

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

## 異変！、ではありますが・・・

事務局長 堀田 富士夫

今春は例年になく寒暖差が激しく、関東でも4月半ばに雪が降るなど異変続きで、気象庁によると「10年に一度」あるかないかの異変だそうです。山形・秋田県境の鳥海山の尾根筋では、たくさんの渡り鳥の死骸が見つかったようで、鳥のほとんどがコマドリ、アオジ、ヤブサメ、ノゴマ、ウグイスといった夏鳥たちで（冬鳥であるアトリも数羽交じっていたとのことですが）、山の上昇気流で上空に運ばれ激しい温度差に耐えられなかった、と推測されています（YAHOO! ニュースより引用）。

この上越におきましても寒暖差の激しい日々があり、小さな夏鳥ばかりでなく、私たちにとっても体調管理が大変でした。皆様は如何でしたでしょうか。



天候の異変はさておきまして、当新潟労災病院にとりましても不安な春でありました。

当院の設立母体である独立行政法人労働者健康福祉機構が、4月下旬の政府与党による独立行政法人改革の一連の作業である事業仕分けの対象機関として、国立病院機構と横並びで事業仕分けのヒアリングが実施されました。幸い労災病院の設置運営については現状を継続する、とコメントされました。



当院は、寒暖差の激しい医療環境のもとにおきましても、病院の体調管理を十分に行い、地域の皆様に『良い医療』を提供していきますので、今後とも皆様からのご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

# 血液内科診療開始のお知らせ

内科医師 安山 浩信



本年4月より当院に赴任致しました血液内科の安山と申します。この度、7月より毎週金曜日の午前中に血液内科外来を開始することになりました。血液内科外来開設にあたり、血液内科診療の現状について説明させていただきたいと思っております。

血液疾患は主に、鉄欠乏性貧血、悪性リンパ腫、白血病、多発性骨髄腫、骨髄異形性症候群、特発性血小板減少性紫斑病などがあります。悪性リンパ腫は不明熱の原因として少なくなく、骨髄異形性症候群も高齢者の貧血の原因として散見されるなど、急性期病院では例外と身近な疾患です。今回は、これらの中でも特に見受けられる鉄欠乏性貧血、悪性リンパ腫について説明させていただきたいと思っております。

鉄欠乏性貧血は、名前の通りに赤血球の材料である鉄が不足することによって起こり、症状としては息切れ、めまい、動悸などがみられます。治療は鉄剤の内服や注射と比較的簡単な貧血ですが、実は、体内の鉄というのは閉鎖回路で循環しているため、通常は鉄欠乏の状態にはなり得ません。原因として多いのは、女性の月経過多や妊娠による鉄需要亢進ですが、痔核や胃潰瘍などが原因であることもあり、さらには中年期以降の方では大腸がんなどの悪性腫瘍も原因として重要です。このように、鉄欠乏性貧血は最もありふれた貧血でありながら、消化管疾患、泌尿器科疾患、婦人科疾患など種々の病気が原因となり得る貧血であり、原因の精査が最も重要となります。

続きまして、悪性リンパ腫についてです。悪性リンパ腫は、白血球の成分であるリンパ球ががん化したものであり、症状としては、主に首や足の付け根のリンパ節腫脹で自覚されます。胸部や腹部のリンパ節など身体の深部に潜んでいることもあり、不明熱の原因としてもよく見られる病気です。治療に関しましては、抗癌剤による化学療法（と放射線療法）が主になりますが、最近登場したリツキサンは悪性リンパ腫の治療成績に大きく影響を与えました。リツキサンは従来の抗癌剤とは違い、よりピンポイントに腫瘍を攻撃できる作用を持っており分子標的薬と呼ばれています。副作用も少ない薬ですので、高齢者の方などにも身体的負担はほとんどありません。このリツキサンと従来の抗癌剤を組み合わせることによって、一部の悪性リンパ腫は治癒が目指せるようになりました。

血液疾患は全身検索が必要であったり、（悪性疾患におきましては）数日のタイムラグが命取りになったりすることもしばしばです。しかし、様々な新しい治療薬や治療法も開発されてきており、適切な早期診断・早期治療が重要であることは、他の分野の病気と同様です。

最後に繰り返しになりますが、7月より血液内科外来を開始致しますので、何か血液検査データ異常等ございましたら、お気軽にご相談いただければ幸いです。

より快適な生活を送るために

# 股関節教室

## 第5回股関節教室のご案内

開催日時 平成22年6月18日(金曜日)

15時～16時

対象 股関節の手術を受けられた方、受けようと思っ  
ている方、またその御家族

講義内容 変形性股関節症について  
岡部整形外科部長

理学療法士による運動指導

場所 新潟労災病院 3階会議室

参加費 無料

申し込みの必要はありません。当日3階会議室までお越し下さい。

お問い合わせ先

新潟労災病院 リハビリテーション科 025-543-3123(内線 1550)



♪♪♪ 楽しかった看護の日 ♪♪♪



5月15日(土) 上越タイムス提供

清らかな音色を響かせてハンドベルを演奏する看護師有志



看護師有志が  
ハンドベル演奏

看護の日ちなみ  
新潟労災病院

上越市東雲町一の新潟  
労災病院(松原要一院  
長)で十三日、看護の日  
にちなんだイベントが開  
かれた。コンサートで看  
護師有志がハンドベルを  
演奏するなど、各種催し  
で患者や地元住民を楽し  
ませた。

ハンドベルを演奏した  
のは女性看護師五人。昨  
年七月に同好会を結成  
し、月二回の練習を重ね  
てきた。四月にも同院内

のデイサービスで演奏し  
た。今回二回目、看護の  
日イベントでは初の公演  
となった。

メンバーは、高齢者に  
もなじみの水戸黄門の  
テーマや「川の流れのよ  
うに」など四曲を演奏。  
院内に響き渡る調和の取  
れた清らかな音色を、患  
者らはうっとり聞き  
入っていた。板垣乃理子  
代表(33)は「緊張で仕  
事が手につかないほど  
だったが、喜んでもらえ  
て良かった。今後も機会  
があれば演奏したい」と  
話した。  
コンサートではマハヤ

ナ幼稚園児が歌声を披露  
したほか、健康診断・相  
談会で初めて白衣の試着  
も行われた。



トランポピクスの実演



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



## 患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



=== 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ===

## 受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においてになるときは、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

## 私たちの職場 売店・食堂エデン

スタッフは、売店7名 食堂5名 毎日楽しく働いています。

店内の仕事は、商品の発注、品出し、レジではお客様のいろいろな注文に応じなくてはなりません。その他にも公衆電話、コインランドリー、TV、自販機、冷蔵ロッカー等の管理があります。

病院内の売店という事で、患者様がお客様の場合が多いのですが、近頃は買い物にだけ来てくださる方も増えました。常に何か目新しい物がある、そして必要な物がある売店、又お取り寄せという便利性を生かし来店して下さるお客様に、楽しくお買い物をして頂けたらと思います。(最近では、かんてんぱの商品がヒット!) その他に各セクションから要望、希望が寄せられます。お互いに話し合い、できるだけ添うように努力をしています。

エデンは、食堂内のメニューの他に売店におにぎり、惣菜(旬の野菜を使ったり、糖質カットメニュー、寒天入りメニュー)等を毎日沢山作って出しています。

食堂の大人気メニューは、日替わり定食¥730・・・是非エデンの味をお楽しみください。

売店、食堂共に皆様の憩いの場となるよう日々頑張っています。



# 眼科診療体制変更のお知らせ

当院眼科那須医師、新田医師の異動に伴い6月23日以降下記のとおり変更になりますのでお知らせします。

なお、新患につきましては「紹介状をお持ちの患者様」のみとなりますので御理解とご協力をお願い致します。

## 記

1 6月23日(水)～6月30日(水)の間 休診となります。

2 7月以降 毎週月曜日(午前、午後)のみ診療

第1・3金曜日の午後は手術

(富山大学より非常勤医師の診察になります。)

※新患の方は、紹介状が必要になります。



## 一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT $\gamma$ -GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重	血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
胸部 腹部	胸部X線		白血球数
	胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波		血小板数
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

## ●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円



## 散歩道



《電気代 0 円の生活》

我が家に太陽光発電、オール電化を入れて早5年ほどがたつ。当初、雪国では日照不足で積雪があると発電せず、太陽光発電には向かず割に合わないという考えが強かった。しかし、設置してみると冬季間 4 カ月間を除く残りの 8 カ月間は、買電気料金よりも売電気料金の方が高くなり、1 年間では少し還付金が入る。つまり、1 年間で使用した電気代金より電力会社で買って貰った電気代金の方が高くなり還付され生活のための電気代はかからなくなる。

設備費は高価であったが故障が少なく今の所、維持費はかからない。地球環境温暖化が叫ばれ、CO2 排出の減少またエコな生活も時代のニーズとなり、生活のための電気代 0 円は魅力あるものである。

今日もサンサンとふりそそぐ太陽光の恵みに感謝しながら生活する日々である。

(S. N)

