

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.roufuku.go.jp>

## われら新潟労災病院山岳部

副院長 柿沼健一

創部は、公証昭和61年。実利功利を求める世相に掣肘されて、当院にあっては、多く部活動が消退していったが、30年に及ぶ連綿たる歴史である。健気にもあつぱれであると言えよう。病院から遠望される山々は勿論のこと、東征しては、飯豊連峰、南征しては、上越国境の山々、八ヶ岳、そしてその中心はやはり日本アルプスということに帰結するが、こと北アルプスにあっては、訪れたことのない山稜が思い浮かばないほどの隆昌盛事を極め、名高い山岳誌「山と溪谷」の紙面を飾ったこともある、われら新潟労災病院山岳部である。

もともと、「安全で楽しい登山」ばかりであったはずもない。強大台風接近、深夜2時起床、暴風に煽られテントを畳み、か細いザイルに部員各位を繋ぎ合った薬師岳への尾根道。あるいは、沛然たる雨を突いて力攻し極めた前穂高山頂、視界眺望皆無。疲労と寒さで指の感覚がない。何が楽しくて登って来たのかと悲傷する間もなく下山、雨で濡れた岩の斜面の恐怖。さらには、滑落したら腕の一本じゃ済まないぞ。脚がすくむから下を見るな-ピッケルと片足のアイゼンに我が身を託す雨飾山雪渓。救助のへりに有らん限りの声を送ったこともある。自らを冒険部と揶揄僭称することもあるわれらではある。

「なぜ山に登るのか。そこに山があるからだ。」ジョージ・マロリーの至言がある。なぜ山に登るのか、もっともらしい理由を求めるのはつまらない。ザックの重さに陰々滅々とし、重力に抗いながら高所を目指し、所詮また降りてくる行為こそが、登山である。しかし-

自分を最も力強くよみがえらせ、私に新しい力を与えるのは、  
毎も自然である。（田部重吉：山に入る心）

想像してみて頂きたい。永遠無限なものに取り囲まれる喜びを。寸間の人生の瞬時、その頂を目指して登り、山々の威容と限りない慰謝に包まれて、確かにそこに立つ喜びを。あるかなきかの微風に揺れる傍らの小さな花々ですら、今この山頂に立てたわれわれを誇らしく飾ってくれているようだ。

忘れられないのは、木曾駒ヶ岳山頂のことである。世に言うご来迎である。深沈とした青一色に沈んでいた夜明けの空が、南アルプスの岬々たる山稜近くで茜色に染まり、全山が染め上げられていった。万物の生命の象徴としての太陽が若々しく生まれ出る荘厳なる時とでも形容できようか。

山は、日暮れも美しい。思い出は、針ノ木岳を経て、柏原新道の分岐点に至った夕景である。濃い藍色の空には、一面に細かく千切れた鱗雲が浮んでいた。やがて最期の太陽が、西の涯から虹のような光芒を惜しみなく投げかけると、その鱗雲は金泥となって空を被い始め、天上の大火となった。岩に鎧われて黒く屹立する剣岳がその背部に背負った日本海も燃えていた。黒部川も水面一杯に金粉を燦爛させ、炎の河となって流れていった。これを見事に描破した松橋耕吉岳兄の写真が残っている。

季節としての山の最盛期は夏である。燕岳への登りは、大樹の群れが鬱然と枝葉を茂らせる暗いほど緑陰の道であった。そこを登りきると、夏の午後の明るい陽が碧葉を透かして、雲の流れていく様を映していた。雲たちは、世事などにとらわれることなく、若い憧れだけを乗せて休むことなく漂い、戯れつつ白く輝きながら帆走していった。

山の秋も素晴らしい。晩秋の常念岳、一の沢の下山路のことである。赤や緋色、黄色、金色の万朶の葉叢の氾濫であった。陽が陰れば、その競い合っていたかのような華麗な色彩は、一転して落ち着きある調和を見せてくれた。落ち葉がささやくように舞い落ちる。澄み切った秋の冷ややかで透明な空気。もはや高山は冬を待つ諦念とも言うべき佇まいであった。別れがたく、われわれは秋の残照のしみじみした美しさの中を、とぼとぼと麓まで下っていったのである。

さて、次の登山は、秋の会津駒ヶ岳だ。空は、水色がかかった色をたたえ、錦繡の登山道は、さまざまな秋の色彩の階調でわれわれを魅了し、その山頂に導くであろう。山頂からはかつてわれわれが登った山々が望めるであろう。われわれはその山々の一つ一つに心からの挨拶を送るつもりである。

幾たび、孤独な部屋で、街や都会の喧噪のさなかで、  
わたしは、自然のなかにある美しいものたちに力を借りたことか。

(ウィリアム・ワーズワース)





## 高校生一日看護師体験行われる

8月6日（水）、当院で16名の高校生を対象に一日看護師体験が行われました。この催しは、県看護協会の主催により、高校生が看護に対する認識と理解を深め、進路の選択に当たって看護を志す動機付けの一助とすることを目的に毎年行われるもので、今年も病院見学に続き、患者さんの足浴や食事介助などの実習が行われました。この中から、明日の日本の医療を担う人たちが出てくることを期待しています。



## お電話での予約日時変更について

やむを得ず予約日時を変更される場合、午前中の外来は大変混雑しますので、お電話は午後1時～午後4時にお願いいたします。（土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。）また、ご希望の日時にご予約できない場合もございますので、予めご了承をお願いいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



# 頸部内頸動脈閉塞症に対する血栓溶解(t-PA)療法

第2脳神経外科部長 渡邊秀明



近年脳梗塞急性期の血栓溶解療法(t-PA)が開始されるようになり治療成績の改善が得られるようになってきました。当院では24時間稼働可能で且つ高性能のMRI装置を駆使して病態の早期で詳細な把握が可能であり、また治療中や直後に再検査を行うことで病状の推移の把握や合併症の早期発見に努めています。当院のt-PA治療成績では約半数が自立した生活に戻れており国内外の報告と比べても良い成績を残しています。しかし一方でこの治療を行っても予後不良となる症例も存在します。特に頸部で太い血管(内頸動脈)が閉塞して脳への血流が途絶えてしまう場合、病変が広範となり生命にかかわることになったり、重篤な後遺症を残すことが多いということが知られており、このt-PA治療の効果も乏しいとされています。実際に当院でのt-PA治療における予後不良群を調べてみるとその半数以上がこの頸部内頸動脈閉塞の症例でした。

今回当院で頸部内頸動脈閉塞の症例に対しt-PA治療を行った8例について検討を行いました。最終的な予後では死亡もしくは重度後遺症が5例、生活上一部介助が必要な中等度の後遺症が2例、自立した生活に戻れた予後良好が1例という結果でした。全例を通して治療に伴う大きな合併症は見られませんでした。さらに詳細な検討を行ってみると搬送時から昏睡状態のような重篤な症状を呈している症例や頭部MRIで初めから広範な脳梗塞を呈している症例ではこの治療によっても改善効果はみられず予後不良でした。一方で治療により閉塞していた内頸動脈が部分的に再開通したり、はじめ見られなかった交通動脈が開通することで病側の血流を保つような急速な(治療開始後1時間以内)血行動態の改善が8例中6例で見られました。特に予後良好であった1例では治療開始15分くらいから上下肢麻痺の改善がみられ、治療直後のMRIでは左右を結ぶ交通動脈を介して反対側内頸動脈からの血流が病側に回り込んでいるのが観察されるなどt-PA治療が著効を示しました。

他の部位の血管閉塞に比べ頸部内頸動脈閉塞による脳梗塞の症例は予後不良でありt-PA治療無効例も多いというのが現状です。しかし今回の検討結果から限られた症例ではありますが治療により早期に血流状態および症状が改善し予後良好となる症例が存在することもわかりました。今後t-PA治療に引き続き適切な追加治療を行うことによりさらなる予後改善に結びつくような方法も検討していきたいと思えます。



# 人間ドック／がん検診のご案内

**New!**

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

**New!**

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

## 1日ドック(税込み) お食事券付

基本コース	がんと生活習慣病の一般コース、男女共通	43,740円
男性コース	基本 + 前立腺がん検査(PSA検査)	45,576円
女性コース	基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。	50,004円
	基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー)	48,060円
	基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。	54,324円

## 基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
胃内視鏡と便潜血(2回)	
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

## がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100	
②肺	低線量肺がんCT	9,720	
③胃	胃内視鏡 ★		16,200
④大腸	便潜血(2回) ★		1,620
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724
⑥前立腺	PSA ★男性		1,836
⑦乳腺	視触診(ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	9,936
	マンモグラフィ撮影 ★女性	乳腺エコーなし	6,264
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		4,320
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240	
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260	

## 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240
⑬骨密度検査	X線	3,780	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240	
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		540
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400	

## その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404	

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散歩道



先日、本屋の店頭に並んでいた本のタイトルに妙に惹かれて手にした、それが私と「置かれた場所で咲きなさい」という本との出会いでした。

著者の渡辺和子氏は30代でノートルダム清心学園理事長という大任を任せ、慣れない土地で苦勞し悩みぬいた折に、ひとりの宣教師が渡してくれた短編詩の冒頭の「置かれた場所で咲きなさい」ということばに救われたといいます。この本には著者の実体験から得られたメッセージが優しい口調で語られ、自分らしい人生を歩いていくところの持ち方、生き方が伝わってきます。

「どんなところに置かれても花を咲かせる心を持ち続けよう。境遇を選ぶことは出来ないが、生き方を選ぶことはできる。現在というかけがえのない時間を精一杯生きよう」ということばは、とてもところに沁み、印象的でした。

とかく、日常に流され迷いがちなとき、そこでちょっと留まりページをめくってみることにしています。皆さまもご一読いかがでしょうか。

(M. S)