

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

## 「縁を生かす」

病院長 松原 要一

平成22年4月1日、当院着任早々、人間学を学ぶ月刊誌「致知」の取材を受け、7月号の特集“道をつくる”のインタビュー記事となって掲載された。内容は省略するが、題名は「地域医療にメスを入れるー深刻な医師不足などによって、苦しい経営を強いられている地方の自治体病院。山形県鶴岡市立荘内病院前院長の松原要一氏は、同地域にある医療機関のネットワーク化を図り、新築した病院の難しい舵取りを行ったのみならず、地域医療の進むべき道を全国に指し示した。今年四月より新潟労災病院の院長として新たな道づくりに挑む氏にお話を伺ったー」である。実は、前病院を定年退職した平成22年3月31日の朝日新聞2面の「ひと」欄に載った次の記事を見て編集者が興味を持ったとのコトであった。「移転・IT・救急医療重視 市立病院を改革して去る 松原 要一さん（65歳） 初めて見た山形県鶴岡市の市立荘内病院はあふれる患者を何とかしようと、医師も看護師も懸命だった。放っておけないと覚悟を決めた。・（中略）・ 新築移転して7年。準備も含めて11年間見守った院長室を31日、去る。」

さて、月刊誌「致知」は通信販売で店頭販売はされておらず、それまでその名前を私も知らなかった。しかし、知る人ぞ知る雑誌で、以後購読している。今年が創刊32周年にあたり、9月6日に日本経済新聞など7新聞に一面広告が掲載され、読んだ方もいると思うが、それに、【人間力】あの感動実話「縁を生かす」（2005年12月号）が全文公開された。それを以下に紹介する。

その先生が5年生の担任になった時、一人、服装が汚くだらしく、どうしても好きになれない少年がいた。中間記録に先生は少年の悪いことばかりを記入するようになっていた。

ある時、少年の1年生からの記録が目にとまった。「朗らかで、友達が好きで、人にも親切。勉強も良くでき、将来が楽しみ」とある。間違いだ。他の子の記録に違いない。



先生はそう思った。2年生になると「母親が病気で世話をしなければならず、時々遅刻する」と書かれていた。3年生では「母親の病気が悪くなり、疲れていて、教室で居眠りする」後半の記録には「母親が死亡。希望を失い、悲しんでいる」とあり、4年生になると「父は生きる意欲を失い、アルコール依存症となり、子供どもに暴力をふるう」

先生の胸に激しい痛みが走った。ダメと決めつけていた子が突然、深い悲しみを生き抜いている生身の人間として自分の前に立ち現れたのだ。先生にとって目を開かれた瞬間であった。



放課後、先生は少年に声をかけた。「先生は夕方まで教室で仕事をするから、あなたも勉強しない？ 分からないところは教えてあげるから」少年は初めて笑顔を見せた。それから毎日、少年は教室の自分の机で予習復習を熱心に続けた。授業で少年が初めて手を上げたとき、先生には大きな喜びがわき起った。少年は自信を持ち始めていた。

クリスマスの午後だった。少年が小さな包みを先生の胸に押しつけてきた。あとで開けてみると、香水だった。亡くなったお母さんが使っていたものに違いない。先生はその一滴をつけ、夕暮れに少年の家を訪ねた。雑然とした部屋で独り本を読んでいた少年は、気がつくやうに飛んできて、先生の胸に顔を埋めて叫んだ。「ああ、お母さんの匂い！ きょうはすてきなクリスマスだ」

6年生では先生は少年の担任ではなくなった。卒業の時、先生に少年から一枚のカードが届いた。「先生は僕のお母さんのようです。そして、いままで出会った中で一番すばらしい先生でした」

それから6年。またカードが届いた。「明日は高校の卒業式です。僕は5年生で先生に担当してもらって、とても幸せでした。おかげで奨学金をもらって医学部に進学することができます」

10年を経て、またカードがきた。そこには先生と出会えたことへの感謝と父親に叩かれた体験があるから患者の痛みが分かる医者になれると記され、こう締めくくられていた。「僕はよく5年生の時の先生を思い出します。あのままだめになってしまう僕を救ってくださった先生を、神様のように感じます。大人になり、医者になった僕にとって最高の先生は、5年生の時に担任してくださった先生です」



そして、1年。届いたカードは結婚式の招待状だった。

「母親の席に座ってください」と一行、書き添えられていた。

本誌連載にご登場の鈴木秀子先生に教わった話である。たった1年間の担任の先生との縁。その縁に少年は無限の光を見出し、それを拠り所として、それからの人生を生きる。ここにこの少年の素晴らしさがある。人は誰でも無数の縁の中に生きている。無数の縁に生まれ、人はその人生を開花させていく。大事なものは、与えられた縁をどう生かすかである。

(以上 月刊誌「致知」より一部引用)

# 肺癌実地医療の最近の進歩

呼吸器外科部長 岩田輝男



医療の進歩は日進月歩でありまして、肺癌治療におきましての最近の進歩を紹介させていただきます。

先ず、手術療法におきましては2cm以下の小型肺癌では区域切除等の縮小手術でも根治の得られるケースがあることがわかってきました。特に画像上、スリガラス陰影で発見される腺癌の亜型の肺胞上皮癌では、縮小手術を選択する機会が増えてきました。

次に、化学療法ですが、血管新生阻害剤のベバシズマブやヨウ酸代謝拮抗剤のペメトレキセドといった全く新しい作用機序の抗癌剤が登場し、高い奏率が期待できるようになってきました。これらは扁平上皮癌以外によく効くことがわかっており、扁平上皮癌かそれ以外（主に腺癌）かで使用する薬剤が大きく異なってくる時代となり、気管支鏡検査や手術により肺癌の組織型を確定させることがより重要と考えられるようになりました。また、ゲフィチニブやエルロチニブといった分子標的薬はEGFR遺伝子変異を伴った症例には著効することが知られていますが、これまでは他の化学療法が効かなくなったときに使われるケースが殆どでした。しかし、最近の研究結果でゲフィチニブを初回治療に用いた方がいいのではないかという流れに変わってきています。

抗癌剤の代表的な副作用に、嘔吐、吐き気、があげられますが、アプレピタントやパロノセトロンといった強力な制吐薬が登場し、抗癌剤治療をより苦痛なく施行できるようになってきました。前述したペメトレキセドは副作用も比較的軽く、支持療法の進歩とあいまって、日常の生活を大切にしながらの外來化学療法の施行にも大きな助けになっています。

放射線治療に関しましては定位照射を施行するケースが増えてきました。この照射方法は4日で治療が終了できます。腫瘍の大きさや場所によっては施行できませんが、効果的には従来照射方法より優れ、合併症のリスクは低くなります。

最後に疼痛コントロールに関しては、フェンタニルテープが、従来の3日に1回の製品から、1日1回貼り替えの新製品で安定した血中濃度がえられるように製剤技術が進歩しています。これによって、よりきめ細かな疼痛コントロールが可能となってきました。

以上のような進歩に我々もきちんと対応し、治療を受けられる地域の方と御家族、お一人お一人の病状と気持ちを大切に、最善の治療を行えますように我々の病院、呼吸器チームともにベストを尽くして参ります。今後ともみなさまの御理解と御協力を宜しくお願い致します。



=== 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ===

## 受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においてになる場合は、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。



## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



## 患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

# 10月 一日ドック等の予約状況

平成22年9月21日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
特定健診	△			-	△	△	△	△				○	△	△	○			-	△	○
一日ドック	×			-	×	×	△	△				△	△	△	△			-	×	○
女性専用外来	-			-	-	-	-	-				-	-	-	-			-	○	-
睡眠時無呼吸外来	-			×	-	-	-	-				-	-	-	-			×	-	-
禁煙外来	-			-	○	-	-	-				○	-	-	-			-	○	-

項目	日にち										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
特定健診	○	○			-	○	○	○	○		
一日ドック	○	○			-	○	○	○	○		
女性専用外来	-	-			-	-	-	-	-		
睡眠時無呼吸外来	-	-			○	-	-	-	-		
禁煙外来	-	-			-	○	-	-	-		

○空きあり △空き少し  
×空きなし  
※子宮がん検査実施日

\* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

## 一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
	生理		血圧(2回) 心電図 心拍数
眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査			GOT GPT γ-GTP ALP
聴力検査			空腹時血糖値 HbA1c
呼吸機能検査		血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重		白血球数
胸部 腹部	胸部X線		血小板数
	胃内視鏡(経鼻内視鏡)		
腹部超音波		血清	CRP
便	便潜血(2回分)		血液型(ABO) 血液型(Rh)
診察	内科診察 質問 情報提供		

## ●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円

☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(10/1)

歯科臨床研修医 白河 俊栄

転出(9/30)

第3外科部長 井上 譲  
呼吸器外科医師 岡 壮一

プロフィールについては、次号でお知らせします。



散歩道



猛暑も去り、すごしやすい季節になりました。

暑さが長びいたためか、9月の終わりまでツバメの飛びかう姿がみられました。今年はツバメの数が少ないそうです。南の国で何かあったのでしょうか？心配です。



季節の変わりが極端な年です。深まっていく秋、冬にそなえ、インフルエンザの予防接種を忘れないようにお願いします。

(S. O)

