

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 今年はいろいろと

事務局長 澤野 貴博

病院から見える山々では雪化粧が始まっており、いよいよ冬支度を始める時期と感じているところで、本年もわずか1月を残すのみとなりました。

病院では消雪用ホースのチェックや降雪時の除雪車の手配なども着々と進めているところです。また、クリスマスのデコレーションとイベント開催の準備も始めています。外の天気は厳しいけれど、院内の雰囲気は明るくしようとしているところです。このように冬支度等を始めているところで、本年を思い起こすと当院にとっては激動の年でありました。

本年は1月に松原院長に代わり小池院長代理のもとで新しい年が始まりました。

4月には、呼吸器外科等の診療科の縮小の他、1病棟を休止して病棟再編を行いました。診療体制は縮小したものの、この病棟再編成では、夜勤の看護体制の充実を図り、夜間の医療安全面の向上につなげています。また、地域医療連携室や訪問看護の体制を強化するとともに、皮膚・排泄ケア認定看護師の専従化や認知症認定看護師の外来配置を行うなど看護体制の充実を図り病院機能の向上を進めました。また、呼吸器科の先生に非常勤ではありますが、新たに診療応援に来ていただいております。

8月にはコンピュータ断層撮影装置（CT）を128列にバージョンアップし、画質向上や被ばく線量を減少させるなど、医療機器の充実等を行いました。

9月には、報道などご記憶がある方もいらっしゃると思いますが、諸般の事情により外科の常勤の先生が不在となり入院診療の継続が困難となりました。この時は地域の方、そして職員にもいろいろなご迷惑とご心配をおかけしました。また、麻酔科の故富士原副院長は急なことであり、職員をはじめ多くの方が悔まれたことと思います。診療では全身麻酔の手術に一時的に影響が出ました。その際に近隣の麻酔の先生方から応援を賜りましたことをあらためて御礼申し上げます。



ます。現在、外科におきましては前任の先生方に週に2日、外来診療の応援をいただいているところです。また、麻酔体制につきましては、全身麻酔における予定手術が実施できる体制を整えており、従前どおり整形外科や脳神経外科等の手術を行っています。

11月からは循環器内科の先生が、非常勤ですが新たに診療応援に来ていただいております。

現在の外来の診療体制の詳細は、巻末に掲載しておりますので、ご覧ください。

この1年間、いろいろなことがありましたが、地域の方、医療機関の方、そして職員に支えられた1年間であったと考えております。地域の方々からは当院に関しての意見等を頂戴しておりますので、それに応えて参りたいと存じます。これからが冬本番なのですが、すでに雪解けの春が待ち遠しく思っています。それと同じように新しい年が来るのも待ち遠しいところです。

来年はよい年になるように労災病院は頑張って参りますので、皆様の引き続きの御支援と御鞭撻をお願いします。



## 年末年始休診のお知らせ

当院では下記のとおり休診となります。

記

12月29日(木)～1月3日(火)

但し、急患の方は受付いたします。



- ・MSW(嘱託職員)を募集しています **急募**
- ・平成29年度採用 正規理学療法士を募集しています
- ・平成29年度採用 正規管理栄養士を募集しています

# 在宅へつなぐ口腔ケア

第2 歯科口腔外科部長 松 井 宏



「口腔ケア」という言葉は、医療や介護の現場でだいぶ浸透してきていると感じていますが、いかがでしょうか。文字通り“「口腔」＝「お口」”の“「ケア」＝「お手入れ」”をすることで、生命の源をなす栄養をお口から摂取できるように、口の中を清潔で食事の取りやすい状態に保ち、それによっていろいろな病気にかかりにくい身体を作り、充実した生活を送ろうという考えであり技術でもあります。

たくさんの病気の中でも、特に高齢者と「口腔ケア」との関連が深いものに、誤嚥性肺炎があります。どこの病院でも、誤嚥性肺炎で入院された方はもちろんのこと、入院期間中に誤嚥性肺炎を生じる危険性がある方には、積極的に「口腔ケア」を行っています。その主体は病棟の看護師になりますが、歯科専門職が介入することでケアがしやすい口腔状況にすることや、ケアのアドバイスができることもあり、歯科医師や歯科衛生士が関わる事もしばしばあります。

さて、入院中はそのようにして「口腔ケア」が行き届いても、いざ退院となるとどうでしょう。退院後自宅へ戻られる場合、ご本人や介護者だけでは口の中の清潔さを保てなくなるのではないかと、誤嚥性肺炎を繰り返してしまうのではないかと、不安に感じませんか？

その不安を解消するため、上越歯科医師会では、訪問歯科診療や訪問口腔ケアを推進しています。また、在宅歯科医療連携室が開設されており、ご家族やご本人またはケアマネージャーから連絡を入れて頂くと、訪問担当歯科医院を斡旋してくれるのです。(電話&FAX：025-527-2844、上越歯科医師会ホームページのメールフォームからの問い合わせも可能)

さらに当院では、歯科がその橋渡し役を行っています。通常退院前には、退院後の支援方法を相談するべく、ケアマネージャーらが中心となって退院時カンファレンスが開催されますが、ご自宅に戻られる方の場合には、その会議に当科や訪問歯科担当者ら歯科関係者も出席させてもらい、口腔に関する支援の相談に加わせてもらおうという取り組みです。まだ軌道に乗っているとは言え、件数はごく少数なのですが、退院後自宅へ戻られる方々が安心して生活できるよう、お役に立ちたいと考えております。



# 新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 人間ドック／がん検診のご案内

## ☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑮）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



## ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑦）

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。検査は女性技師が対応します。



## ☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑩）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

## ☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。（次頁コース④）

## ☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース⑤）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

**1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）） 43,740円**

### 1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI		
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力	問診 診察	情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数		
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回)	超音波	肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

**お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通）） 13,500円**

### お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
眼の機能	眼底	生理機能	胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。)

## がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

## 生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

## その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散 歩 道



わたくしにとって、年末年始といった一年で最も暴飲暴食をしやすい時期がやってきてしまいました。さらに、寒く、こたつが恋しい、あまり動かない時期でもあります。このままでは、恥ずかしいのですが横に大きくなるばかりであります。

皆様、何か対策を立てていらっしゃいますか？

「朝晩汗をしっかりとかくように運動する」「食事を適切に減らす」など頑張っていることが大事と分かっているけれど大変そうでなかなかできません。「思うこと」と「やれること」は違うのですね。

そこで、やれそうで簡単にできることをご紹介します。いつもの歩く歩数に加えて毎日2000歩増やす事、時間にして20分位ですね。さらに出来れば、夕食は夕方の7時代までに摂り、後は寝るまで食べないこと、これも大事なことです。できる限りでいいのでやってみませんか！

お体 ご自愛ください。

(K・F)