

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院(管理型)



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

## 当院における医療安全への取り組みについて

看護部長 坂井すみ枝

医学の進歩や医療を取り巻く環境の変化から、医療従事者には様々なことが求められています。2002年の医療法改正で医療の安全の確保が盛り込まれ、年に2回程度医療安全について全職員への研修が義務付けられました。

毎年11月の最後の週は医療安全週間であり、今年は23日からの1週間がそれに当たります。当院は11月を医療安全月間として研修やポスターなどの展示により、全職員に医療安全への意識を高める運動を行なっています。

今回、当院の医療安全への取り組みと看護部の活動について紹介をしたいと思います。

院内には医療安全推進委員会が設置され副院長が委員長を務め、専任の医療安全管理者が委員会全般を取りまとめています。専任の医療安全管理者は、医療安全管理室に関する企画立案・評価、職員の医療安全に関する意識の向上や指導を行い、また各職場から提出されたインシデント・アクシデントレポートをまとめ報告等の業務を行っています。月に1回委員会を開催し、さらに週に1回医療安全カンファレンスを開いています。事例検討を行い再発防止や業務の調整・環境の整備また機器の導入など、時には他施設で起きた事例等医療事故報道の内容についても、問題の共有化を図り当院での防止対策や安全への取り組みについて話し合います。委員は医師4人と師長、薬剤部長など各コメディカルの責任者がリスクマネジャーの役割を兼ね、早朝に会議を行っています。

医療安全研修は全職員対象に年2回開催します。院長・事務局長を始め大勢の職員が出席し、インシデント事例の分析方法の学習や、外部講師による講演会など、テーマは多岐に渡ります。また各部署も必要に応じてリスクマネジャーが研修を開催しています。



看護部は独自に看護部安全対策検討委員会を設け、患者の安全を守るため事故防止を目的に活動しています。看護の質の保証と向上を目指し、医療安全に関する基本的な考え方、誤りが起こりにくい組織づくりや問題発見などに力



を入れています。特に新人看護師には教育委員による集合研修と、現場での実践力の獲得において技術習得項目や評価内容の統一を図り、支援体制の強化に努めています。看護部は医療における患者さまへの最大のサービスは「安心と安全である」を目標に、日々努力をしています。

また、今月は富山労災病院・燕労災病院・当院の3施設間で医療安全相互チェックを実施します。5人が1組となり施設を超えて安全性をチェックします。「指摘しあい、改善されているか翌年に再度確認する、他施設の目から評価を受け、自院を振り返る」これはお互いの病院の安全文化を高めるのに役立つと好評です。今年もME機器の管理等についてパトロールを行います。私たちは地域の皆さんに信頼されるために、継続的に医療安全に取り組んでいます。



## よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

### 第3外科部長 井上 讓



10月1日より外科に赴任しました井上 讓です。平成9年に産業医科大学医学部を卒業して今年で12年目、労災病院は研修を受けた九州労災病院に続いて2つ目になります。まだ不慣れな点も多く、いろいろとご迷惑をおかけすることと思いますが、少しでも病院の診療に貢献できるよう努力していく所存です。宜しくお願ひ致します。

### 第4整形外科部長 菊地 廉



平成10年新潟大学卒の菊地と申します。新潟労災病院には約7年前にも勤務していたことがあり今回2度目になります。病院の外観は変わりませんが、内部（特にパソコンでのオーダーリングシステム）はだいぶ変わっており、以前とのギャップに戸惑うことも多い毎日です。早く慣れて迷惑をかけずに仕事をしたいと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

### 歯科臨床研修医 埜 健 志



10月1日より新潟大学歯学部から歯科臨床研修医として協力型研修施設の新潟労災病院で研修させていただくことになりました。来年の3月までの短い期間ではありますが一生懸命勉強させていただきたいと思っております。ご迷惑をおかけすると思っておりますが、よろしくお願ひ致します。

# たかが水虫、されど水虫

皮膚科医師 稲 晃 市 郎



平成 20 年 4 月に北九州の産業医科大学より赴任してきました稲（いね）と申します。今回、ろうさいニュースの原稿を依頼され、どんな表題をつけるか迷いましたが、皮膚科と言えば、やはり水虫だろうと思い、上記タイトルでお話させていただきます。

「先生、水虫を診てください」

「それでは、少しこすらせて下さい、顕微鏡で菌がいるかどうか確認しますから・・・」

皮膚科の診察室でよく聞かれる問答です。

まず、患者さんが皮膚科を受診する時点で水虫と診断を付けているところが面白いところだと思います。多くの方は、足が痒くなったり、少しカサカサしてくると水虫だと考えます。ただし、その約半数は水虫ではないと、ある統計では出ております。

ですので、皮膚科医は顕微鏡で水虫菌がいるかどうかをチェックします。厳密に言えば、水虫の検査で陽性（菌が発見されること）でなければ、水虫と診断することは出来ないことになっております。

尚、診察時に判断に迷うケースとしては、市販薬を使用しているけど、よくならないと言われる水虫です。こういったケースは、顕微鏡検査でも水虫菌を発見することは難しいことが多いです。顕微鏡検査で水虫菌が発見できなかった場合は、診断に困ります。何故なら市販薬を使用したために水虫菌が検出できない場合とそもそも水虫ではなかった場合、水虫薬自体にカブれている場合があるからです。こういった場合、私はステロイド外用剤を使用し、一旦、皮疹を落ち着かせます。1 週間後、もしくは 2 週間後に受診してもらい、その時点で再度、水虫菌のチェックを行います。ステロイド外用剤を使用することによって、ジुकジुकした病変なども落ち着きますし、ステロイド外用剤は局所の免疫力を低下させますので、水虫菌などを元気にするため、菌が発見しやすくなるためです。

水虫は以前は治らない病気と言われておりました。それは爪に水虫菌が残存するためだったり、痒みがなくなった時点で塗り薬を止めてしまうために生じます。現在は爪水虫などに対しての内服薬もありますので、その治癒確率は格段に上昇しました。

水虫は、市販薬でも十分に治療できることが多いですが、足に痒みなど異常を感じたら、診断を正しくつけることが治療の第一歩だと考えますので、まずは、お気軽に皮膚科を受診されてください。

以上で、今回のテーマについての話を終わらせていただきます。

## 緩和ケア外来開設のご案内

がんと診断された患者さんは、手術・化学療法・放射線治療等の治療を目的とした治療だけでなく、がんに伴う痛みなどの様々な症状に対する治療（緩和ケア）も大切となります。当院では「緩和ケアチーム」が入院患者さんの緩和ケアに当たっておりますが、この度通院されている患者さんのための「緩和ケア外来」を開設することになりましたので、ご案内いたします。がんに伴う不快な症状でお困りの方はご相談ください。

### 記

診療開始：平成20年11月7日（金）より

診療日：毎週金曜日 14：00～17：00

診察室：外科外来診察室

担当医：伊達 和俊医師（外科部長）

受付窓口：医事課医事係（内線1242）



平成20年10月24日

労働者健康福祉機構 新潟労災病院

より快適な生活を送るために

# 股関節教室



## 第4回股関節教室のご案内

開催日時 平成20年11月14日(金曜日)

15時～16時

講義内容 変形性股関節症について

岡部整形外科部長

看護師による日常生活指導

場所 新潟労災病院 3階会議室

参加費 無料

申し込みの必要はありません。当日3階会議室までお越し下さい。



お問い合わせ先

新潟労災病院 リハビリテーション科 025-543-3123(内線1550)

## 医師交代のお知らせ

転入(11/1)

脳神経外科副部長 菊池 文平  
脳神経外科医師 佐藤 洋輔

転出(10/31)

第2脳神経外科部長 森田 健一

プロフィールについては、次号でお知らせします。



## いもほり

リハビリテーション科屋外訓練場に小さな畑があります。作業療法の一環で患者様と一緒に今年はサツマイモを育てました。先日そのサツマイモを掘り起こしました。大小さまざまな収穫でした。掘ったいもは、家庭復帰にむけての調理実習で使う予定で、何を作るか楽しみです。



## 図書ボランティア募集！

当院では患者図書室での対応や資料の整理などを手伝ってくださるボランティアの方を募集しています。

図書の仕事が未経験の方も大歓迎です。ご応募お待ちしております。



連絡先	新潟労災病院 総務課
電話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp
担当	川村

## 連携医療機関のご紹介

### いつも大変御世話になっています

上越市国保吉川診療所 整形外科・内科  
山本 正洋

#### 【吉川診療所のプロフィール】

私は秋田労災病院整形外科から当診療所に平成7年4月に赴任しました。スタッフは医師1名、看護師3名、放射線技師1名、事務職等2名です。現在の吉川診療所の建物は平成10年に新築し、診療科目は整形外科と内科を掲げています。国保診療所で整形外科というのはちょっとした特徴になっています。頸北地区には整形外科専門医が他にいませんので2次、3次医療の役割をする病院にかかる前の整形外科1次医療機関の役割を担って行くよう努めています。当診療所では患者様の様々な面での負担を少なくするように理学療法（電気治療など）等は出来るだけ少なくして受診回数を減らし、これに代えて患者ご自身でやれる簡便な方法を指導するなどしています。



在宅での認知症、介護者のいない高齢者世帯の問題も含め地域医療への関わりを持つだけでなく、専門が整形外科ですので、この知識と経験も生かして患者様の運動機能の維持・改善のための生活住環境整備のアドバイスや日常生活動作の指導をできるだけ行っています。

#### 【日頃の感謝と病診連携について】

今回この投稿を機に診療情報提供書の記録で確かめましたところ労災病院へは年間約60名の患者様を紹介させていただいており、大変ご面倒をお掛けしております。半数以上が整形外科への依頼ですがその他のほぼ全科に患者さんをお願いしています。私の関わっている患者の方々に労災病院が如何にしっかり信頼を得ているかという証であると思います。紹介した患者様の多くは労災病院から治療終了後にきちんと書かれた診療情報提供書とともに戻ってきます。一般診療所で診療を行うには各科専門医のそろった病院と連携して行くことが必須ですが当診療所から見る限り大変うまく連携させていただいています。こうした貴院の病診連携の体制とご努力に大変感謝申し上げます。



今後の課題の1つですが、私の診療区域でも老人だけなどといった生活弱者世帯が年々増加の一途を辿っており、通院手段の問題から「労災病院に行って良く診てもらってきて下さい」と簡単に言えない例が増えてきました。上越という診療圏の中で最良の医療を受ける機会が損なわれたり、決断の時期を遅らせてしまった結果、治療成績の悪化につながる事の無いよう病院と共に今後も前進して行ける事を希望しています。

## 私たちの職場 リハビリテーション科

「リハ科」とか「リハビリ」と、略して呼ばれることの多い正式名称「リハビリテーション科」を紹介します。当科では入院患者様のリハビリを一手に引き受けており、一日約200名の方々の機能訓練を行っています。整形外科・脳外科で手術をされた方の術後訓練をはじめ、内科・外科・呼吸器外科等多くの診療科に対応しています。



PT（理学療法士）7名、OT（作業療法士）4名、ST（言語聴覚士）2名はいずれも臨床経験10年以上のベテラン揃いです。患者様の真のニーズを知り、家庭復帰や職場復帰等のご希望に添えるよう、手足の機能訓練や言語訓練に留まらず精神的なフォローやケアマネージャーへの情報提供等も積極的に行っています。

労災病院のリハ科は従来、労働災害や交通事故等の外傷や脳卒中のリハビリを得意としてきました。しかし、近年の高齢化・生活習慣の変化により疾病の

多様化が進みリハビリに対する社会ニーズも刻々と変化しております。高齢者のリハビリ・癌患者のリハビリ・生活習慣病のリハビリ等、当院でも広い分野のリハビリ技術が要求され、それぞれの専門的リハビリに取り組んでいます。



今後当院をご利用いただく患者様、地域の皆様のご要望に応えられるリハ科であるよう、スタッフ一同研鑽に努めたいと思っています。

♪☆☆☆☆☆☆☆☆

### 散歩道

♪☆☆☆☆☆☆☆☆

#### 《秋の夜長の過ごし方》

最近、日に日に秋の深まりを感じ、長い冬の訪れを感じる今日この頃、皆さんは夜長をどう過ごしていますか？僕は、まだ新潟の冬を知らないので、八割不安、二割期待（スキー・スノーボード）の日々を過ごしています。

でもやはり、食欲の秋という事で、脂の乗ってきた日本海の魚と美味しい日本酒ですかね？しかし夜が長いので、あまり早い時間から飲むとお腹周りが大変なことに。

それで、スポーツの秋という事で僕が最近ハマっているのが、某スポーツジム&テニススクールで汗を流す事です。汗を流したあとのビールはやはり最高ですよ。しかし、午前中に酒気帯び運転で捕まる人は結構な割合で前日深酒した人らしいとの話も聞きますので、汗を流したからと言って夜遅くまで飲んでしまうと、大変なことになるので程々に。

(K.N)

# 11月 人間ドック(日帰り)等の予約状況

平成20年10月23日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
特定健診				×						-							-	×		
人間ドック(日帰り)				×	×	×				-	×	×					-	×		
女性専用外来				-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-
睡眠時無呼吸外来				-	-	-	-			×	-	-	-	-			-	-	-	-
禁煙外来				-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-

項目	日にち									
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
特定健診										
人間ドック(日帰り)										
女性専用外来	-				-	-	-	-		
睡眠時無呼吸外来	-				-	-	-	-		
禁煙外来	-				-	-	-	-		

予約可能 × 空き無し

\* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。  
 医事課医事係 小松 025-543-3123 内線 1233

\* ドック・オプションのご案内

項目	内容	金額(税込み)
基本検査	診察	30,000円
	身体計測	
	血液学的検査	
	血液生化学検査	
	肝炎検査	
	糖尿病検査	
	腫瘍マーカー	
	尿検査	
	便検査	
	胸部X線検査	
	腹部超音波検査	
	生理検査	
	眼科検査	
耳鼻咽喉科検査		
胃癌検診	胃カメラ(経鼻内視鏡、経口内視鏡の選択が可能) 胃透視	15,000円 10,000円
肺癌検診	CT	9,000円
	喀痰細胞診	3,500円
子宮癌検診	子宮頸部細胞診・内診(第1・3・5の火曜日のみ)	3,500円
乳癌検診	マンモグラフィ・触診	6,000円
前立腺癌検診	PSA測定	1,800円
骨粗鬆症検診	骨密度測定(エックス線検査による)	3,600円