

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.roufuku.go.jp>

## 「今年もあと少し！」

事務局長 西川 静 男

12月になると毎年街並みはクリスマスムード一色に変わる。落葉で寂しくなった街路樹もイルミネーションで賑やかになる。私の地元大阪の「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」では32万8000個の電球で飾られたクリスマスツリーが話題となっている。世界一だそうで、ぜひ見に行きたいと思っている。

子供の頃の師走風景といえば、思い出すのは「お餅つき」である。向こう三軒両隣、近所の大人子供が集り、早朝からかけ声よく「ぺったん・ぺったん」とついたものだ。最近では見なくなった古き良き時代のひとコマである。

今年を少し振り返ってみると、やはり世界の祭典、オリンピックの開催が思い出される。世界のトップアスリートの技の競い合い、夜遅くまで観戦していた。今回の大会は、特に「やまと・なでしこ（日本女性）」の活躍が光ったように思える。レスリングをはじめ、サッカー、バレーボール、卓球など多くを数える。（男性の活躍も多かったが・・・）今年の3.11から消沈していた日本人の心に多くの勇気と元気を与えてくれた。

しかしながら、一方では韓国や中国との領土問題、景気低迷による企業の倒産、いじめによる子供の自殺などネガティブなニュースも多かった。「尼崎事件」などは日本中を震撼させた。

さて、我が新潟労災病院の今年はどうであったか。事務局的には、収支が気になるところであるが、5月から入院基本料7対1を取得でき順調に収入は伸びている。年度単位で、確実に黒字を確保できるものと確信している。

当院は、平成26年2月から電子カルテを導入することとしている。現在34の労災病院中、約3分の1の労災病院（13病院）が電子カルテを導入しており、当院も再来年にはその仲間入りをする事となる。年明けからその導入に係る準備のため、職員の皆さんには苦勞をお掛けすることとなりますが、どうかご協力よろしくお願い致します。



# 当院における最近の肺癌診療について

呼吸器外科部長 岩 浪 崇 嗣



近年、肺癌治療で大きく変わった点は外科治療においては胸腔鏡の導入。内科治療においては抗がん剤における個別化治療の導入があげられます。

外科治療における胸腔鏡の利点は小さな創で手術が出来ることがあげられます。美容面の向上、痛みが少ないため、術後早期の回復などがあります。小さな創では十分な操作性が得られず、リンパ節郭清などは不十分になるのではという疑問がありました。近年では以前の開胸手術と比べて遜色のない郭清が行われるようになってきました。当院でも数年前より、胸腔鏡を導入しております。技術導入のため、大学病院と協力体制の元、手術を行い、初めは症例を選択しながら行ってきましたが、最近では全例胸腔鏡下での手術を行っています。術後の回復も早く、入院日数の短縮もはかれています。

内科治療において分子標的治療薬の開発により個別化治療が行われるようになってきました。特に腺癌では EGFR 遺伝子変異陽性であれば、EGFR-TKI による高い治療効果を得ることが出来ること、内服治療であり、治療中の QOL も向上し、予後の改善も見られています。また、抗がん剤の進歩・改良に伴い、癌の組織型に応じて抗がん剤の使い分けも始まっています。なかなか効果的な治療方法がなかった扁平上皮癌でも分子標的治療薬の開発が行われております。

肺癌は全癌死の中で最も多い癌です。肺癌診療を行う上で、全肺癌症例の 5 年生存率は 25%と報告されているくらい、依然として生存率が低いことが問題です。早期に発見され、手術治療が行われた stage IA の 5 年生存率は 80%を超えます。それでは上越市全体で肺癌の人は何人いるのでしょうか？単年の 10 万人あたりの罹患率は男性 56.5 人、女性 18.6 人とされています(2001 年データ)。現在では罹患率が上昇していることが予想されますが、その当時で考えると現在、約 20 万人の上越市の中に 150 人の肺癌患者がいることが予想されます。肺癌は 1/3 が手術治療の適応であり、1/3 が内科的治療を施され、1/3 の患者には積極的な治療ができないというのが現状です。肺癌治療の向上には検診の充実、地域の病院との連携が必要不可欠です。当院でも、CT による肺癌検診の導入を行い、また、呼吸器内科・外科、放射線診断医・治療医、病理医による呼吸器カンファレンスを行い、症例を共有することでよりよい治療を心がけております。



## 年末年始休診のお知らせ

当院では下記のとおり休診となります。



記

12月29日(土)～1月3日(木)

但し、急患の方は受付いたします。



### **急募** 看護師さんを募集しています

連絡先 新潟労災病院 総務課 担当 わためき 綿栞  
電話 025-543-3123  
FAX 025-544-5210  
E-mail info@niirou.jp

### 今すぐできる！お手軽レシピ

クリスマスに最適！おいしくて豪華に見えて、でも、難しくないクリスマス料理「ロールチキン」をご紹介します。

鶏のもも肉を使った、パーティーにピッタリのお料理です。クリスマスだけでなく、お正月のおせち料理！重箱にいれても豪華そう。食べやすく、切り口がいんげんの緑とパプリカの赤でクリスマス色です♪

#### ●ロールチキン 1人分 101kcal 塩分 1.0g



##### 材料／1人分

鶏もも肉 …… 80g  
いんげん …… 10g  
赤パプリカ …… 10g  
黄パプリカ …… 10g  
塩 …… 0.8g  
こしょう …… 0.1g

##### 作り方

- ① 鶏肉は厚い部分は観音開きにして、塩・こしょうをふる。パプリカは細切りにする。
- ② 鶏肉を広げた上にいんげん、パプリカを並べて手前から巻き、たこ糸で巻いて結ぶ。
- ③ 蒸し器で30～40分蒸し、冷めたら切り分ける。

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



## 患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



# 1日ドックのご案内

1年または2年に1回、人間ドックを受けましょう。  
誕生日や家族の記念日などに合わせて、1日ドックを予定されてはいかがでしょうか。

## 健康診断部からのお知らせ

### 乳がん検診に乳腺エコー検査を新設しました

乳がん検診はマンモグラフィ検査が基本ではありますが、なかにはマンモグラフィで見つけることのできない乳がんがあります。日本人は40歳代など若年者の乳がん発症が多いという特徴がありますが、若い世代ではとくにマンモグラフィで乳がんを見つけるのがむずかしいことが多いのです。そこでお奨めするのが乳腺エコー検査との併用です。

## 1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース		42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)		44,300円
③ 女性コース	乳がんコース	乳腺エコーあり	52,000円
	(①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーなし	48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)		46,000円
	乳がん・子宮がんコース	乳腺エコーあり	55,500円
		乳腺エコーなし	52,000円

### 基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT $\gamma$ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑬の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★は1日ドックの各コースに含まれます。

### がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(1日ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

### 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

### その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散歩道



この9月、栄町に新しく移転した喫茶店「待夢里」。軽食類のメニューもありますが自分は決まってカレーを食べます。ちなみに、ここの店は辛さが1～5段階あります。激辛好きな自分は決まって一番辛いカレーを注文します。

感想はって言うと・・・

口にした時は辛いというよりは痛くて舌が麻痺する様な感覚でしたが慣れって怖いもので・・・今では全然平気です。



以前、ブログで見つけた記事に裏メニューで更に辛いのがあると言うのが気になっていたので駄目もとで聞いてみると「いくらでも辛くできますよ」との事。どれくらいのレベルかは見当つかないけど近いうちに試してみたいと思います。

(I. K)