

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.roufuku.go.jp>

新人看護職員臨床研修の充実を目指して

看護部長 溝上慶子

また新しい年度が始まりましたが、時間が過ぎるのに益々加速がかかっていると感じるのは私だけでしょうか。

今年度も多くの新人看護師を迎えることができ、新人も指導にあたる看護師も活気に満ちているように見えます。年々医療の高度化、在院日数の短縮化、医療安全に対する意識の高まりなど、国民ニーズの変化を背景に看護職員に求められるものが大きくなっています。基礎教育だけでは高い看護実践力を十分に獲得することは困難で、医療安全の確保、そして早期離職防止に対する取り組みとして新人看護職員臨床研修制度が導入され、各施設で支援体制の整備が進みました。新人を大切に育てるために育成計画は充実し、受け入れる先輩看護師の考え方も柔軟になってきました。当院においても新人看護師にはプリセプター、実地指導者、教育担当者として師長補佐などが熱心にかかわり、セクション全体で育てていこうという支援体制が根付いてきたところです。そのような全国的な取り組みの甲斐あって、2010年度の全国看護職員の離職状況は、常勤看護職員離職率 11.0%、新卒看護職員離職率 8.1%、新潟県の常勤看護職員離職率 7.5%、新卒看護職員離職率 8.6%と3年連続で減少傾向となりました。当院では、2011年度の常勤看護職員離職率 4.2%、新卒看護職員離職率は0%でした。新人自身もですが、周りの先輩看護師の配慮も素晴らしかったように思います。今後も急激に高齢化が進みますが、高齢者を支える若者は減少の一途を辿り必然的に看護師を目指す人口も減少することが予測されます。その中で、新人看護師の成長に結びつく支援により一層取り組むことが必要と考えます。

さて、5月12日は「看護の日」です。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合うことが必要となります。こうした心を老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により1990年に制定されました。フローレンス・ナイチン



ゲールの誕生日に由来し、5月12日を含む週が「看護週間」で、当院においても看護の日の行事を5月9日に予定しています。少しでも看護の心が届くことを願いながら、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



肺癌について ～特に検診について～

呼吸器外科部長 岩 浪 崇 嗣



平成22年人口動態統計より日本人の死因の1番は肺癌であり、それは1998年より続いています。罹患率で1番多いのは男性が胃癌で女性は乳癌にもかかわらず、死因の1番が肺癌なのは癌自体の悪性度の違いや、治療法などいろいろな要因が考えられますが、1つに診断が困難なことがあげられます。検診で発見された癌のうち治る癌の割合は胃癌が約70%、子宮頸癌が約90%以上であるのに対し、肺癌では約30%程度であるからです。

現在行われている一般的な肺癌検診の検査項目は問診と胸部X線写真、それにハイリスク患者には喀痰細胞診検査を併用するのが一般的です。

なお、ハイリスク患者とは①危険因子を持つ者(喫煙、閉塞性肺疾患、アスベスト症などの吸入性肺疾患、肺癌の既往歴や家族歴、年齢：50歳以上、など)。
②肺癌にみられる症状を持つ者(咳嗽、喀痰、血痰、発熱、呼吸困難、胸痛といった呼吸器症状および転移病巣による症状)のことを呼びます。

肺癌検診の検査のうち、胸部X線写真による肺癌の検出感度は、80%程度で、比較的早期の小型腺癌の検出率は23%しかありません。また、喀痰細胞診の検出感度は36～40%にすぎません。検出頻度を上げるため・早期に発見するためにいろいろなことが試みられていますが、現時点で胸部CT検査を追加するのが一般的と言われていています。胸部CT検査では、肺野結節の検出能は病変の大きさに依存し、6mm以上の大きさの結節では約95%の検出能が得られると報告されています。胸部CT検診の問題点として安全性、経済性、件数処理能力などがあげられます。その中で特に留意しなければならないのは安全性すなわち放射線被曝の問題です。CTの低線量化を図って、できるだけ被曝線量を少なくするように努力が試みられています。

検診を受ける際に、御自身または御家族がハイリスク患者に該当すると思われる方は胸部CT検査を追加で受けられてみてはいかがでしょうか？(なお、当院の肺癌癌検診コースでも胸部CT検査は受けられます)

☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(5/1)

第2呼吸器外科部長 おにつか 鬼塚 たかみつ 貴光

プロフィールについては、次号でお知らせします。



よろしくお願いします！（新任医師自己紹介）

消化器内科副部長 村瀬 貴之



この度、消化器内科に赴任して参りました村瀬です。平成 15 年に産業医科大学を卒業し、現在 10 年目です。愛知県がんセンター、産業医科大学病院、横浜労災病院で研修したのち、こちらで勤務させて頂くこととなりました。今までは内視鏡治療や肝疾患を中心に診療してきましたが、今後は一般内科や糖尿病、当直における小外科などについても勉強させて頂きたいと思っております。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますがご指導のほどよろしくお願い致します。

外科副部長 松村 勝



この度、新潟労災病院に赴任して参りました、松村勝といいます。平成 16 年に産業医科大学を卒業し、現在 9 年目になります。前任地の東北労災病院では、2 年間勤務しました。冬の豪雪に負けること無く、地域医療に根付いた医療を提供できるように精進したいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

泌尿器科医師 羽場 知己



卒後 7 年目の泌尿器科で 4 月からお世話になっております羽場です。出身は北海道の釧路で、趣味は温泉巡りです。

産業医科大学卒業後、釧路労災病院で初期研修を受け、熊本労災病院勤務を経て新潟へ参りました。

まだ専門は決まっておらず、泌尿器科一般に関し診療・研鑽を行わせて頂いております。不慣れなうちなど、ご迷惑をおかけする事もあるかと存じますが、ご指導よろしくお願い申し上げます。

泌尿器科医師 秋山 さや香



泌尿器科 5 年目の秋山さや香です。生まれは長岡市で、新潟大学を卒業し、2 年の臨床研修後、大学病院、がんセンター、長岡中央病院で泌尿器科の勉強をさせていただきました。まだまだ未熟ですが、こちらでも素晴らしい先生方にご指導いただき、医師としても、人間としても成長したいと思います。女性の患者さまの中には男性医師には相談しにくい悩みを抱えている方も多くいます。そんな方の力になればと考えておりますので、お気軽にご相談ください。



この春に日本歯科大学新潟生命歯学部を卒業し、4月より新潟労災病院歯科口腔外科で研修させて頂くことになりました永井と申します。地元上越市出身で趣味はスキー・テニスです。まだ未熟でご迷惑をかけることが多くあるかと思いますが、目標として少しずつでも地域の皆様のお役に立てるよう日々努力しようと思っております。半年間どうぞよろしくお願い致します。

☆☆☆ 「看護の日」記念イベントのご案内 ☆☆☆

ナイチンゲール生誕の5月12日を「看護の日」とし、5月6日（日）から5月12日（土）までを看護週間としています。「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに、看護を広く知っていただけるようイベントを企画しました。ぜひお出かけください。

ミニコンサート

日時 5月9日（水） 15:00～16:00
場所 正面玄関ホール

- ◆ 幼稚園児合唱（可愛い歌声をお届けします）
- ◆ トランボビクスの実演
- ◆ 笑み筋体操（笑顔の筋肉を一緒に動かしましょう）
- ◆ 歌とギター演奏



ポスター展示

日時 5月8日（火）～5月18日（金）
場所 2階ふれあいギャラリー

- ◆ 新人看護師の紹介と看護の現場をお伝えするポスターを展示します。

申し込みは不要です。多数の参加をお待ちしています。

お問い合わせ先
労働者健康福祉機構 新潟労災病院 看護部
電話 025-543-3123（代）

急募 看護師さんを募集しています

1日ドックのご案内

1年または2年に1回、人間ドックを受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、1日ドックを予定されてはいかがでしょうか。

健康診断部からのお知らせ

乳がん検診に乳腺エコー検査を新設します

乳がん検診はマンモグラフィ検査が基本ではありますが、なかにはマンモグラフィで見つけることのできない乳がんがあります。日本人は40歳代など若年者の乳がん発症が多いという特徴がありますが、若い世代ではとくにマンモグラフィで乳がんを見つけるのがむずかしいことが多いのです。そこでお奨めするのが乳腺エコー検査との併用です。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース		42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)		44,300円
③ 女性コース	乳がんコース	乳腺エコーあり	52,000円
	(①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーなし	48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)		46,000円
	乳がん・子宮がんコース	乳腺エコーあり	55,500円
		乳腺エコーなし	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑬の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★は1日ドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん ★	便潜血(2回)		3,720
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(1日ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	11,600
	マンモグラフィ撮影	乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



さくらが必要

高田城一帯が巨大なピンクの雲にうもれるころ、私は毎年欠かさずにお花見に行っています。にぎやかな宴会など騒いで楽しむためではなくて、ただ桜の花を見上げるのが私にはそれなりに大事なことからです。

散り際の潔さ、行事や暦や季節の巡りとの一致、路傍に立つ佇まい。

どうしようもなく俗化している桜は、1年というもののあっけなさと、年を取ることへの驚き、毎年変わらぬ環境の中での新しい春をすぐわかりやすく実感させてくれます。とたんに、子供のころクラス替えや新しい学校に胸をときめかせた春の記憶と気分が蘇ります。大人になって、変化のない季節が通り過ぎていくとき、そこに桜が咲くだけで、季節が春だと気付き、新鮮な春を迎えることができます。



だから、転勤も、部署換えも、配置換えさえ無い私の「新しい春」には1年でわずか10日ばかりの桜の花が必需品なのだと、春を迎えるたび思います。

(A. 1)