

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

上越で三度目の新年

病院長 松 原 要 一

あけましておめでとうございます。平成24年の夏は例年になく長く、秋は短く、そして冬が雪とともに早く訪れ、私自身当地で三度目の新年を迎えます。

当院の勤務予定は5年間なので残り任期は約二年となりました。ここまでの病院の運営・経営は良好で順調に推移したと思っています。当院は独立行政法人労働者健康福祉機構の全国34労災病院の一つで、平成16年に独法化され新しいスタートをしています。以前のような国立に属する運営交付金が貰える病院ではなくなり、その運営のための経営は容易ではありません。しかし、独法化には一長一短があり、運営面では長所が多く、医療情勢が良ければ経営面からも長所があるので、それぞれの病院の対応次第です。これまで国立大学や県立および市立の病院で65歳まで通算33年間公務員で病院勤務し、定年退職後当院に着任したので当初労災病院運営の仕組みの相違は驚きでした。しかし、今はすっかり慣れて気持ち良く働いています。

さて、新年にあたっての抱負は当院が当地区の地域医療の中核となり医療水準のさらなる向上を図ることです。その有力な手段の一つがいわゆる電子カルテを中心とした統合医療情報システムで、いよいよ一年後にその整備を行います。これは前院長より期待されたことで、当院に着任した最大の目的でもあります。準備期間も含め、その計画はほぼ予定通りに進んでいます。

現在、当院は**急性期基幹病院**として既に看護レベルと事務レベルは良好であり、診療レベルでは整形外科と脳外科で特に高く、そのほかの診療科も少ないスタッフでよく頑張っています。数年後には**がん診療連携拠点病院**として泌尿器科、呼吸器外科、消化器外科の診療内容が著しく向上するでしょう。加えて統合医療情報システムの整備により**地域医療支援病院**として地域医療連携が一層進み、同時に効率的な救急医療体制がさらに充実されるところと思います。どうぞご期待ください。

(H24.12.25. 窓から晴れた雪の妙高山を観ながら)



tPA 治療をご存知ですか？

脳神経外科医師 佐藤圭輔



厚生労働省発表の「平成 20 年 患者調査の概況」によれば、脳血管疾患（脳出血や脳梗塞など）の総患者数は約 134 万人にも及んでおり、死因トップのがん総患者数 142 万人(平成 17 年)と比較し少なくありません。また、「人口動態統計の概況」によれば、平成 23 年の 1 年間の死因別死亡総数のうち、脳血管疾患は 12 万 3,867 人で全体の約 1 割を占め、全死因の上位から 4 番目という結果でありました。このうち脳梗塞での死亡数は 7 万 3,273 人であり、脳血管疾患で死亡したうちの約 6 割を占めます。高血圧管理の進歩、食生活の改善等によって脳出血死亡率は大きく減少しましたが、昨今の高齢化の影響もあり脳梗塞死亡数は依然として多く、救命や後遺症の低減を目指し、脳梗塞急性期に対する治療薬や血管内治療法の開発が進められております。

発症 3 時間以内の『超』急性期脳梗塞の治療法である、tPA(組織プラスミノゲン活性化因子)治療をご存知でしょうか。平成 17 年 10 月から日本国内での使用が承認された治療法ですが、脳の血管に詰まった血液の塊(血栓といいます)を溶かすことで、脳血流を回復させる血栓溶解療法と呼ばれます。症状の驚くべき改善をもたらす事が期待される一方で、既に脳や血管が傷んでしまった後に血液が流れた場合、効果が不十分なだけでなく脳出血といった合併症を生じる危険もあります。平成 24 年 8 月 31 日から tPA 治療は発症 4.5 時間以内まで適応が広がりましたが、その判断には専門的かつ慎重な姿勢が求められます。

当院では受診時に脳梗塞が疑われた場合、迅速に高磁場 MRI 撮影を行い、患者さん個々の脳梗塞の病態を詳細に把握した上で、最適な脳梗塞治療を選択しております。現在まで tPA 治療によって問題となる脳出血も生じておらず、その治療成績は良好であります。また当院は血管内治療専門医により、tPA 治療と血管内治療の併用、つまりハイブリッド治療も可能であり、脳梗塞『超』急性期治療に対しては、高磁場 MRI、tPA と血管内治療、これら 3 つの強力な手段をフルに活用し、安全かつ効果的な治療を実施しております。

脳梗塞『超』急性期治療には時間的制限があるので、発症が突然で、その時間がはっきりしている場合に限られますが、適切な判断のもとに施行されることで劇的な効果も期待されます。今回のお話が、脳梗塞急性期治療について、皆様のご理解の一助になれば幸いに存じます。



介護講座のご案内

当院看護部は、在宅における生活の質向上のために、介護に関する知識・情報を分かりやすく地域の皆さまにお伝えする介護講座を、下記のとおり開催致します。

皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようご案内致します。

記

日 時 : 平成25年 2月 6日(水)
午後1時30分～2時30分

場 所 : 新潟労災病院3階会議室

テ ー マ : ・「上越市の介護保険の現状」
講師：医療ソーシャルワーカー 中澤 康平

・「健康にすごすための食習慣」
～介護する方が元気であるために～
講師：管理栄養士 平田 雅子

・「明るく元気に笑み筋体操」
講師：6東看護師 藤井 喜久子

参 加 費 : 無 料

対 象 : 30名



※参加ご希望の方は申し込みが必要ですので、下記までご連絡下さい。
先着30名までといたしますので、定員になり次第締切とさせていただきます。お断りすることもありますのでご了承下さい。

申し込み・お問い合わせ
新潟労災病院看護部5階西病棟(石田)
電話 025-543-3123 内線 2550
FAX 025-544-5210

急募

看護師さんを募集しています

連絡先	新潟労災病院 総務課 担当 わためき 綿萩
電 話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



1日ドックのご案内

1年または2年に1回、人間ドックを受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、1日ドックを予定されてはいかがですか。

健康診断部からのお知らせ

乳がん検診に乳腺エコー検査を新設しました

乳がん検診はマンモグラフィ検査が基本ではありますが、なかにはマンモグラフィで見つけることのできない乳がんがあります。日本人は40歳代など若年者の乳がん発症が多いという特徴がありますが、若い世代ではとくにマンモグラフィで乳がんを見つけるのがむずかしいことが多いのです。そこでお奨めするのが乳腺エコー検査との併用です。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース		42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)		44,300円
③ 女性コース	乳がんコース	乳腺エコーあり	52,000円
	(①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーなし	48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)		46,000円
	乳がん・子宮がんコース	乳腺エコーあり	55,500円
		乳腺エコーなし	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑬の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★は1日ドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(1日ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



【携帯電話】

私が携帯電話を持つようになったのは今から10年ほど前だろうか。その頃から比べるととてつもなく機能も増えているが、どんなに機能が増えても私が携帯を使うのは電話と、メールと、たまに写真を撮るくらいだろうか… ところがそんな私にも、もう一つ使える機能が増えた。それが「乗換案内」。娘が東京の大学に通うようになると、自ずと電車で東京へ行くことも増えるようになった。最初の頃はJRも私鉄も、地下鉄も、何が何なのか？時には自分が駅の構内にいるのか？いないのか？それさえも分からなくなり常に緊張していた。ところが、乗換案内はどんなに入り組んだ路線でも、瞬時に行きたい駅まで案内してくれる。なんと素晴らしい！おかげで一人でも余裕で東京へ行けるようになった。いや、東京だけでなく日本全国何処へでも行けるかもしれない。密かに心の中で自信を持ちつつ、旅行パンフレットを広げる日々である。

(N. K)