

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

新人を迎えて

看護部長 溝上慶子

はじめまして。着任のご挨拶を申し上げます。本年4月に愛知県より転勤で新潟労災病院に参りました。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

さて、日々報道されている東日本大震災のニュースに日本中が心痛めている中ですが、4月には新しく職員の方々を迎え、新たな出会いと、新人職員のさわやかさを感じながらの毎日ではないでしょうか。私は一年の中でこの時期が最も好きです。初心を振り返る機会であり、また若い方々の活力を少し分けてもらい、低下しつつあるパワーを充電することができるからです。この目をキラキラさせている人たちが、いつまでも輝きを失うことがないように、人を育てる職場環境の整備が私の役割であると認識しています。

人を育てていくことを人材育成と言いますが、人材と一口に言っても色々な意味を含んでいます。次の【じんざい】をご存知ですか。『人財』、『人在』、『人濟』、『人罪』、『人災』など、それぞれの意味を思うと、自分は所属組織においていったいどの【じんざい】となっているのかと考えさせられますね。この中の『人財』を育てていくことが私の大きな務めだと思っています。ではどのように育てていくかということですが、これには時間を要します。種を植えて、水をやり、やっと芽が出たところで台風に襲われたり、日照りで水不足だったりと様々なことが起こります。それを乗り越えながらたくましく育ててもらうには、継続した細やかな管理に手が抜けません。幸い当院の看護師の離職率は全国平均より随分低く、職員が皆で温かく見守りながら育てていこうという意識を持ってくれているのが着任したばかりの私にも伝わってきます。この職場の雰囲気維持を皆が心がけることで、何年か後には一人ひとりが大きく育ち、実をつけ、組織にとっての財産という意味の『人財』となるのではないのでしょうか。

そして、この育成に関わることで職員自身が成長でき、新人を含めた職員の方々の姿に刺激を受けて、何かやってみようという力が湧いてくるという方も多いのでは。就職してくださった方々に感謝します。これからも末永くよろしくお願い致します。



放射線による健康被害

内科部長 森山裕之



福島原発事故による健康被害に関しては、様々なメディアを介して報道されていますが、かなり悲観的な記事＝週刊現代 かなり楽観的な記事＝週刊ポストなどがあります。また、単位の使い方が問題になります。おぼえていただきたいのはミリシーベルト、以下mSV と略しますが、これが人体にあたる影響を表しますので基本となります。1000 μ （マイクロ）SV=1mSV 1000mSV=1SVです。0.01mSV/時であれば24時間なら0.24mSVが、被曝を受けた総放射線量となります。CTでは1回8mSVで、CTより低くて安全というより、CTそのものの被曝量が、高いのです。

できれば1年間年間曝露量は1mSV以下が推奨されています。現在は災害時で20mSV/年以下が許容される一般人の年間曝露量となっています。したがって20 \times 1000/365日/24時=2.28 μ SV/時をこえる放射線量が発表されたら要注意です。ちなみに、4/19福島県浪江町で21.8！南相馬市0.54 東京新宿0.073新潟市0.046 μ SV/時でした。

人体にあたる影響は100mSV/年でがんの発生率が0.5%程度上昇すると考えられています。これは1000人に5人ががんになるということで、これがなくても日本人は50%ががんになるので、50.5%になるだけ＝ポストの論法 1000万人なら5万人がんが増加する＝現代の論法 ようは同じことなのですが。



前述のように現時点では一般のひとの許容される年間曝露量が20mSVとされています。福島県浪江町ですでに積算値が18.94mSに達していることを文部科学省が発表しています。もちろんこれは24時間外部にいた場合の放射線量ですが、食料などによる内部被曝が加算＝足し算されますのでかなり危険と考えられます。

現時点ではチェルノブイリでの小児における甲状腺癌の増加以外は、被曝と発がんのはっきりしたデータはないようですが、安全である保障もありません。長期曝露自体が前代未聞なのです。避けられる危険はさけるべきだと考えます。そのためにも政府、国による細やかな積算放射線量などの情報公開が重要と考えられます。専門家でない呼吸器内科医のまとめですので間違い等ありましたら指摘してください。



☆☆☆ 看護の日のご案内 ☆☆☆

今年も『看護の日』がやってきます。新潟労災病院では、ナイチンゲール生誕の5月12日の「看護の日」を機に、『看護の心をみんなの心に』をメインテーマに、地域の皆様にもっと健康について関心を持ち、看護に興味を持っていただけるようにイベントを企画しています。



5/12 (木) 10:00~12:00 正面玄関ホール

健康チェック・健康相談

身長・体重・体脂肪・血圧測定 栄養士・看護師による健康相談で自分の健康を見直そう。ケースワーカーによる介護相談も行います。オアシスによる介護用品の展示販売



5/12 (木) 15:00~16:00 ミニコンサート

正面玄関ホール

幼稚園児合唱 トランポビクスの実演 笑み筋体操
(手作りのミニコンサートで笑顔を届けます)



5/12 (木) 16:00~17:00 ※講演会 3階会議室

『アレルギー性鼻炎の予防と治療』

講師：耳鼻咽喉科 朝日香織部長



5/9 (月)~5/20 (金) ※ポスターの展示 2階ふれあいギャラリー

新人看護師を中心に看護師の仕事を写真で紹介するポスターを展示します。



5/9 (月)~5/13 (金)

オアシス売店では、看護の日記念売り出しを行います

～ 申し込みは不要です。多数の参加をお待ちしています。～



お問い合わせ先： TEL 025-543-3123
労働者健康福祉機構 新潟労災病院 広報委員会まで

よろしくお願いします！（新任医師自己紹介）

循環器内科部長 笠井 英裕



このたび、循環器内科医師としてまいりました笠井です。循環器系は、不整脈、虚血性心疾患、心不全などの診療を主体としております。また、近年、外科系の手術前の心機能評価の比重も高まって来ております。医師不足のおり、今年も一人体制であり、皆様には非常にご迷惑、ご不便をおかけすることもあるでしょうが、微力ながら、精一杯奮闘努力いたします。何とぞよろしくお願いいたします。

整形外科副部長 後藤 剛



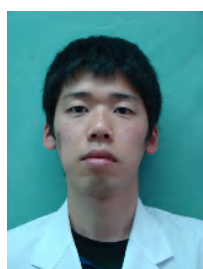
産業医科大学を平成 16 年に卒業しました整形外科医の後藤剛です。このたび新潟労災病院に勤務することとなりました。昨年までは、2 年間柏崎市で産業医をしながら週 2 回刈羽郡総合病院整形外科で勤務しておりました。新潟での生活に少しずつ慣れたかなという状況です。新潟労災病院では、外傷を中心に手の外科・関節外科をしっかりと学びたいと思っております。赴任したばかりでご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

整形外科医師 原 夏樹



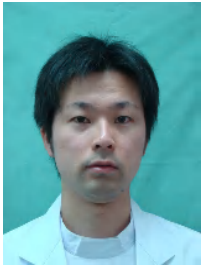
この度、整形外科医師として赴任してまいりました。平成 17 年産業医科大学卒業の 7 年目です。出身は福岡市で、産業医科大学卒業後は北九州市の済生会八幡総合病院で 2 年間の初期研修、整形外科医として大分県中津市の川島整形外科病院で 1 年、北九州市の北九州総合病院で 1 年半、産業医科大学病院で 1 年半の勤務をしてまいりました。九州以外の地で勤務するのは今回が初めてになります。地に足の着いた医療行為を行っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

消化器内科医師 野村 亮介



この度、内科に赴任して参りました野村と申します。出身は富山県、大学は石川県で学生時代はテニス部で汗を流しておりました。昨年度まで神奈川県の間東労災病院で勤務しておりました。新潟の地は初めてではありますが、テニスで培った体力を活かして、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

外科医師 又吉 信貴



この度、外科医師として赴任してまいりました又吉と申します。出身は沖縄県ですが、福岡県北九州市の産業医科大学を卒業後、北九州近隣の病院で勤務していました。こんな北国に住むのは初めてで、新しい環境での生活にワクワクしています。医師としては7年目になりますが、まだまだ未熟な私です。しかし、少しでも皆様にお役に立てるように頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

脳神経外科医師 根路銘 千尋



根路銘千尋と申します。沖縄で生まれ育ち、大学卒業後は横浜で研修をしていました。研修中の2か月間訪れた新潟労災病院の脳神経外科で、理想とする医療の在り方を直に感じ、縁もゆかりもない(もうできたと思っっていますが…)新潟大学に入局、この春から早速ここでの生活をスタートしています。4月の想像以上の寒さに驚きつつも、桜の上品な美しさを堪能している日々です。四季を実感しながら、歴史と文化の溢れるこの地で、少しでもこの地の方々に貢献できるよう邁進いたします。どうぞ宜しくお願いします。

泌尿器科医師 鳥羽 智貴



4月から新潟労災病院に勤務させて頂くことになりました鳥羽と申します。新潟大学を卒業しまして、医師としては4年目になります。新潟県出身であります。上越に住むのは初めてです。少しでも皆様のお役にたてるように頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。排尿に関することでの悩み御相談につきましては泌尿器科までご連絡ください。

臨床研修医 茂木 崇秀



4月より研修医として勤めさせて頂いております茂木と申します。新潟市出身で新潟大学をこの春卒業しました。大学ではラグビー部でした。なのでその体力全てを医療にぶつけることができる現在の環境を大変ありがたく思っています。まだ不勉強なことばかりで先生方はじめスタッフの方々には多大なご迷惑をおかけするかもしれませんが、厳しくご指導頂ければ幸いです。よろしくお願いたします。なお残念なことに上越市に友人がほとんどいませんので、皆様にお気軽にお声掛けいただければとても有難いです。そちらもぜひよろしくお願いたします。必ず行きます。



4月から歯科口腔外科に勤務することになりました松澤と申します。今年3月に新潟大学歯学部を卒業した歯科研修医です。出身は糸魚川市で、高田高校に通学していましたので、上越市は幼い頃から通いなれた土地です。今までお世話になった故郷の方々に対して、医療を通じて恩返しができたらいいなと思っています。まだまだ知識も技術も未熟ですが、見るもの全てを吸収して精一杯努力する所存です。宜しくお願い致します。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

5月 一日ドック等の予約状況

平成23年4月25日現在

| 項目 | 日にち | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 1日 | 2月 | 3火 | 4水 | 5木 | 6金 | 7土 | 8日 | 9月 | 10火 | 11水 | 12木 | 13金 | 14土 | 15日 | 16月 | 17火 | 18水 | 19木 | 20金 |
| 特定健診 | | - | | | | × | | | - | △ | △ | △ | △ | | | - | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 一日ドック | | - | | | | × | | | - | × | × | × | △ | | | - | ○ | ※ | ○ | ○ |
| 女性専用外来 | | - | | | | - | | | - | - | - | - | | | - | ○ | - | - | - | |
| 睡眠時無呼吸外来 | | △ | | | | - | | | × | - | - | - | | | × | - | - | - | - | |
| 禁煙外来 | | - | | | | - | | | - | ○ | - | - | - | | - | ○ | - | - | - | |

| 項目 | 日にち | | | | | | | | | | |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 21土 | 22日 | 23月 | 24火 | 25水 | 26木 | 27金 | 28土 | 29日 | 30月 | 31火 |
| 特定健診 | | | - | ○ | ○ | ○ | ○ | | | - | ○ |
| 一日ドック | | | - | ○ | ○ | ○ | ○ | | | - | ○ |
| 女性専用外来 | | | - | - | - | - | - | | | - | - |
| 睡眠時無呼吸外来 | | | ○ | - | - | - | - | | | ○ | - |
| 禁煙外来 | | | - | ○ | - | - | - | | | - | ○ |

○空きあり △空き少し
×空きなし
※子宮がん検査実施日

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



| 項目 | 内容 | 項目 | 内容 |
|----------|-----------------------|------|---|
| 身体計測 | 身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲 | 生化学 | 総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸 |
| 生理 | 血圧(2回) 心電図 心拍数 | | 総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール |
| | 眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査 | | GOT GPT γ-GTP ALP |
| | 聴力検査 | | 空腹時血糖値 HbA1c |
| 尿 | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重 | | 血球 |
| 胸部 腹部 | 胸部X線 | 白血球数 | |
| | 胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波 | 血小板数 | |
| 便 | 便潜血(2回分) | 血清 | CRP |
| 診察 | 内科診察 質問 情報提供 | | 血液型(ABO) 血液型(Rh) |

●オプション検査

| 項目 | 内容 | 金額(税込) |
|-------------------|--|--------|
| 睡眠時無呼吸検査 (要予約) | 強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。 | 5,250円 |
| 内臓脂肪測定検査 | CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。 | 3,150円 |
| 肺がんCT検査 | 肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。 | 9,000円 |
| 乳がん検査 | 乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。 | 6,000円 |
| 前立腺がん検査 | 血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。 | 1,800円 |
| 子宮がん検査 (要予約) | 診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。 | 3,500円 |
| 腫瘍マーカー検査 | 胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。 | 3,050円 |
| 骨密度検査 | ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。 | 3,600円 |
| 肝炎検査 | B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。 | 2,260円 |
| HIV検査 | エイズの感染の有無を調べるものです。 | 1,370円 |
| 頸部超音波検査 | 頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。 | 3,675円 |
| 甲状腺機能検査 | 頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。 | 3,675円 |



散歩道



「遅霜」という言葉があります。

春の終わりから初夏にかけて降りる季節はずれの霜のことを言いますが、この遅霜、果物の葉っぱなどを損傷させる大変やっかいなものだそうです。

立春から数えて88日目、5月の2日か3日が霜の降りる時期の終わる目安となっているようです。

また、5月21日は二十四節気の小満になります。小満そのものは「小さな満足」と書く通り、「ほっと一息」とか「ひと安心」という意味です。

季節は若緑から濃緑に変わって、暑くもなく寒くもなく一年で最も快適な季節のはずですが、近頃ではゴールデンウィークでも夏のように暑い日になることもあるので、霜よりも日焼け止めをそろそろ買わないとなあ、なんて考えたりします。

(M. S)

