

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院(管理型)



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

市民公開講座について

事務局長 糸山 勇人

本年2月、当院が「地域がん診療連携拠点病院」に指定されたことは既に皆様にもお知らせしているところです。当院に求められていることは、診療体制の充実を図り、がん診療を円滑に進めるのみならず、上越地域の他の医療機関と連携し、緩和医療の提供、研修及び情報提供体制を進めていくことです。そうした中で、情報提供の一環として本年6月から「患者図書室」を開設いたしました。

ここでは、がん医療に係る一般書、闘病記、パンフレット等を揃えて、貸し出しも行っております。



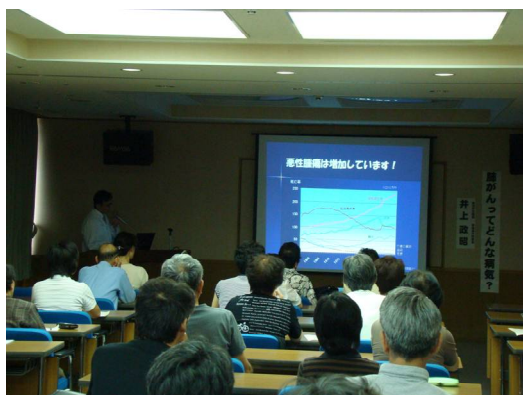
本年8月からは、患者様やその家族、地域の方にがんに関する情報をわかりやすく伝えるため、当院の医師を講師として「市民公開講座」を土曜日の午前中に院内で開催することといたしました。

第1回目(8月)は呼吸器外科の井上政昭部長が「肺がんってどんな病気?」について話をいたしました。第2回目(9月)は「鼻から入れる胃カメラ検査」について消化器内科の合志聡部長、第3回目(10月)は「肝臓がんってどんな病気?」について消化器内科の麻植ホルム正之医師、第4回目(11月)は大腸がんをテーマに、「大腸がんってどんな病気?」(講師:消化器内科 太幡敬洋部長)、「大腸がんの治療」(講師:外科 伊達和俊部長)の2演題で行いました。いずれの回も50名近くの方が参加し、「非常にわかりやすい説明で良かった」、「これからも定期的で開催してほしい」などの感想をいただいております。

今後も、月1回の予定で各部位別のがん講演を行うことといたしております。来年3月までの予定については、次のとおりとなっておりますので、多数の方のご参加をお待ちしています。



	日 時	演題及び講師
第 5 回	12 月 13 日(土) AM10:30 ~ 11:30	「前立腺がんってどんな病気？」 小池 宏副院長(泌尿器科)
第 6 回	1 月 17 日(土) AM10:30 ~ 11:30	「乳がんの基礎知識」 藤田 加奈子部長(外科)
第 7 回	2 月 21 日(土) AM10:30 ~ 11:30	「人に優しい放射線治療」 中野 敬太副部長(放射線治療科)
第 8 回	3 月 14 日(土) AM10:00 ~ 11:30	「膵臓がんってどんな病気？」 森 健次副部長(消化器内科) 「膵臓がんの治療」 伊達 和俊部長(外科)



(第 1 回 : 8 月)



(第 2 回 : 9 月)



(第 3 回 : 10 月)

胆のう結石症について

外科医師 上原 智仁



お酒と食事がおいしい季節になりました。これから年末、年始とお酒とともに油ものを食べる機会が増えると思います。今回は油と切っても切りはなせない胆のう結石のお話をしたいと思います。

胆のう結石は胆のうという袋の中にできます。胆のうは肝臓の下にコバンザメのように張り付いて、胆汁と言う脂を溶かす消化液をためる役割があります。胆のう結石のうち、コレステロールからできるものが6割あり、そのため胆のう結石の原因のひとつとして高脂肪、高コレステロールといった偏った食事が言われています。

通常胆のう結石は日本人の10人に1人が持っていると言われていますが、胆のう結石を持っている人の8割は症状がありません。しかし2割の人は、食事の後に右側の上腹部やみぞおち、右側の背中への差し込むような強い痛みや吐き気をおこします。さらに胆のう結石が胆のうの出口につまって感染が起こると発熱、黄疸といった症状をおこします。

痛みの発作を繰り返す方は治療の対象となります。治療は原則として手術(胆のう摘出術)になります。現在は腹腔鏡手術と言う小さな傷で行う手術が主流です。腹腔鏡手術は傷が小さい分、手術後の痛みも少なく、手術後の回復も早いです。胆のう結石症は痛みはじめてから、すぐに病院を受診して手術を行えば、手術後3・5日で退院することが可能です。人間ドッグで胆のう結石があると言われた方や油ものの多い食事をとられる方で、上のような痛みがあればすぐに医師にご相談ください。

また、症状のない胆のう結石症は治療を行う必要はありませんが、痛みの予防として脂肪の多い食事を控え、野菜を多くとるとよいでしょう。

お酒の機会が増えてくる年末年始ですが、食生活に気をつけてお過ごしください。



医師交代のお知らせ

転入(12/1)

歯科口腔外科医師

かつみ ゆうじ
勝見 祐二

転出(11/30)

歯科口腔外科医師

高山 裕司

プロフィールについては、次号でお知らせします。

年末年始の外来診療について

当院では例年、年末年始の外来診療を12月29日から1月3日まで休診とさせていただきます。今年度は曜日の並びから9日連続の休診日となります。

つきましては、外来診療に影響を与えないよう下記のとおり、12月29日(月)を通常の診療日といたしますのでご案内いたします。

記

平成20年12月	27日	(土)	休診日
	28日	(日)	休診日
	29日	(月)	通常診療
	30日	(火)	休診日
	31日	(水)	休診日
平成21年1月	1日	(木)	休診日
	2日	(金)	休診日
	3日	(土)	休診日
	4日	(日)	休診日
	5日	(月)	通常診療

12月30日(火)～1月4日(日)までは、通常診療が休診のため、救急外来のみの診察となります。



よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

脳神経外科副部長 菊池 文平



11月より新潟市の桑名病院から赴任した菊池と申します。平成13年新潟大学卒で、脳神経外科のうち脳血管障害及び脳血管内治療を専門としています。上越地区への赴任は初めてですが、充実した施設とスタッフの揃う労災病院で日々研鑽を積ませていただけることに感謝しております。宜しくお願ひいたします。

脳神経外科医師 佐藤 洋輔



11月より脳神経外科に赴任しました佐藤です。新潟大学卒業、新潟市民病院での研修を終了後、新潟大学病院を経てこのたびこちらに勤務となりました。チーム一丸となつての急性期医療の実践に自分が少しでも貢献できればと思つております。スポーツ、映画鑑賞、読書が好きです。どうぞよろしくお願ひいたします。



図書ボランティア募集！

当院では患者図書室での対応や資料の整理などを手伝ってくださるボランティアの方を募集しています。

図書の仕事が未経験の方も大歓迎です。ご応募お待ちしております。



連絡先	新潟労災病院 総務課
電話	025・543・3123
FAX	025・544・5210
E-mail	info@niirou.jp
担当	川村

平成21年4月から

人間ドックが変わります！ 「一日ドック」のおすすめ

日本人の健康度は年々悪化しています。健康診断の結果が「異常なし」と判定される健常者の割合は、20年前は3.5人に1人であったのが最近では10人に1人にまで減ってしまいました。ライフスタイルに関係の深い肥満、高血圧、血糖、脂質の異常が増加したことが最大の原因です。生活習慣病は川の流れるように、何年もの歳月をかけて進行していきます。

またドックで発見されるがんのトップは胃がん、そして大腸がんです。今、男性では前立腺がんが、女性では乳がんが著しく増えています。がんが早くみつかれば、体に負担の少ない治療法を選ぶことができます。こうした理由から当院ドックではこれまでの内容を改め、選択性であった胃の検査は必須とし、内視鏡で行います（バリウム飲用でも可能）。

人間ドックを受診された方は改めて「特定検診」を受ける必要はありません。これからは、名称を『一日ドック』と改めます。

平成21年度 一日ドック検査項目

基本検査 42,500円(税込)

項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
	生理		血圧測定
心電図			白血球数
心拍数			血小板数
眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		血清	CRP
聴力検査	血液型(ABO) 血液型(Rh)		
胸部 腹部	呼吸機能検査	尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血
	胸部X線		PH 比重
	胃内視鏡 腹部超音波	便	便潜血
生化学	総蛋白 アルブミン	診察	内科診察 質問 情報提供
	クレアチニン 尿酸		変更箇所は太字になっています。
	総コレステロール HDLコレステロール		
	LDLコレステロール 中性脂肪		
	総ビリルビン		
	GOT GPT -GTP		
	ALP		
	空腹時血糖値 HbA1c		



オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円

「投書箱から」

当院では投書箱を設置して、「皆様の声」として皆様からご意見、苦情をお聞かせくださるようお願いしております。いただいた投書に対する回答は、1階会計窓口後方の掲示板に掲示しております。

今回、10月分の投書の中から一通をご紹介します。

「皆様の声」

診察を八十分待つてる
八十歳患者

ジロツと見
ツンと澄まして
急ぎ足
ヒヨイと避けてく
看護師さん

労災の親切、美形の
看護師さんに
もちよつと欲しい
にこやかさ



病院からの回答



投書をありがとうございます。

外来師長から回答いたします。

日頃より、患者さまが声をかけやすいように明るくやさしい態度を心がけるよう、指導をしておりますが徹底されておらず、申し訳ありませんでした。患者さまに安心して声をかけて頂ける態度や雰囲気について、再度学習の機会を持ち指導してまいりたいと思います。

また、診察を80分お待ちになっているとのこと。待ち時間については少しでも短縮できるように、いろいろな対策を講じていますが、患者さまが満足できるほど短縮できていないのが現状です。少しでも短縮できるよう引き続き努力してまいります。

連携医療機関のご紹介

新潟労災病院さんにはお世話になっております

早津内科医院の巻

労災病院さんには大変お世話になっている早津内科医院を紹介させていただきます。

場所 春日山の山麓線の裏、回転寿司日本海、割烹梅沢さんの後ろと説明させていただいておりますが、なかなか判り難いようです。ハローワークの近くでもあります。

院長は、早津正文、昭和26年能生町の生まれです。青森の弘前大学に拾ってもらい、しばらく津軽、北秋田と地域医療に貢献と言えば聞こえは良いのですが、色々と育ててもらい、卒後8年して、今度は上越病院院長に拾ってもらい、9年程上越病院に勤めさせていただきました。平成7年現在の地に開業しました。10年程前は、上のようになにこやかな顔をしていたのですが・・・最近は何を取らして、顔写真は遠慮させていただきました。



開業して 皆さん開業にあたっての抱負を書かれておられましたが、当院はのりくらし、抱負が無いのが抱負のようなもので・・・しいて言えば“無理をしない、大変なものは直ぐに他人にお願いする、患者さんを見立ての良い先生を紹介する旗ふりに徹する”でしょうか。

したがって**労災病院さんには無理をお願いしております**。開業して10年以上も経つと、長く診させていただいていた患者さんがそろそろ寿命が来てと・・・先生方には面識のない患者さんを、厚かましくお願いするケースも多くなって来ております。当院も在宅での看取り仕事が多くなるのは、覚悟しているのですが、どうもこの数十年日本人は家で看取る事を身近で見えていないせいか、家族が右往左往する事も多く、今後も在宅での看取りは難しいような感も持っております。

酒井院長になってからは、病院の方針がしっかりして来てありがたいと思っております。脳心疾患の急患もしっかりお願い出来ますし、また将来2/3人が癌に罹患するに際しての放射線治療の整備なども今後必ず必要になるものと思っております。益々の発展を祈念しております。



私たちの職場 4階東病棟

こんにちは、4階東病棟は病床数41床（亜急性期病床8床を含む）です。スタッフは、看護師22名と補助者1名で「安全文化を大切にした職場風土」「専門職として自己研鑽し、やりがい感のある職場」をモットーに良質な看護の提供を目指しています。

糖尿病を中心とした内分泌内科と脳神経外科からなる混合病棟で、睡眠時無呼吸症候群の検査入院、1泊2日生活習慣見直しコースも行っています。

糖尿病患者は、近医の先生方や検診異常で紹介された方、通院中でコントロールできない方が、教育・コントロール目的で入院されてきます。

教育入院では患者のエンパワメントをたかめる関わりを目標にしています。糖尿病療養指導士を中心として教育入院・インスリン導入・インスリン強化療法の患者と関わっています。H17年からPAID質問表を用いて患者の心理状態を把握し、自己効力感を高める関わりを目指しています。毎週水曜日はグループディスカッションを行い、患者が自由に想いを表出できるように担当看護師が支援しています。また、病棟薬剤師の存在も大きくインスリン指導、化学療法、持参薬チェックを主に行ってもらっています。



亜急性期病床はH17年5月からスタートしました。受け持ち看護師を中心に入院時から退院後の生活を予測した看護を行い、急性期を脱した患者が在宅あるいは施設にスムーズに移行できるように、地域と連携しながら退院調整を行っています。



散歩道



先日、結婚式のスピーチをする機会があり、何を言おうかといろいろ考えた。結婚式ならやっぱり『愛』だろう。今、市内のあちこちに『愛』の幟が立ち、お土産やでは『愛』の前たてやTシャツを売っている。あわてて春日山に学習に行ってきた。

「敵に塩を贈った」上杉謙信から『愛』の精神を受け継いだ直江兼続の『愛』は、妻への『愛』というより、神や周りの人々、国の人々への『愛』であったようだ。側室を持たず、妻だけを愛し、神や国の人々を愛し、また、その『愛』に感謝して生きた兼続ってかっこいい！最近、周りの人々への『愛』に感謝することが少なくなっていないだろうか・・・死語に近くなってしまったと言われる『お蔭さま』という言葉。とても素敵な日本語だと感じている。『もったいない』に負けないよう、『お蔭さま』スピリッツも忘れずに、日本人らしく謙虚に生きていきたいものだ。



(H.M)

12月 人間ドック(日帰り)等の予約状況

平成20年11月21日現在

項目	日にち																			
	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
特定健診	-				x			-							-					
人間ドック(日帰り)	-	x			x			-		x					-					
女性専用外来	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	
睡眠時無呼吸外来	x	-	-	-	-				-	-	-	-			x	-	-	-	-	
禁煙外来	-		-	-	-			-		-	-	-			-	-	-	-	-	

項目	日にち										
	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
特定健診		-							-		
人間ドック(日帰り)		-							-		
女性専用外来		-		-	-	-			-		
睡眠時無呼吸外来				-	-	-			-		
禁煙外来		-		-	-	-			-		

予約可能 x空き無し

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。
 医事課医事係 小松 025-543-3123 内線 1233

* ドック・オプションのご案内

項目	内容	金額(税込み)
基本検査	診察	視診、触診、打聴診
	身体計測	身長、体重、肥満度、体脂肪、血圧、視力、聴力
	血液学的検査	赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、白血球数、血小板数、血液像、血液型(ABO、Rh)初回のみ、TPHA
	血液生化学検査	肝機能(総ビリルビン、GOT、GPT、-GPT、ALP、LDH) 腎機能(BUN、クレアチニン) 脂質(総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C) 血清蛋白、尿酸、リウマチ反応、CRP、血沈
	肝炎検査	HbsAg、HCV
	糖尿病検査	空腹時血糖、ヘモグロビン A1c
	腫瘍マーカー	CEA、FP
	尿検査	蛋白、糖、潜血反応他
	便検査	潜血反応(2日法)
	胸部X線検査	胸部直接X線写真
	腹部超音波検査	肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓
	生理検査	安静時心電図、呼吸機能
	眼科検査	視力検査、細隙燈検査、眼圧検査、眼底写真
耳鼻咽喉科検査	聴力検査	
胃癌検診	胃カメラ(経鼻内視鏡、経口内視鏡の選択が可能) 胃透視	15,000円 10,000円
肺癌検診	CT	9,000円
	喀痰細胞診	3,500円
子宮癌検診	子宮頸部細胞診・内診(第1・3・5の火曜日のみ)	3,500円
乳癌検診	マンモグラフィ・触診	6,000円
前立腺癌検診	PSA測定	1,800円
骨粗鬆症検診	骨密度測定(エックス線検査による)	3,600円