

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.rofuku.go.jp>

## 六度目の年度初め

病院長 松原 要一

年度末の慌ただしさもやっと落ち着き、四月一日からの新年度を待つばかりになった。着任してあつという間の五年間で、今回は六度目となる。実はこの三月末で二度目の定年退職の予定であったが都合で一年延長した。最近の一年半は医師不足と診療報酬改定（改悪）それに消費税の影響などで病院経営・運営が厳しくなったためである。特に医師不足は約10年前に始まった新医師臨床研修制度による副作用・後遺症？で地方大学医学部の関連病院に対する医師派遣能力が著しく低下し、地方の中小病院のダメージが顕著である。最近の我が国の世相は、医療だけでなくほぼすべてにおいて弱者や地方の切り捨てを容認しているのか、無関心なのか、諦めているのか、老婆心ながら心配である。

さて、毎年、退職者・異動職員を送り新人を迎えるこの時期は寂しさ・反省と新たな期待・やる気が混じり合って独特の雰囲気である。加えて、北寄りに位置する日本海側の長く厳しい冬から春に大きく気候・風景が変わり、心が躍る時期でもある。実際に窓の外を観れば、やや霞がかかった淡い青い空と白い雲、頸城三山の妙高山（2454m）、火打山（2462m）そして焼山（2400m）の残雪と麓の芽吹き前の濃い緑のコントラストが実に美しい。天気が良いと左手長野方向に黒姫山（2053m）、飯綱山（1917m）、さらに左手に斑尾山（1382m）、袴岳（1135m）、そして柏崎方向に日本海側に面した米山（993m）がそれぞれ稜線で連なっている。頸城平野は日本海を背に三方を山々で囲まれ、ほぼ中央を焼山に発する延長64kmの関川が悠々と日本海に注いでいる。山々、里山、平野、川、海がすべてそろった当地は素晴らしい自然に囲まれているとその都度実感する季節である。

なお、退職や異動で環境が変わって体調を崩すことが多い時期でもある。新生活では二・三か月間は就寝・起床の時間、睡眠時間、食事方法などの生活習慣を大きく変えないで、徐々に新生活に慣れるようにすることが肝要であろう。

（H27.3.30.病院3階の院長室の窓から春日和の風景を観ながら）



# 放射線の、リスクをうわまわる利益

放射線診断科部長 島 矢 早 苗



原発事故以来、拡散した放射性物質による人体への影響が心配され、今もって日常生活への支障が懸念されています。放射線を利用することによって多くの利益が得られる一方、多量に被ばくすると健康被害がでることも事実です。

放射線は 1895 年 11 月 8 日、ドイツの物理学者レントゲン教授によって発見されました。教授は真空の放電管から出ている光線を、それまで知られていなかった「未知のもの」という意味で、X 線と名付けました。夫人の手を撮影し、人体の内部を観察できることを示しました。この発見は、瞬く間に世界中に広まり、その後機器の発達に伴い病気の診断やがんなどの治療に不可欠なものとなりました。しかし、使い方を間違えると、発がんなど人体に害をもたらすことがあることもわかってきました。

発がんのリスクを問題にするときは、どれくらいの線量を被ばくしたのか、知ることが必要です。線量計を着用したり、血液検査で白血球やリンパ球の数を、尿検査で放射性ヨウ素、セシウムの量を調べたりします。これまでの研究で発がんのリスクの増加が証明されているのは、数 100 ミリ・シーベルト以上の場合だけです。がんの原因は何といても喫煙と生活習慣の偏りであり、放射線による発がんリスクは、それにくらべとても低いのです。

医療では、病気の診断と治療に必要と判断されたときに使われます。

放射線科では、可能な限り線量を抑えて撮影しています。胸部 X 線写真 1 枚では 0.3 ミリ・グレイ、腹部の CT 検査は 3.7 ミリ・グレイ、がん検診では乳がん検診は 0.1 ミリ・グレイ、肺がん検診 CT は 1.5 ミリ・グレイ（グレイはシーベルトとほぼ同義）程度です。がんの種類によって何年も変化しないもの、短時間で大きくなるものがあり、早期発見を保障できる検診間隔を示すのは難しいですが、放射線被ばくについて心配は不要です。

**急募**

**看護師および嘱託看護師・嘱託歯科衛生士  
を募集しています**

☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

転入(4/1)

整形外科副部長 井上 隆志  
(関東労災病院から)

採用(4/1)

第3外科部長 平島 浩太郎  
外科医師 水木 亨  
第5整形外科部長 土谷 正彦  
泌尿器科医師 晝間 楓

転出(4/1)

第4外科部長 松村 勝  
(九州労災病院門司メディカルセンターへ)

退職(3/31)

第3外科部長 福田 進太郎  
第5整形外科部長 後藤 剛  
第6整形外科部長 村山 敬之  
泌尿器科医師 山口 峻介  
循環器内科部長 笠井 英裕  
放射線治療科部長 中野 敬太  
歯科後期臨床研修医 元野 裕美

プロフィールについては、次号でお知らせします。



(院長室から眺めた妙高山 H27.4.3)

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



# 人間ドック／がん検診のご案内

**New!**

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに絞って精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

**New!**

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

## 人間ドック

(税込み)

1日ドック	がんと生活習慣病の一般コース(男女共通)	43,740円
お手軽ドック	生活習慣の簡易コース(男女共通)	13,500円

### 1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡と便潜血(2回)
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

### お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底
生理機能	胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

## がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724
⑥前立腺がん	PSA	1,836	
⑦乳がん <small>医師視触診は1日ドックのうち希望者のみ</small>	マンモグラフィ撮影 乳腺エコー	9,936	
	マンモグラフィ撮影	6,264	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240	
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260	

## 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240
⑬骨密度検査	X線	3,780	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240	
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		540
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400	

## その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404	

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散歩道



春は出会いと別れの季節。

先日息子の友達が転校した。家にもよく遊びに来ていて、ゲームが趣味の私も一緒になって遊んだ思い出の多い子だった。息子がお別れ会で書いた手紙には思わずほろりとさせられた。

さて、そんな私も出会いと別れの春に胸がおどる。私の場合はたるみきった三段腹とさよならし、スリムな自分に出会う、いわば自分自身の出会いと別れ。今まで色々と試してみたが長続きせず、ついに「人生最後のダイエット」という本にたどり着いた。“ダイエットはやる気と根性ではなく習慣づけ”という考え方に飛びついた。そして一緒に始めてやせていく夫。一方私はどうだ。子供と食べるおやつ…。お風呂上がりのビール…。やはり誘惑を断つ習慣にはやる気と根性が必要だ。あー、別れられず出会えなかった春。

そしてまたスポーツジムからゲームの世界に舞い戻る。ゲームはラスボスを倒す攻略があるのに、私は自分というラスボスには一生勝てない気がする今日このごろだ。

(T. M)