頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化
	心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

#### ・頸動脈エコー検査

→頸動脈は体の表面に近いので、動脈硬化を見ることができます。早期診断に有効なほか、以前から進行していないか、過去に脳血流障害が疑われて心配な場合にもお奨めです。

#### ・内科診察と栄養相談

→低栄養や脱水の防止、身体活動を増やす工夫など、ご相談に応じます。

## がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。  
(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
★③大腸がん	便潜血(2回)	/	1,620円
★●④腹部超音波検査	上腹部+下腹部		5,724円
⑤前立腺がん	PSA	1,836円	
⑥乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑨アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎+大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
★⑪肺年齢	呼吸機能	/	3,240円
⑫骨密度検査	X線(腰椎+大腿骨頸部)		4,860円
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
★☆⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	/	540円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)		5,400円

### その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑰HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。  
下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110





## 散歩道



暖かくなり、春を感じる季節になってきました。陽気に誘われて写真を撮りに行きたくなるこの頃。

最近、スマホの進化で写真が簡単に、しかもきれいに撮れるようになりました。“インスタ映え”“フォトジェニック”なる言葉が流行りですね。私もスマホのカメラ機能は便利だしよく利用しているのですが、時代に逆行し主にフィルムカメラを使用しています。

何となく漂うレトロ感、安っぽいシャッターの音、現像するまでわからないワクワク感と恐怖感。写真を見ると撮影する前の過程や情景まで思い出してくる。一枚一枚に向き合いながら撮影しているようで私は好きです。ただ、フィルム代+現像代+焼き増し代+その他もろもろ…一枚出来上がるのにかなりお金がかかるのも事実。春になると写真を撮りたくなる一方、出費がかさむ…キ〇ムラの店員に顔を覚えられる…実は悶々としながら撮影に出かける季節！？

(N. Y)