

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

**労働者健康福祉機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.roufuku.go.jp

忙中閑話 3

副院長 小池 宏

病院の窓から見ると、関川に数年前から飛来するようになった白鳥の数が年々増えて、今年は100羽余りとなっています。関川が気に入ってくれたことは、嬉しい限りです。雪の降り始めが例年よりも早く、大変な大雪になるのではと心配していましたが、今までのところ直江津地区は幸いにも雪は多くなく喜んでいきます。しかし、広い上越地域のこと、もう何回か屋根の雪を降ろしたと、御苦労されている話を外来通院中の患者さんからよく耳にしています。雪に関連した事故が起こると必ず、その対策として一人で屋根に上らず必ず複数の人でと言われますが、それができないのが実際なのだと思います。高齢者が一人で暮らしている世帯や、夫婦二人で暮らしている世帯は普通に見られる光景です。私自身の両親の場合もそうですし、家内の両親も二人で暮らしています。家族がいても遠くで暮らしているためとか、その他のさまざまな事情で年老いた親を支えることができないという話もよく聞きます。

地方のみならず、都市部でも高齢化社会が大きな問題になっていると、先日のNHKスペシャルで取り上げられていました。高齢者が終の棲家を求めて漂流するという、番組の最後に一人の女性ヘルパーが紹介されていました。御自身でグループホームを作り、行き場をなくした高齢者に終の棲家を提供しようとするものでした。そこでは暮らしている人自身が、食事の準備を手伝うなどして、お互いを支え合っている姿がありました。ある89歳の女性の誕生日に、暮らしている人たちが集まり御祝いしている様子も出てきました。認知機能が低下していると思われる、その女性の目からは涙が出ていました。人としての尊厳を保って、最期を迎えることほど大事なことはないと思っていました。

人は誰でも年々歳をとります。それに伴って、さまざまな病気を持つようになり体も思うように動かなくなり、認知機能も低下します。泌尿器科医である私が病院で出会うのは排尿障害で困っている高齢者や、排尿障害が原因で起こる尿路感染から発熱を来した高齢者や誤嚥によって肺炎を



来した高齢者です。急性期の医療を行う当院に、ずっと入院していることはできないため、いろいろな職種の人たちに関わってもらい退院となりますが、繰り返し発熱を来して再入院となる高齢者も多くいます。内服薬の投与や排尿のためのカテーテル管理だけで解決を望むのは無理で、そこには家族背景や経済的な問題のほかに実際の介護の問題などがあります。一つの病院だけで何かを変えられるはずはなく、どうしたらいいのかと悩んでしまいます。夢物語ですが、お互い様と考えて一人ひとりが他人のことを思いやり、支え合う社会の実現しか方法はないと思っています。

★ ★ ★ インフルエンザの感染予防について ★ ★ ★

インフルエンザ対策 10 か条!!

1. 医療機関に受診の際は、咳エチケット
2. インフルエンザ患者と接触がある場合は、受診時にその旨を伝える
3. 処方された薬は、症状が改善しても途中で中止せずに最後まで内服
4. スポーツドリンクなどで水分を補給し脱水を予防
5. この時期の発熱時は、無理をして仕事をしない（職場にいかない）
6. 可能ならば、感染した家族と感染していない家族は別の部屋で過ごす
7. 看病する際には、マスクを着用
8. 看病した後には手洗い
9. 寝不足に注意し、十分な栄養をとる
10. 部屋の換気を行う



手を洗う
クマ

《咳エチケット》

- 咳やくしゃみがある時は、マスクを着用する
- 咳・くしゃみをする時には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、人から顔をそむける
- 出来れば他の人と1m以上離れる
- 鼻汁・痰などがついたティッシュをすぐにごみ箱に捨て、手を洗う



お口をカバー
クマ

急募 看護師さんを募集しています

連絡先	新潟労災病院 総務課 担当 <small>わたぬき</small> 綿菰
電話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp

慢性腎臓病ご存じですか ～腎不全予備軍 国内に推定 1300 万人～

透析看護認定看護師 飯田 明 美



昨年 11 月、新聞に上記の見出しがあり目を引かれました。腎臓病の医療に携わる者として、ぜひ多くの方に読んでいただきたい内容でしたので紹介します。記事には『慢性腎臓病（CKD）という病気を知っているだろうか。腎臓の異常を早期発見するために提案された新しい病気の考え方だ。患者は国内に約 1300 万人と推定され、「新たな国民病」とも呼ばれる。日本腎臓学会は重症の慢性腎不全まで進まないよう、糖尿病が持病の人らに早めの受診を呼びかけている。』（平成 24 年 11 月 20 日朝日新聞より）と書かれていました。

腎臓の病気はかなり重くなるまで自覚症状がほとんどありません。徐々に病気が進行し、ある日突然、末期の腎不全で透析が必要というようなことを防ぐため、2002 年に米国で提唱され日本にも広がってきた考え方が「慢性腎臓病」です。

では、なぜ糖尿病が持病の人に早めの受診を呼びかけるのでしょうか。糖尿病には「糖尿病性腎症」という合併症があります。高血糖の血液が血管内を流れ続けることで、糖尿病の方は全身の動脈硬化が進みます。腎臓は細かい血管がたくさんあるため痛みやすく、長期間ダメージを受け続けることで腎症を合併します。近年は糖尿病患者の増加に伴い、腎症や透析導入の患者も増加を続けています。実際、当院の透析室では 10 年前 57 名であった血液透析患者数が 20 名近く増えています。血液透析は 1 回の治療に 3～5 時間を要し、週 3 回行います。透析機が 23 台あり日曜日を除き毎日透析を行っていますが、施設の許容をオーバーしている状況です。これは当院に限らず、新潟県内ではどの施設も同じような状況にあります。

そこで、厚生労働省は糖尿病患者の透析導入を少しでも遅らせることを目的に、平成 24 年度の診療報酬改定で「糖尿病透析予防指導管理料」を新設しました。また当院では平成 23 年度に、腎臓病教室を開催し、今年度は教室参加者の個人指導を行ってきました。指導を行ってみて、現在治療中の方や教室に参加された方はすでに受診行動を取っている、または関心を持っておられるため、このまま通院を継続し、医師や栄養士、看護師から指導を受けることで、正しい情報や知識を持つことができると思われました。しかし、問題は予備軍と言われる方々が、如何に正しい情報や知識を持ち行動していくかということではないかと感じました。皆さん、まずはご自分の健康診断の結果を見てください。検尿で蛋白や血液、糖が（+）になっていませんか？またはそれを放置していませんか？また、糸球体濾過量（GFR）やクレアチニンという腎臓の働きを表す数値は正常でしょうか？これらの検査からは、我慢強い腎臓が静かに悲鳴をあげているというサインを知ることができます。この機会に、検査の数値に関心を持って頂けたら幸いに思います。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



1日ドックのご案内

1年または2年に1回、人間ドックを受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、1日ドックを予定されてはいかがでしょうか。

健康診断部からのお知らせ

乳がん検診に乳腺エコー検査を新設しました

乳がん検診はマンモグラフィ検査が基本ではありますが、なかにはマンモグラフィで見つけることのできない乳がんがあります。日本人は40歳代など若年者の乳がん発症が多いという特徴がありますが、若い世代ではとくにマンモグラフィで乳がんを見つけるのがむずかしいことが多いのです。そこでお奨めするのが乳腺エコー検査との併用です。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース		42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)		44,300円
③ 女性コース	乳がんコース	乳腺エコーあり	52,000円
	(①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーなし	48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)		46,000円
	乳がん・子宮がんコース	乳腺エコーあり	55,500円
		乳腺エコーなし	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑬の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★は1日ドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(1日ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



受験シーズンまっただ中ですね。受験生のいるご家庭では受験日までピリピリした空気が流れているのではないのでしょうか。この時期になるとスーパーにはお菓子の特設コーナーができています。受験の縁起を担いで合格のネーミングのお菓子類が多く並んでいるのを目にした方は少なくないのではないのでしょうか。「ウカール」



「キットカット」「TOPPA」「ウカルピスキャンディー」「5角形(合格)のカップやお菓子の形」などなどです。塾への送り迎えの帰りや夜食を何にしようかと考えながらスーパーへ行った時には、お菓子売り場に行って縁起の良いお菓子を選んでみてはいかがでしょうか。遊び心も時には必要です。合格は何も高校や大学の受験ではありません。世の中は昇進に伴う試験や資格の試験など様々な試験があります。お菓子を買いだめして大切な人の試験前にそっとプレゼントするのも粋な計らいではないではないのでしょうか。皆様の合格を祈っております。

(K. S)