

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

医療崩壊は？

病院長 松原 要一

当院に着任して3ヶ月経ち、だいぶ慣れました。病院の雰囲気良く、また文化的で住みやすい地域で、働き甲斐のある仕事ができると思っています。私の役目は、「当院が地域医療の中核病院の一つとして、その役割を果たせるようにすること」と考えています。

さて、上越市を中心とする人口約27万人の当地区は、基幹病院の新潟県立中央病院と厚生連上越総合病院および当院の3病院と、他の7病院、そして多くの診療所（医院）や医療施設、および地方行政の協働により、良好な地域医療が行われていると思います。

ところで、約25年以上にわたる医療行政の失敗と無策の結果として、十数年前より医療費抑制と医師不足が顕著となり、わが国の医療崩壊が、特に地方の中でも病院医療で進んでいます。地方によっては既に重大な社会問題になっています。一度崩壊すると、回復はきわめて困難で、仮に回復するにしても十年単位の年月がかかり、その間に地域社会そのものが消滅するリスクが生じます。

当地区は今のところ何とか持ち堪えています。今後も地域全体で努力する必要があります。医療は文化と同様地域のもので、医療とは地域医療なのです。

今後、地域住民は、病気になる前に病気のことを考え、医療を受ける前に医療の仕組み（医療制度）や地域医療機関の実情を知らなければなりません。一方、医療機関は、その機能・役割を認識し、内ではチーム医療を、外では病院と病院、病院と診療所、診療所と診療所の地域医療連携（病病・病診・診診連携）を積極的に進めることが必要です。何故なら、病院では一つの部門の崩壊が全体に広がって病院が崩壊し、地域では一つの医療機関の崩壊が他の医療機関に連鎖的に広がって地域医療そのものが崩壊してしまうからです。

また、医療機関は利益を追求する企業ではありません。競争や勝ち負けなどの市場原理は医療では成り立たず、一人勝ちはありません。医療機関は、消防や警察、あるいは学校などと同様、社会保障としての重要な資源なのです。



それでは、上越地域の医療は現在どうなっているのでしょうか。そして今後どうなって行くのでしょうか。私はこの地域と当院は（当分は？）大丈夫だと思っています。でも、各医療機関、行政、そして地域住民、それぞれが地域医療に対する責任が重いことを改めて自覚しなければならないでしょう。今後、5から10年の経過とその結果が興味深いところで、注目していかなければなりません。



☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(7/1)

内科医師

おおつか 大塚
ただし 忠司

転出(6/30)

第5内科部長

森 健次

内科医師

才田 優

眼科部長

那須 貴臣

眼科副部長

新田 憲和

プロフィールについては、次号でお知らせします。



「第5回股関節教室」参加ありがとうございました

変形性股関節疾患患者様により快適な生活を送っていただくために、第5回股関節教室を平成22年6月18日に開催しました。講師は、当院整形外科部長の岡部聡医師でした。講演の後に個別相談も行いました。参加者は、ご家族も含め72名でした。当院に始めてこられた方もいらっしゃいました。

たくさんの方に参加していただきありがとうございました。



MSWとは？

MSW 中澤 康平



MSW という職種をご存じでしょうか？あまり馴染みのない略語だと思います。今後、多くの患者さんや地域の皆様のお役に立てるよう、この機会を借りて、私たちの紹介をさせて頂きたいと思います。MSWとは、医療ソーシャルワーカー（Medical Social Worker）の略です。「ケースワーカー」や「相談員」など、呼び名の統一性に欠ける現状もありますが役割は同じです。資格は、今のところ MSW を名乗るのに特別定められた資格はありませんが、国家資格である社会福祉士や精神保健福祉士などをベースにしている方が多いようです。

MSW を教科書的に説明すると、「傷病に伴って発生する諸問題を、社会福祉の立場から相談、援助していく専門職」ですが、患者さんや地域の皆様はあまり難しく考えず、当院における相談窓口の職員といった感じで、気軽にご利用させて頂きたいと思います。ご相談は面談、電話、FAX、メールの各方法があり、当院ホームページにも紹介しております。ご相談は無料です。予約して頂ければ待ち時間なくご相談可能ですが、当日の急なご相談にもできる限り対応いたします。また、受診歴がない方からのご相談もお受けしております。

当院におけるご相談内容は多い順から、①退院、転院先に関する事、②医療費に関する事、③障害者手帳、障害年金、介護保険など各種制度に関する事となります。私たち MSW は、あくまでご相談を受け、そのご相談内容を患者さんやご家族等が解決できるよう助言するだけです。したがって、MSW が主体的に制度等の手続きを行ったり、退院先の病院や施設の申込をするわけではありません。また、患者さんやご家族等が要望したことでも、その要望に制度や社会福祉が合致しなければ満足のご相談にならないかもしれません。この点をご理解いただきたいと思います。とは言うものの、急な傷病に伴って発生する問題や不安を、できる限り緩和できるよう一緒になって考えていきたいと思っておりますので、まずは一度、相談に来てみてはいかがでしょうか。

新潟労災病院 相談支援室
TEL：025-543-3123
FAX：025-543-7110
メール：siensitu@niirou.jp



相談風景

☆ 平成23年度新規採用看護師を募集いたします ☆

- 1 職 種 看 護 師
- 2 待 遇 ☆給 与：労働者健康福祉機構職員給与規程による
(住居手当、通勤手当他各種手当あり)
☆福利厚生：健康保険組合、厚生年金、厚生年金基金、
労災保険、院内保育所
☆宿 舎：敷地内に独身寮あり
(宿舍費3,000円程度/月)
- 3 採用予定日 平成23年4月1日
- 4 採用者数 20名程度
- 5 勤 務 地 新潟労災病院（上越市—JR直江津駅から徒歩4分—）
- 6 応募資格 看護師免許取得者又は平成23年3月卒業見込みの者
- 7 提出書類 ①履歴書（写真貼付）（希望試験日を記載してください。）
②自己紹介書（A4判1枚）
③看護師免許証の写（免許取得者）
④成績証明書（平成23年3月卒業見込みの者）
⑤卒業見込証明書（平成23年3月卒業見込みの者）



8 試 験

試 験 日	第1回目	第2回目	第3回目
		平成22年7月30日(金)	平成22年8月6日(金)
合格発表日	平成22年8月6日(金)	平成22年8月13日(金)	平成22年8月27日(金)
書類提出期限	平成22年7月23日(金)	平成22年7月30日(金)	平成22年8月13日(金)
試 験 日	第4回目以降		
	随時		
合格発表日	試験日より1週間後		
書類提出期限	随時		
試験会場	新潟労災病院3階会議室		
試験科目	作文試験(11:00~12:00)及び面接試験(13:00~)		

- 9 提出先 〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院 総務課
TEL 025-543-3123

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



=== 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ===

受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においてになる場合は、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

私たちの職場 清掃

おはようございます。私たち職場は外来患者様・職員の方々が来られる前に清潔な状態に保てるように朝早くから活動致しております。現在私たちはパワーあふれる責任者を中心に女性14名男性2名チームで院内を清潔に又、安全な環境を保てる様に努力致しております。この他に特別清掃の場合は別チームが活動致します。

私たちは、家庭・事務所の清掃と異なり色々の制約がございますし、作業方法も異なります。又院内の隅々まで飛び回っておりますので環境の変化等については、機敏に対応いたします。患者様の場所の問い合わせも的確に説明できると自負致しております。

作業にあたり、床が中心となりますのでどうしても目線が下の方に向いておりますので見た目は姿勢が悪い様にみえますが決して悪い訳ではありませんので誤解無きようお願い致します。

私たちは、病院の基本方針である「安全」をモットーに患者様、職員の方々が快適に過ごして頂ける様に今後も日々努力致しますので、宜しくお願い致します。



7月 一日ドック等の予約状況

平成22年6月23日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
特定健診	×	×			-	×	×	×	×			-	△	△	×	△				△
一日ドック	×	×			-	×	×	×	×			-	×	×	×	△				×
女性専用外来	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-				○
睡眠時無呼吸外来	-	-			△	-	-	-	-			×	-	-	-	-				-
禁煙外来	-	-			-	○	-	-	-			-	○	-	-	-				○

項目	日にち										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
特定健診	△	△	△			-	△	○	○	○	
一日ドック	×	×	×			-	△	△	△	△	
女性専用外来	-	-	-			-	-	-	-	-	
睡眠時無呼吸外来	-	-	-			○	-	-	-	-	
禁煙外来	-	-	-			-	○	-	-	-	

○空きあり △空き少し
×空きなし
※子宮がん検査実施日

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT γ-GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
呼吸機能検査		血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重		白血球数
胸部 腹部	胸部X線		血小板数
	胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波		
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円



散歩道



「おいしかったよ ありがとう」は魔法の調味料

私は食べること調理することが好きで、つい沢山作っては知人におすそ分けをしています。「ありがとう おいしかったよ」と言われると、とても嬉しいですね。その“美味しい”と感じてもらえたのは、その人の味覚に私のさじ加減が合ったのだなと思っています。

美味しさは作る側の食材の組み合わせ、切り方、調味料のさじ加減、美味しく食べてもらいたいと心を込めて作ること、そして食べる側のありがとうの感謝の気持ちで成り立つものでは…

料理は数式のように答えがはっきり出てくる物ではありません。 $1 + 1 = 3$ にも4にもなります。また、悲しいけれども2にも1にもなります。だから、出来上がった料理に「おいしかったよ」と言われることで、私の料理に対する相乗効果になっています。ですから皆様も作ってくれた方に「おいしかったよ ありがとう」と言ってみては？魔法の調味料となって、ひと味もふた味も美味しい食卓になること間違いなし、保障します！

(K. M)

