

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.rofuku.go.jp>

森山裕之先生の思い出

副院長 小池 宏

当院に内科医として勤務して下さった森山裕之先生が54歳という若さで亡くなり、3か月が過ぎようとしています。20年余りの間、当院ならびに上越地域の医療に貢献して下さい、改めてここに感謝を申し上げるとともに御冥福を御祈り申し上げます。

先生と一緒に働く医師たちや様々な職種の職員にとって、とても頼りになる先生でした。患者さんのことで困って相談すると、快く気さくに、かつ迅速に対応して下さいました。今になって尚更、その有難さを感じています。一般内科診療のみならず、新人医師の臨床研修や院内における感染管理などでも、先生は能力を発揮して下さいました。また、雑用のような面倒な仕事も先生に頼めば何とかしてくれると、先生に甘えてばかりいたことには、今更ですが心苦しく思っています。一言で言えば、常識的で大人で人間的によくできた人でした。そして、愛すべき面を多々お持ちで、人間味のある人でした。

私と先生とは比較的になも近かったことから、よく話をさせていただきました。学生時代にはラグビー部に所属していたためか、ラグビーがお好きな御様子で、夏の週末にはラグビー日本代表のラグーシャツを着て病院に来られていました。

大変な読書家で、色々なことを知っておられ、感心させられたこともよくありました。物静かで騒がしいことはお好きではなく、いつも本を手にしておられました。読まれていた本はさまざまで、ときにコミックのこともありました。

誰でもそうだと思いますが、先生はかなりの食いしん坊だったと思います。また、美味しいものを見つける努力を惜しまず、才能もお持ちでした。新潟県境に近い長野のお寿司屋さんには、通いつめていたようです。18号線沿いにある、そのお店には私はまだ行ったことはありませんが、是非一度は訪ねてみたいと思っています。先生のお話しでは、寿司のネタは浦本漁港から仕入れているとのことでした。



かなり以前のことになりますが、先生と雀卓を囲むこともありましたが、泊まりがけで、酒を飲みながらの麻雀でしたが、かなりのツワモノでした。夜も更けて酔いが相当に回ってきていても、その思考能力が鈍ることはなく、たいいて私は負けてしまいました。

先生は現代アートがお好きのようでした。十日町近辺で3年おきに開催されている芸術祭には、シーズンチケットをお買いになり欠かさずお出かけされていました。8月末から9月にかけて、夏休みを取られることが多かったと記憶していますが、遠く瀬戸内海までお出かけになり、現代アート作品を愉しんでおられました。私の知っている先生は勿論、先生のごく一部に過ぎないと思っています。皆様方にとって、きっと違った先生のお姿があたりだと思えます。どうぞ、そのお姿を御記憶にお留めおき下さい。

最後に、森山先生という先生を失い、当院の一般内科診療は多大なる新潟大学第2内科医局や上越地域の先生方の御助力をいただいておりますが、かなり大変な状況となっています。皆様方の御理解と更なる御協力を、ここに御願ひ申し上げる次第です。



突き指について

整形外科副部長 後藤 剛



今までにいわゆる突き指を経験された方は大勢いると思います。その「突き指」の中にはしっかりと病院で治療を行わないと指の第1関節（遠位指節間関節）が伸びなくなる怪我が隠れていることを知っていますか？

槌指（つちゆび・ついし）または **mallet finger**（マレット指）と言われる怪我です。この怪我は、指の第1関節において指を伸ばす機構が損傷されることで生じます。指を伸ばす腱（伸筋腱）の損傷だけで生じたり、指の一番先端の骨（末節骨）に骨折を伴うことで生じます。原因としては、野球などのボールで指先を突いたり、転倒時に指先を地面で突いたりした、いわゆる突き指の怪我の仕方と同じです。また、風の強いこの地域では強風に煽られた車のドアに挟み生じることがあります。症状は指の第1関節が曲がったままで腫れ・痛みがあり自分で伸ばそうとしても伸びません（自動伸展不能）。ただし他の指で手助けをしてあげると伸びます（他動伸展可能）。第1関節が曲がった状態で、自分では伸ばすことが不可能であり、他の指で手助けをすると伸ばすことが可能であれば診断がつきます。レントゲン撮影を行い、末節骨の骨折を合併しているかどうか確認します。治療方法は、損傷された病態、受傷してからの期間などにより色々あります。腱だけの損傷によるものでは、金属の板（アルフェンスシーネ）などを用いた保存療

法（固定期間は6～8週程度が目安）が基本ですが、第1関節の屈曲角度が大きい場合は腱縫合などの手術加療を必要とする場合があります。また、骨折を伴う場合は鋼線による固定、金属のPlate（プレート）を用いた手術療法などがあります。いずれの治療にも一定期間の固定を行っている間、その後にリハビリを十分行うことが必要になります。治療方法については、病態まで診断した上で、しっかりと相談をしてから決定します。出来るだけ元通りに近い第1関節の動きを得るためには早期治療が大切です。突き指の中に隠れている槌指を放っておかないようにしましょう。突き指後に指の伸展が困難な場合は早めの受診をお勧めします。

◆◇◆ 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ◆◇◆

受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においてになるときは、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

☆ お電話での予約日時変更について ☆

やむを得ず予約日時を電話で変更される場合は、平日の午前11時～午後4時となっております。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご希望の日時にご予約できない事もありますので予めご了承をお願いいたします。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

急募 診療放射線技師を募集しています

連絡先 新潟労災病院 総務課 担当 星
電 話 025-543-3123
FAX 025-544-5210
E-mail info@niirou.jp

人間ドック／がん検診のご案内

New!

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

New!

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

1日ドック(税込み) お食事券付

基本コース	がんと生活習慣病の一般コース、男女共通	42,500円
男性コース	基本 + 前立腺がん検査(PSA検査)	44,300円
女性コース	基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,500円)を追加できます。	48,500円
	基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー)	46,000円
	基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,500円)を追加できます。	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
胃内視鏡と便潜血(2回)	
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺	低線量肺がんCT	9,000	11,100
③胃	胃内視鏡 ★		17,100
④大腸	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,000	23,100
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		7,665
⑥前立腺	PSA ★男性		3,900
⑦乳腺	視触診(ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	11,600
	マンモグラフィ撮影 ★女性	乳腺エコーなし	8,100
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	19,950	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	9,975	

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		5,250
⑬骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑱HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要な事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



鳥が来る庭

閑静な住宅地に親から受け継いだ100坪余りの庭、ガーデニングには興味の無かった私が必要に迫られ草取り、剪定、追肥、冬囲い等を行うようになり、好き嫌いは別として重要な日課になった。

春、冬囲いを解き昨年の落ち葉を片づけていると鶯の声も聞こえ庭一面に土筆、蒔の臺も顔を出している。新緑の頃、花も咲き出し桜桃にも実が付き収穫時期を待っているといつの間にか実が無くなっている。

夏、暑くなる前に草取りと思い朝6時から、10分で汗だくに、杉菜には1年中悩まされている。ベリー類や桑の実の最盛期に木には雉鳩、晩秋の頃、柿や花梨の果実が黄色くなり石榴が割れ赤い果肉が見えると鶉や鶉も現れる。

雪が降りやっとな庭仕事から解放されると雉が啄みながらやって来る。今、庭には赤く実った南天が実と積もった雪で枝を垂れている、この実も食べ物の少ない冬には鳥の好物でいつの間にか無くなってしまふ。松、杉の色しかない庭はすでに芽吹き準備をしている。

(J. 1)