

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

整形外科医の役割

副院長 岡部 聡

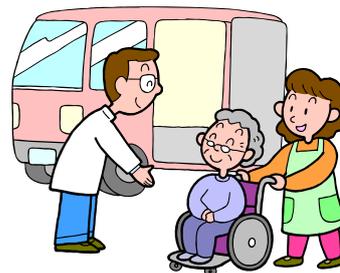
長年に渡り新潟労災病院に貢献されていた前副院長今井久一先生の勧誘により、この地域に縁もゆかりもない私が赴任したのは、平成9年です。ほくほく線が開業し、日本の**在来線最高速度**の出る特急列車「はくたか」が運行されました。その「はくたか」も昨年の**北陸新幹線**の**長野駅 - 金沢駅**間が延伸開業すると同時に運行は終了してしまいました。直江津からはかえって不便になったと思います。私もいつの間にか、当院にもっとも長く勤務している医師の一人となりました。時の流れを感じます。

この間に、整形外科診療も変わりました。手術件数は約2倍となり、高齢者の割合が増加しています。その中で急増した疾患が、大腿骨近位部骨折と人工関節置換術（股関節、膝関節）です。

骨粗鬆症を伴った高齢者が軽微な外傷（立った位置からの転倒など）で生じる、かつ生命予後にも関わる大腿骨近位部骨折は、3倍以上（最近約140-160例）となっています。最近の手術時の平均年齢は83歳でした。

加齢が一つの要因と考えられている変形性関節症に対する人工関節は、4倍以上（最近170-180例）の増加です。関節の痛みで歩き難くなり、また将来動けなくなる不安が理由で手術を選択する80歳代の患者さんも珍しくありません。

日本人の平均寿命は男性が初めて80歳を超え、女性は86歳と報告されました。しかし最近では、健康寿命（健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間）がより重要視され、男性が71歳、女性が74歳と算出されています。つまり、男性で9年間、女性で12年間は、何らかの支援や介護が必要です。なんとその原因の第1位は運動器疾患であり、約1/4を占めているそうです。



最近、骨粗鬆症、運動器不安定症、ロコモティブシンドロームなど、整形外科に関連のある言葉とともに高齢者の健康に対する啓蒙活動が盛んになっています。誰もが最後まで、健康でいきいきとした生活を送りたいと願い、健康寿命を延ばす努力をしています。その中で我々整形外科医は、果たす役割の大きさを認識し行動することがますます重要になってきたと感じます。

私が赴任した当時は5人体制でしたが、徐々に増え現在9人で診療を行っています。整形外科分野もますます細分化、専門化し、少人数では対応困難な症例も増えています。それに対応すべく、スタッフの充実とともに上越地区の整形外科疾患の拠点病院の一つとして貢献できるよう進んでいきたいと考えています。

「核医学検査」って何だろう？

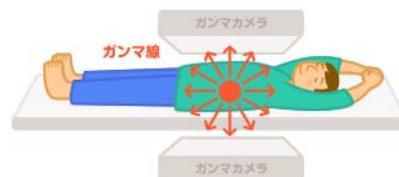
主任放射線技師 吉村 丈治



今回は、1年ほど前に装置が更新され短時間に詳細な画像が撮影できるようになった「核医学検査」についてお話したいと思います。

核医学検査とは、ラジオアイソトープ検査、またはR I（アールアイ）検査）とも呼ばれ、微量の放射性同位元素(Radio Isotope:ラジオアイソトープ)を使用し各臓器の機能を調べる検査です。身体の中で特徴のある動きをする薬剤に微量の放射性同位元素をつけて体内に投与し、その後集まったところから放出される微量の放射線をとらえて画像化する装置が今回更新されたガンマカメラです。

検査により薬が異なり、甲状腺の機能を反映したもの、肝臓の機能を反映したもの、血液の流れを反映したものなど他にもたくさんの薬があり、中でも最も多く検査されている検査が「骨シンチ」です。使われる薬は、骨の代謝や反応の盛んなところに集まる性質を持ち、それを利用して骨腫瘍や骨転移、骨の炎症、骨折などが診断できます。骨以外の組織の腫瘍や炎症の検索はGa-67を含む薬を利用する「ガリウムシンチ」で検査します。



骨シンチやガリウムシンチは全身検索ですが、臓器に流れる血液の量を調べる検査もあり、当院で行っているのが「脳血流シンチ」です。血液の流れる量に比例して脳組織に取り込まれる薬を使用し脳の血流を知ることができます。これにより脳の血液の流れが悪くなってしまう虚血性脳血管障害の診断やその治療前後の評価、認知症や精神疾患の診断および治療効果判定に利用されています。

その他心臓の筋肉における血流を検査する心筋シンチ、ホルモン異常を調べる副甲状腺シンチや副腎シンチ、腎臓の機能を検査する腎シンチなどあげればきりが無いほど検査の種類が多い分野です。

画像を扱う検査は他にX線検査、MRI検査、CT検査、超音波検査（エコー）などがありますが、これらは体の組織の形や大きさを写真にして観察する検査です。対して「核医学検査」は前述のように臓器の働き具合（機能）を調べる検査で、患者様の病状を正確に把握し、より適切な治療方針を決定するため、また治療後の経過を的確に観察するために施行され、必要とされています。

最後に被ばくについてお話ししたいと思います。微量とはいえ、体内に放射性物質を入れるので誰でも不安が生じると思います。一般的に核医学検査では1回の検査で1~15mSv被ばくがあるとされていて、ICRP（国際放射線防護委員会）の報告によると当院の骨シンチは4.44mSvの被ばくがあると考えられますが、同機関の報告ではおよそ200mSv以下での放射線被ばくの影響は確認されておりません。また、女性の方で妊娠していたとして胎児に影響が起こる可能性があるのはおよそ100mSv以上の被ばくを受けた場合ですので、多く見積もっても核医学検査で影響を及ぼすことはありません。

放射線科の受付に被ばくに関する案内をご用意しておりますので、核医学検査に限らず疑問な点はいつでもご質問ください。今回のご説明と共に参考にさせていただき不安なく検査を受けていただければ幸いです。



急募 職員を募集しています

- 平成28年度採用 薬剤師
- MSW (嘱託)
- 炊事人 (嘱託)



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



人間ドック／がん検診のご案内

New! ☞ 「お手軽ドック」新設しました。

いままでの1日ドックに加え「お手軽ドック」を新設しました。基本的な検査のみで、所要時間は1時間程度のミニコースです(医師の診察はありません)。予約時間もご相談に応じることができますので、お忙しくてお時間のない方、がん検診を一緒にご希望される方におすすめします。

New! ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。(次頁コース⑦)

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。



ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。

検査は女性技師が対応します。女性スタッフだから安心です。

☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。(次頁コース④)

☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。(次頁コース⑤)

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

1日ドック (がんと生活習慣病の一般コース (男女共通)) 43,740円

1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明、指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡と便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース (男女共通)) 13,500円

お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★は1日ドックに含まれます。

がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん <small>医師視触診は1日ドックのうち希望者のみ</small>	マンモグラフィ撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィ撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスが んリスクスクリーニン グ検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520円	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260円	

生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ(骨格筋肉量)	体成分分析装置 ★		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 人間ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要な事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



昨年、北陸新幹線が開通し、美味しい金沢グルメを食べに行きやすくなった。

金沢は、言うまでもなく新鮮な魚介類や加賀野菜が有名である。寿司好きの私も、これは行くしかない、週末仕事終わりにそのまま新幹線に飛び乗り、お寿司屋さんに向かった。金沢でも3本の指に入るであろう有名なそのお店は、すっきりとした店内で飾り気もなく、味で勝負するという気合が感じられる店構えだった。評判通り素材の味を最大限に生かした、期待を裏切らない美味しさだった。器も全て九谷焼で目でも楽しむことができた。ちょっと贅沢な旅で幸せな気分になることができ、大人の時間を満喫した。

毎日頭は常にフル回転し、オーバーヒート気味。時には日常から離れて、普段と違う環境に身を置くことで、気持ちをリセットするのも大切なことだと思う。

次は何を目的に旅に出かけようか。元気をチャージするちょっと贅沢な大人旅。

(T・M)