

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

「薬剤師外来（手術前支援）始めました」

薬剤部長 石田英明

4月に熊本より赴任し、はや5ヶ月が過ぎようとしています。雪国での生活は初めてで冬の寒さは覚悟してきたつもりですが、この夏の暑さ（湿度）には九州にも勝るとも劣らない厳しさを感じました。

さて昨今、チーム医療推進の流れのなかで、薬剤師が主体的に薬物療法に関わっていくことが増えてきています。外来の患者様に対し、プライバシーが保護される場所（部屋）にて、個別に、対面形式で時間をかけて「お薬の内容確認・説明・相談等」を行う業務（薬剤師外来）もその一つです。

今まで、手術目的での入院予定患者様の常用薬の確認から、手術時に出血のリスクが高くなる抗凝固薬や抗血小板薬の抽出は医師・看護師が行い、休薬説明・指導は院内の休薬基準に従い、医師の指示のもと薬剤師が薬局の「相談窓口」にてカウンター越しに行っていました。もし、休薬ができていなければ、手術が延期・中止となるリスクがありますので、大変注意が必要な業務となります。

このたび、4月より外来診察業務で多忙な医師や看護師の負担を軽減する目的もあり、薬剤師が外来指導に関わるべく「薬剤師外来室」を設け、担当薬剤師を配置しました。まずは整形外科の手術予定患者様から医師の依頼・指示により、常用薬やサプリメント・健康食品等の内容確認や休薬説明・指導に取り組んでいます。

入院前に薬の専門家である薬剤師が患者様や家族の方と面談し、休薬が必要と判断する抗凝固薬や抗血小板薬、その他の薬剤について確認することで、服薬アドヒアランスの向上と手術時の出血リスク軽減をより確実なものにできると考えています。

さらに、手術前に患者様の常用薬・持参薬の確認及びプロトコルに基づいた手術前休止薬の確認に薬剤師が主体的に関わることにより、休薬もれ・忘れによる出血等の合併症発症や



それに伴う入院期間の延長等を回避することができ、その結果、医療費の抑制にも繋がります。

現在は、整形外科の患者様を対象に取り組んでいますが、これから対象の診療科を計画的に広げていこうと考えています。また、今後の課題として、休薬指導を行う上で、勘違い・行き違いにより手術に支障をきたさないようにするためには、患者様個々の服薬管理に沿ったきめ細かい対策を立てる必要性を感じています。最後に、薬のことでご不明な点がありましたら、どうぞご遠慮なく薬剤師へお尋ね下さい。

高校生一日看護師体験行われる

8月2日（水）、当院で13名の高校生を対象に一日看護師体験が行われました。この催しは、県看護協会の主催により、高校生が看護に対する認識や理解を深め、進路の選択に当たって看護の道を志すきっかけづくりになることを目的として毎年行われるもので、今年も病院見学に続き、患者さんの入浴や食事介助などの実習が行われました。この中から、明日の日本の医療を担う人たちが出てくることを期待しています。



空気が読めない超音波

主任検査技師 佐藤 まゆみ



今回は超音波（エコー）検査のお話です。超音波とは人間の耳には聞こえない高い音のことをいい、プローブという超音波を発する装置を当てながら臓器の形や大きさ、内部の状態を観察します。医師も行いますが、当院では主に臨床検査技師が検査を担当しております。

プローブから発された超音波は、臓器に当たるとその一部は進んできた道に戻るように跳ね返ってきます。跳ね返らない超音波はそのまま臓器を進み、その奥の臓器に当たるとまたその一部が戻ってきます。その繰り返しで画像が合成されていきます。

エコー検査では脂肪肝の判定がお馴染みですが、脂肪を蓄えた肝臓の細胞粒子は超音波が強く跳ね返ります。そのため、脂肪肝では真っ白なエコー画像が出来上がるという訳です。因みに、お酒をたくさん飲む方の脂肪肝と運動不足や油脂の摂り過ぎが原因の脂肪肝ではエコー画像の特徴が少し異なるので、検査を受ける時に「お酒はあまり飲まないんだけどねえ」と仰っても、エコー画像から大酒家であることが分かってしまうことがありますのでご注意ください。

超音波検査装置は年々機能が向上しており、画像解像度が飛躍的に向上しました。学生だった当時は“骨は超音波が通りにくいのでエコー検査には向かない”と習いましたが、今ではある程度の観察は可能で、その特徴が診断に利用される様にもなりました。超音波検査の領域は進歩が目覚ましく、超音波検査に携わってから何年も経ちましたが、今でも毎日が勉強です。

超音波は隙間無く観察できるのが利点ですが、体の端はプローブが当たりにくくなるので、臓器の隅を見るのが少し困難です。しかし、他にもCTやMRIという頼もしい画像検査がありますので、それぞれの検査を担当させて頂く技師がお互いの検査の性質を理解し、補い合いながらできる限り多くの情報を診察室にお届けしようという思いで検査業務に当たっております。

さて、細い血管の小さな血栓を映すことさえ可能な超音波ですが、空気を進むことが非常に苦手です。肺や腸管ガスどころか、プローブと体の隙間の空気さえ通るのが困難なので、検査の際にはゼリーを塗らないと全く画像になりません。

エコー検査は万能です。と言って締めくくりたかったところですが、中々に難しく、そういった意味でも超音波は「空気が読めない」様です。とはいえ、エコー検査は安全性に優れておりますので、安心して検査をお受け下さい。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務

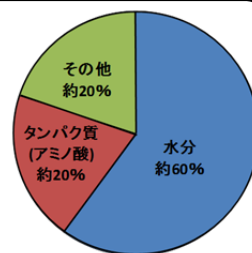


1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

人間ドック／がん検診のご案内

アミノインデックス検査とは

アミノ酸は筋肉や毛髪、皮膚の原料となるもので血液中に20種類あり、そこに遺伝子が働いてタンパク質が合成されます。その中で、がんになると増えたり減ったりするアミノ酸があることが知られています。その濃度のバランスからがんになっている確率を調べるのがアミノインデックスです。



〔人の体の成分〕

検査内容	採血(1回 5mL)
評価項目	男性(胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん) 女性(胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん)

1日ドック

がんと生活習慣病の一般コース (胃内視鏡検査なし)

27,540 円

1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円

お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

歯科ドック (基本コース)

5,000 円

歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円

歯科ドック検査項目

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑱の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。
(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③大腸がん	便潜血(2回) ★	\	1,620円
④肝胆膵臓＋前立腺 ・子宮＋大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑤前立腺がん	PSA	1,836円	
⑥乳がん	マンモグラフィ撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィ撮影	6,264円	
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑨アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！ 今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑪肺年齢	呼吸機能 ★	\	3,240円
⑫骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)		4,860円
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆	\	540円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)		5,400円

その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑰HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



寝苦しいく、汗だくの夜がいつまで続くんだろう？ある日お天道様も照りつける日に汗の染みこんだ布団を屋根に干、昼過ぎに取り込み気分もルンルン今日は気持ちよく寝れるぞ！ 布団に身体を置くといつものぺったんこ感は無いが何故か寝苦しい、それどころか汗をかいてきた、冬なら心地よい暖かさなのかもしれないがこの暖かさはいただけない。

後日お天道様はあまりさしてはいるが心地良い海風が吹いている中で2時間ほど干すことに、その間に買い物へ2時間後雨が降り出し私の布団は…雨が染みこみ、結局コインランドリーのお世話に^^

友達に話をしたら布団乾燥機で夏冬使える物があると言われ早々家電屋さんへ、種類が豊富で目移りするが、私の使う能力からシンプルな夏用、冬用とダイヤルを回すだけの物にした。早速使用してみる意外と簡単、何でこんないい物があるのに気付か無かったんだろう。布団乾燥機をお持ちじゃ無い方一度試してみてください、雨が降ろうが雪が降ろうがきっと役に立ちますよ　ご存じの方はあしからず

(M. T)