

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

ポリファーマシーを考える

薬剤部長 高橋 浩子

最近、ポリファーマシー（polypharmacy）が取り上げられることが多くなっています。ポリファーマシーとは日本語で言うと「多剤処方」になります。多剤処方が起こる要因としては、加齢とともに抱える疾患数が多くなり処方される薬剤数が増加する、患者さんの訴える1つ1つの症状に対して治療薬が選択される、ある薬剤の副作用を軽減するために新たな薬剤が処方されるなど様々な理由があります。

中規模の一般病院に通院する後期高齢者の6割の方が6剤以上の処方を受けており、1日当たり最大服用錠数が最大36錠だったという報告もあります。しかも、この報告は同一病院内の処方のみであり、これに他院の処方があると考えるとさらに多くの薬剤が処方されていることが想像できます。もちろん、必要があって処方されているのですが、中にはそうでないケースもあるようです。

オーストラリアの論文では、内科病棟に入院した75歳以上の患者さんの処方薬剤について調査したところ、6剤以上の処方が58.4%だったということです。そしてその7.6%に重複処方があり、投与量の不適切な処方が23.4%、相互作用の可能性のある処方が56.7%、そして17.8%に薬物有害反応がみられたということです。後期高齢者の6割の方が6剤以上服用という日本でも同様の問題を抱えていると考えられます。

ポリファーマシーの定義としては「ただ単に多くの薬が処方されている」という意味ではありません。「臨床的に必要以上の薬剤が投与されている、あるいは不必要な薬が処方されている状態」ということです。もちろん、この定義には年齢や体重、腎・肝機能に対して不適切な使用ということも含まれます。

ポリファーマシー同様に残薬の問題も最近メディアなどでよく取り上げられます。たくさんの薬をもらっても多すぎて服用できない、あるいは薬の飲みすぎが心配



で服用していないなどそれぞれに理由があるようです。自宅で飲み残しが多かった患者さんが、入院をきっかけに毎日きちんと服用するようになり逆に体調を崩したなどという笑い話のようなことも実際に起こっています。

処方された薬がきちんと服用され、効果が確認でき、しかも有害事象がない状態を保つことが大事です。患者さんの理解を得ながら、医療関係者が協力して、適切な薬物療法を行っていくことでポリファーマシーは防いでいけると思っています。

あなたは測ったことがありますか？ ～骨密度測定のお話～

診療放射線技師 青野 瞳



昨年秋に行われた市民公開講座「骨粗鬆症について～最近の知見と当院の取り組み～」は 300 名を超える地域住民の方々にご参加いただいたのは記憶に新しく、皆さん骨粗鬆症についてとても興味をもたれているのではないのでしょうか？今回は骨粗鬆症の診断をする上で必要な装置「骨密度測定装置」のお話をしたいと思います。

今まで骨密度測定検査を受けたことがある方はいらっしゃると思いますが、ではどのような測定法で検査をしましたか？骨密度測定には様々な方法があります。超音波法は踵骨（かかと）に超音波を当て超音波が骨中をどれくらいのスピードで通るかを測る方法です。被ばくがないため検診等で用いられ、簡便に測定できるため皆さんこちらの方法で測定されたことが多いのではないのでしょうか。MD 法は手とアルミニウム階段をレントゲン写真に写し、それぞれの陰影濃度を比較して骨密度を測定します。DEXA 法は2種類の異なる X 線を照射し、骨と軟部組織の吸収差率の差で骨密度を測ります。主に腰椎や大腿骨頸部（股関節）や橈骨遠位端（手首）を測定します。

超音波法は簡便に検査できますが骨粗鬆症の診断には至らず、また MD 法は骨粗鬆症の診断は可能ですが治療効果の判定は難しく適していません。DEXA 法は多少の被ばくはありますが（胸のレントゲンと同等）、骨粗鬆症の診断が可能で、継続した治療の効果を判定することがきるため、最も優れていると言われています。

そして骨粗鬆症で引き起される骨折の中で最も頻度が高いのが椎体骨折で、日常生活動作が低下し寝たきりなどの生活の質が落ちてしまう危険性があるのが大腿骨頸部骨折です。骨粗鬆症の診断には腰椎と大腿骨頸部の測定が望ましいとされており（骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015 年版）、DEXA 法で測定した大腿骨頸部の骨密度は、あらゆる部位の骨折のリスクの評価に優れていると言われています。

当院では2月末に骨密度測定装置（DEXA 法）が新しくなり、以下の写真の「Horizon」という装置が導入されました。旧装置から過去のデータを引き継いでいますので以前に検査をされている方であれば過去の検査履歴も提出可能です。もし骨密度の検査を希望するのであれば DEXA 法で測定してみませんか？

当院には骨粗鬆症予防看護専門外来があります。骨粗鬆症マネージャーが対応しますので、お気軽に整形外来までお問い合わせください。

プレミアム高画質の撮沢を、Horizonで
Horizon
X線骨密度測定装置



◆◆ ひな人形を飾りました ◆◆



今年初めて当院では、正面玄関総合案内脇に、ひな人形を飾りました。

7段飾りの豪華なひな人形に、正面玄関が華やかになり、入院・外来患者さまにも好評でした。



・ MSW (嘱託職員) を募集しています

急募

新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

人間ドック／がん検診のご案内

☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑮）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑦）

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。検査は女性技師が対応します。



☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑩）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。（次頁コース④）

☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース⑤）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）） 43,740円

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）胃内視鏡なし） 27,540円

1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	※胃内視鏡 便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

※胃内視鏡検査については、平成29年2月28日まで実施します。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通）） 13,500円

お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。※項目の検査は、平成29年2月28日まで実施します。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	※胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	※大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散 歩 道



私は片づけが嫌いだ。というより苦手で片づけに時間がかかってしまう。とりえあえず置いておく、とりえあえずしまっておくというとりえあえずを言い訳にし、気づいてみると部屋の中はところどころ物が窮屈そうにおさまっており、何年も積み重なったままのものもあるという状況だった。

みかねた子供がためしにやってみればと「人生がときめく片づけの魔法」という本をもってきてくれた。たしか数年前に話題になり TV でも紹介していたというのはどこか記憶に残っていた。自分がときめかなければ捨てる、ときめけば収納するといういたってシンプルな考え方。捨てるにも必ず「お疲れさま、ありがとう」と感謝をこめて捨てるという内容のものである。感謝して捨てるという事でこれから何かを購入する時、本当に必要なものなのかを考え無駄をなくせそうな気がしている。まずは洋服からはじめ次は雑誌と片づいていくことを想像すると何となくわくわくした気分になるのは自己満足かしら？すっきりした部屋になることを期待してください。

(M. T)